

Itinerario n. 014 - Nella riserva naturale del Lago di Vico

Scheda informativa



Punto di partenza: Ronciglione - Complesso "Bella Venere"
 Distanza da Roma : 60 km
 Lunghezza: 29 km
 Ascesa totale: 550 m
 Quota massima: 900 mslm
 Tempo in sella: 2h 10m
 Sterrato: 50 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35502 35503 35506 35507
 Prima effettuazione: marzo 2004
 Ultimo aggiornamento: marzo 2006

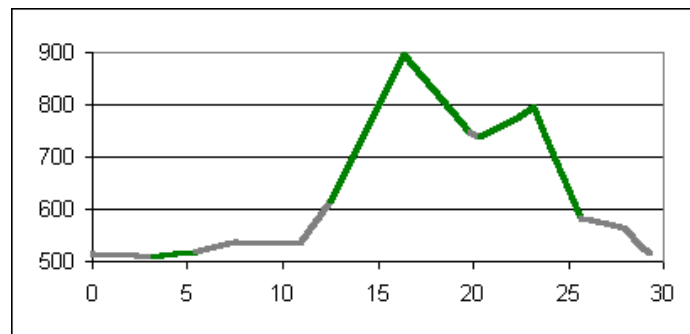
Generalità

Bell'itinerario nella riserva naturale del Lago di Vico. Pur svolgendosi in buona parte su asfalto il percorso è adatto agli amanti della mountain bike. La salita a Monte Fogliano richiede un discreto impegno fisico

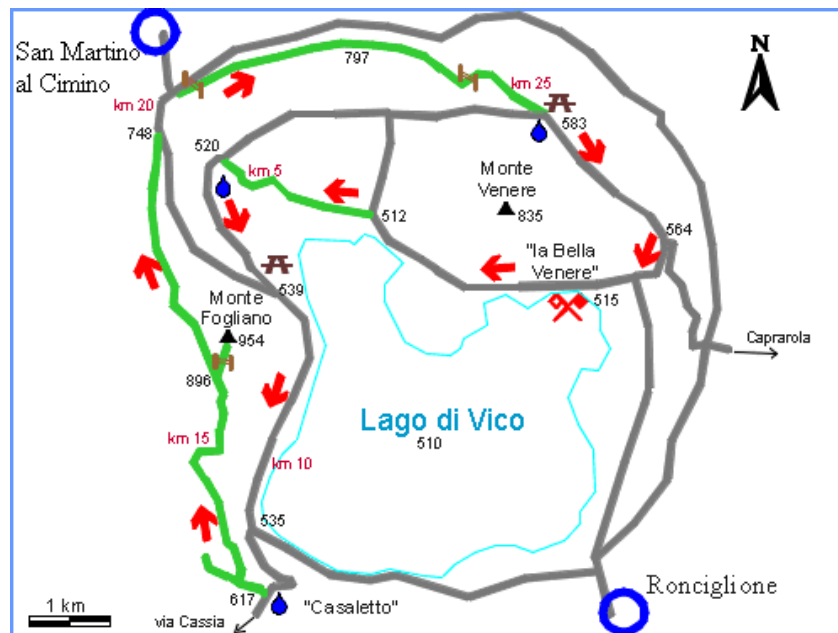
Come arrivare

Al km 41 della via Cassia, subito dopo Monterosi, girare a destra seguendo le indicazioni per Ronciglione (strada provinciale Cimina). Arrivati a Ronciglione seguire le indicazioni "lago" e "complesso Bella Venere"

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 515 mslm

Lasciata la macchina di fronte al campeggio "bella Venere" si comincia a pedalare in piano sotto le pendici del monte Venere



Km 3,2 - 511 mslm

Superata una postazione di birdwatching girare sulla sterrata di sinistra



Km 5,4 - 520 mslm

In corrispondenza di un grosso albero e di un fontanile si volta a sinistra su asfalto



Km 7,6 - 539 mslm

Ci si immette sulla provinciale proseguendo a sinistra in piano



Km 10,9 - 535 mslm

Al bivio si prende a destra. Dopo un falso piano la pendenza passa al 10% facendoci guadagnare rapidamente quota



Km 12,5 - 617 mslm

Al termine della salita, in corrispondenza di un grosso fontanile, imbocchiamo la strada forestale sterrata sulla destra



Km 13,0 - 637 mslm

Al bivio si prosegue sulla destra e si continua a salire sempre con pendenze intorno al 10%



Km 16,3 - 896 mslm

La fatica termina in corrispondenza della pista a destra chiusa da una sbarra che sale alla vetta del monte Fogliano. Noi proseguiamo sull'ampia sterrata che inizia a scendere

Km 19,8 - 748 mslm

Si arriva alla strada provinciale che percorriamo verso sinistra per 500 m in località Poggio della Croce di S. Martino



Km 20,3 - 740 mslm

Subito dopo un cartello del parco inizia sulla destra una bella sterrata chiusa da una sbarra. Si percorrono 5 km nel bosco lungo le pendici del cratere vulcanico . Il percorso, per tre chilometri, è un continuo saliscendi con piccoli strappi, per poi scendere decisamente nella piana coltivata



Km 23,7 - 750 mslm

In corrispondenza del bivio si rimane sulla strada in discesa



Km 25,7 - 583 mslm

All'altezza di un ampio slargo attrezzato con area picnic si gira a sinistra su asfalto



Km 28,0 - 564 mslm

Al bivio tenere la destra



Km 28,7 - 533 mslm

Arrivati sulla strada circumlacuale giriamo a destra tornando, in 500 m, al punto di partenza