

Itinerario n. 003 - Nel Parco Regionale di Marturanum

Scheda informativa



Punto di partenza: Barbarano Romano
 Distanza da Roma : 70 km
 Lunghezza: 26 km
 Ascesa totale: 400 m
 Quota massima: 350 mslm
 Tempo in sella: 1h 50m
 Sterrato: 85 %
 Cartografia: Monti della Tolfa 1:25.000 ed. Il Lupo
 Prima effettuazione: novembre 2003
 Ultimo aggiornamento: ottobre 2012

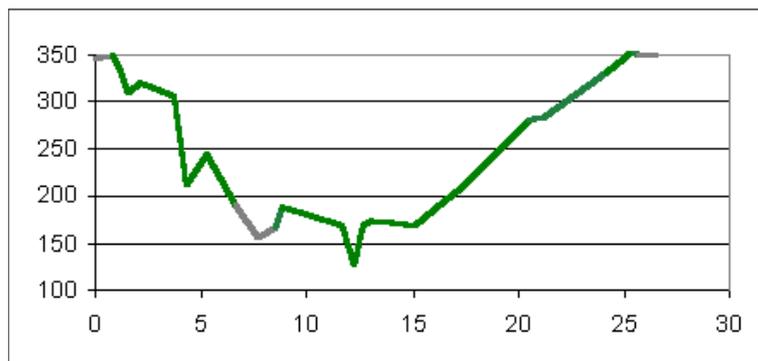
Generalità

Piacevole Itinerario poco impegnativo che permette di attraversare il parco regionale di Marturanum e percorrere la ex ferrovia Civitavecchia - Capranica , attraversando il suggestivo borgo di Civitella Cesi e la necropoli etrusca di S. Giovenale

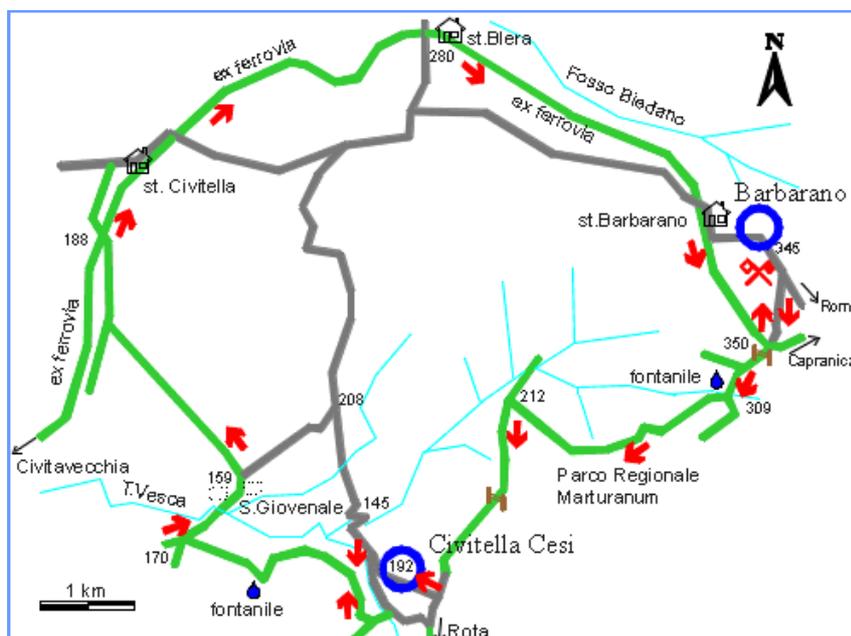
Come arrivare

Barbarano Romano si trova a circa 70 chilometri a nord di Roma. E' facilmente raggiungibile percorrendo la via Cassia in direzione di Viterbo. Oltrepassata Capranica, al km 59,9 girare a sinistra sulla via braccianese . Dopo 6 km si supera un ponticello sopra la ex ferrovia in prossimità della vecchia stazione di Vejano. Subito dopo girare a destra in direzione di Barbarano - Monte Romano

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 345 mslm

Prima di entrare in paese sulla sinistra si incontra il cimitero, qui si può lasciare la macchina ed iniziare a percorrere lo stradello asfaltato verso sud



Km 0,8 - 350 mslm

Si passa sotto alla ex ferrovia e subito dopo si incontra un cancello in legno che indica l'ingresso al parco suburbano di Marturanum. Si prosegue su ottimo fondo sterrato



Km 1,1 - 340 mslm

Al primo bivio proseguire in discesa seguendo l'indicazione "valle fragola"



Km 1,5 - 309 mslm

Superato il ponticello si prosegue sulla destra



Km 4,3 - 212 mslm

Superati alcuni saliscendi una ripida discesa ci porta sul fondo della valle. In corrispondenza del bivio si gira a sinistra



Km 5,3 - 245 mslm

Un altro cancello in legno segnala che stiamo uscendo dal territorio del parco. Proseguiamo in discesa verso Civitella Cesi



Km 6,7 - 192 mslm

In corrispondenza di una cabina Enel sulla sinistra, all'altezza del cimitero, giriamo a destra su asfalto verso il caratteristico borgo di Civitella Cesi. Qui si incrocia l'itinerario 1 "Tolfa Nord" proveniente da Rota



Km 7,7 - 157 mslm

Dopo il paese la strada prosegue in discesa con un paio di tornanti fino al fondo del vallone. In corrispondenza dell'incrocio giriamo a sinistra risalendo il lungo il vallone per circa 800 m



Km 8,5 - 167 mslm

All'altezza di un campo sportivo si gira a destra su di un caratteristico ponticello imboccando la strada in salita



Km 8,9 - 184 mslm

Si lascia la salita girando a destra su buon fondo battuto in direzione "camporegio" proseguendo con lievi saliscendi per circa 3 km



Km 11,7 - 170 mslm

In corrispondenza di un quadrivio si piega a destra in discesa lungo uno stretto viottolo verso il fondo del vallone. Si percorre la pista che diventa una tagliata nel tufo dal fondo molto rovinato. In alcuni punti non si riesce a rimanere in sella. Percorso un ultimo tratto in cui il sentierino resiste alla folta vegetazione si arriva al torrente.



Km 12,3 - 128 mslm

Si guarda il torrente Vesca (a ottobre '12 quasi asciutto) proseguendo poi per 500 m lungo la sterrata dal fondo sassoso -200 m da fare a piedi - che risale di fronte fino alle rovine del castello di S.Giovenale ed alla necropoli etrusca di Casale Vignola. Molto interessante la visita delle varie tombe



Km 12,9 - 159 mslm

Superata l'area archeologica si incrocia una stradina, asfaltata verso destra. Noi proseguiamo a sinistra sulla sterrata in salita



Km 15,0 - 170 mslm

Al bivio girare a destra su buona sterrata in leggera salita. A sinistra prosegue invece l'itinerario 1 "Tolfa Nord"



Km 16,0 - 188 mslm

Oltrepassato un casale diroccato sulla sinistra la sterrata incrocia il tracciato della ex ferrovia, sbarrato da blocchi di cemento. Imbocchiamo a destra in leggera salita proseguendo per circa 10 km su ottimo fondo ed incontrando le stazioni di Civitella, Blera e Barbarano. L'unica difficoltà è rappresentata dai numerosi sbarramenti che costringono a scendere dalla bici e dalla vegetazione che in alcuni tratti dopo Blera ha quasi completamente invaso la massicciata.



Km 25,4 - 355 mslm

1 km dopo la stazione di Barbarano lasciare la ferrovia e prendere la sterrata sulla destra



Km 25,7 - 350 mslm

In corrispondenza dell'ingresso del parco ritroviamo la strada percorsa all'andata che passa sotto la ferrovia e ci riporta al punto di partenza