

Itinerario n. 024 - L'anello del lago di Martignano

Scheda informativa



Punto di partenza: Agriturismo "La Melazza" (Cesano)
 Distanza da Roma : 30 km
 Lunghezza: 23 km
 Ascesa totale: 260 m
 Quota massima: 315 mslm
 Tempo in sella: 2h 00m
 Sterrato: 62 %
 Cartografia: CTR 1:25.000 fogli 36408-36412-36505-36509
 Prima effettuazione: luglio 2004
 Ultimo aggiornamento: marzo 2012
 Ultima percorrenza: aprile 2012 (Pier Nicola)

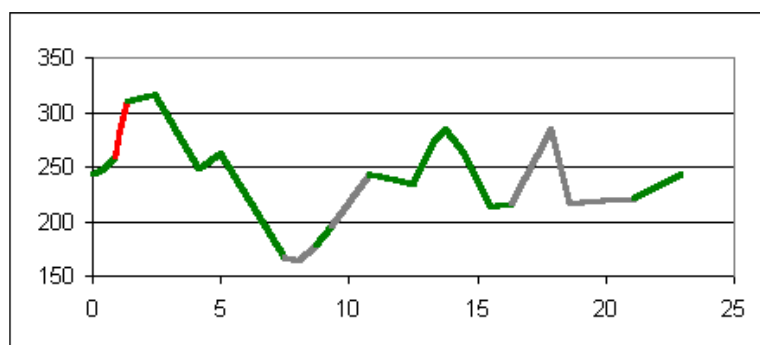
Generalità

Facile itinerario nella campagna tra la via Cassia e il lago di Bracciano che permette di apprezzare il meno noto, e più piccolo, lago di Martignano. Nel periodo estivo è consigliabile organizzarsi per concludere il percorso con una piacevole nuotata!

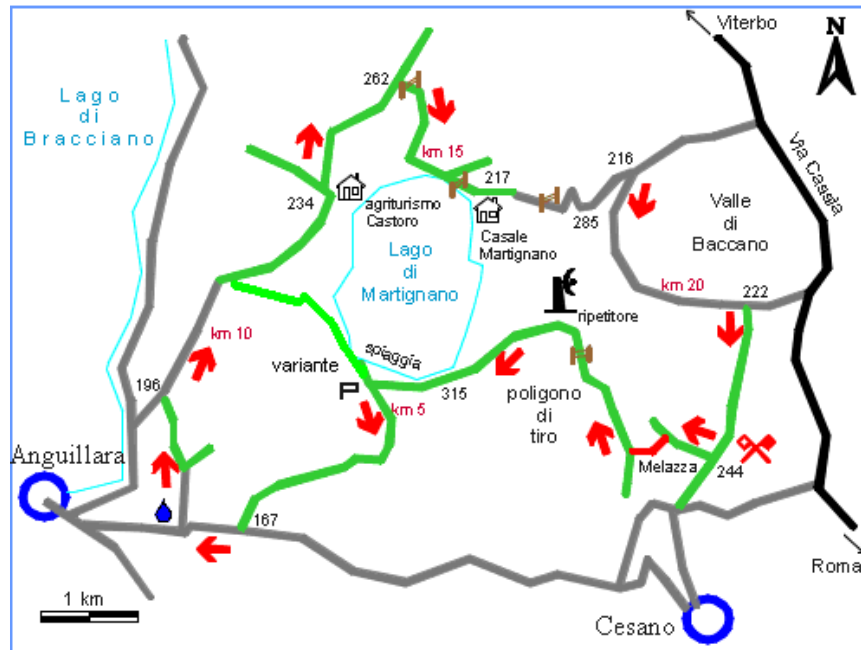
Come arrivare

Si percorre la Cassia bis in direzione Viterbo. Al km 28.600 prendere la deviazione per Cesano. Percorsi circa 2 km imboccare sulla destra via Monte Pineta seguendo le indicazioni per l'agriturismo "La Melazza" .

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 244 mslm

50 m dopo l'agriturismo " La Melazza" prendere a sinistra via Monte Pineta.
(Pier Nicola ha suggerito che in alternativa si può partire dal km 18,6, ovvero dall'imbocco della strada dell'Agriturismo Casale Martignano per fare il primo tratto in piano e arrivare alla prima salita del km 0,9 un po' più caldi).



Km 0,4 - 249 mslm

Si trascura la deviazione a sinistra e si continua dritto su fondo di calcinacci



Km 0,9 - 260 mslm

Si volta a sinistra inoltrandosi nella valletta in salita. La traccia si fa incerta fino a diventare un sentiero abbastanza definito. Se si hanno buone gambe si riesce a percorrerlo in sella altrimenti, spingendo la bici, si risale nel prato per un centinaio di metri fino ad incontrare una sterrata che traversa sulla cresta



Km 1,1 - 287 mslm

Si prosegue a destra seguendo la pista principale in direzione di un ripetitore. Al km 2,4, oltrepassato un cancello per le pecore, la strada volta a sinistra seguendo la cresta del cratere e prosegue in discesa lungo il limite del poligono di tiro



Km 3,9 - 258 mslm

Una suggestiva tagliata nel tufo immette nel bosco che percorriamo verso sinistra



Km 4,1 - 248 mslm

Al bivio si continua sulla destra



Km 5,0 - 262 mslm

Si incontra un grande parcheggio a pagamento dove sostano le auto dei bagnanti che si recano alla sottostante spiaggia (merita una deviazione). Il percorso prosegue sulla sinistra lungo l'ampia e trafficata strada bianca che si percorre in discesa per circa 2,5 km.

Da qui è possibile percorrere una variante che accorcia di 3 km il percorso (vedi in fondo)



Km 7,5 - 167 mslm

Giunti sull'asfalto della strada che collega Anguillara a Cesano si volta a destra



Km 8,1 - 164 mslm

All'altezza di un grande fontanile si gira a destra per "strada comunale bianca"



Km 8,7 178 mslm

Si continua a sinistra su sterrato



Km 9,4 - 196 mslm

Si incrocia una strada asfaltata e si prende a destra in direzione dell'Hotel 2 laghi



Km 10,8 - 244 mslm

Si continua dritto su sterrato



Km 12,5 - 234 mslm

Subito dopo aver incontrato sulla destra l'ingresso dell'agriturismo "Il Castoro" si prosegue a destra in leggera salita



Km 13,2 - 274 mslm
Si continua a destra



Km 13,7 - 285 mslm
Si prosegue dritto



Km 14,5 - 262 mslm

Si abbandona la sterrata principale e si prende a destra oltrepassando un cancello verde. Si prosegue in discesa su fondo rovinato.

Attenzione Si entra nella proprietà privata del Casale di Martignano. I proprietari sono molto gentili ma chiedono la cortesia di telefonare allo 0699802004 per assicurarsi che l'agriturismo sia aperto e di conseguenza il cancello di uscita.



Km 15,5 - 213 mslm

In vista del lago si piega a sinistra (aprile '12 segnalati cani)



Km 16,3 - 217 mslm

Si passa in mezzo al Casale Martignano diventato di recente un gradevole agriturismo. Ricordarsi che siamo in una proprietà privata. La strada diventa asfaltata e risale con un tornante fino ad una tagliata nel tufo (km 17,9 285 mslm) per poi scendere nella valle di Baccano



Km 18,6 - 216 mslm

Sempre su asfalto si gira a destra



Km 21,1 - 222 mslm

Al termine di un muro di cinta di un allevamento si gira a destra su sterrato - strada di Cesano Bottata - ritornando in un paio di km al punto di partenza

Variante (consente di non perdere quota e accorcia il percorso di 3 km) proposta e documentata da Luis



Km 5,0 - 262 mslm

Arrivati a un grande parcheggio a pagamento dove sostano le auto dei bagnanti che si recano alla sottostante spiaggia (merita una deviazione), proseguire dritti.



Km 7,3 - 244 mslm

Si gira a destra, ricollegandosi all'itinerario principale al km 10,8.