

## Itinerario n. 027 - L'anello di Cervara nel Parco dei Simbruini

### Scheda informativa



Punto di partenza: Cervara  
 Distanza da Roma : 70 km  
 Lunghezza: 22 km  
 Ascesa totale : 580 m  
 Quota massima: 1490 mslm  
 Tempo in sella: 2h 10m  
 Sterrato: 93 %  
 Cartografia: I Monti Simbruini 1:25.000 ed. IL LUPO  
 Prima effettuazione: settembre 2004  
 Ultimo aggiornamento: settembre 2011

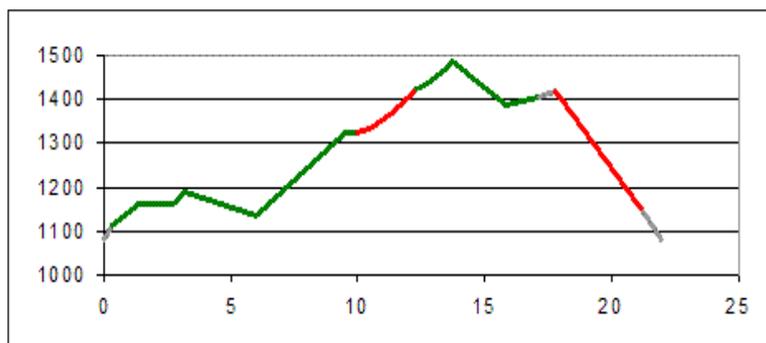
### Generalità

Itinerario poco impegnativo nel parco dei Monti Simbruini di cui è possibile apprezzarne le caratteristiche peculiari: faggete secolari e incantevoli radure. Il percorso si svolge quasi interamente su sentieri e sterrate. Il tratto terminale su sentiero è stata esplorata da Fabio.

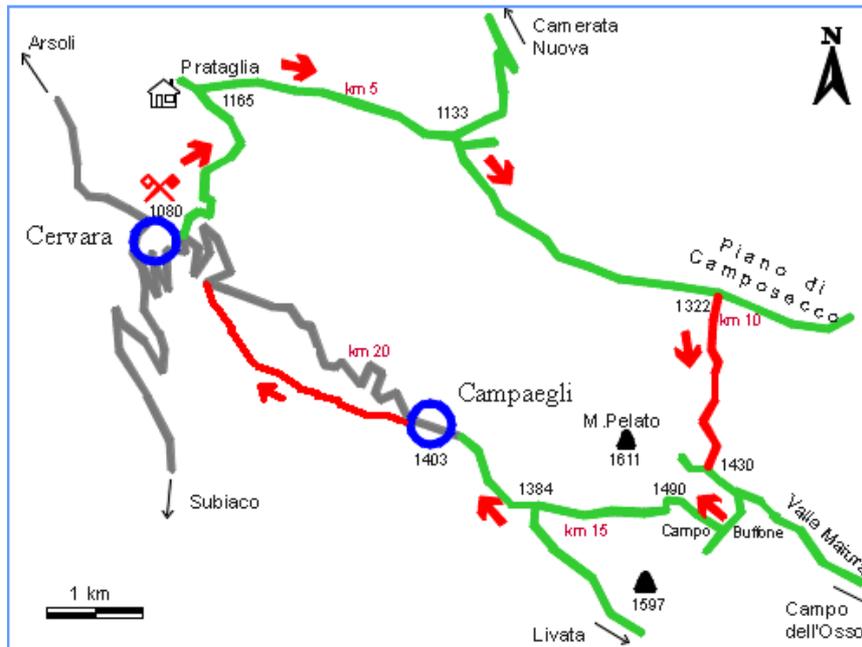
### Come arrivare

Cervara si raggiunge percorrendo l'autostrada A 24 Roma l'Aquila uscendo a Vicovaro. Prendere poi a sinistra la Tiburtina in direzione Avezzano e percorrerla fino ad Arsoli (km 60,5). Seguire le indicazioni per Cervara. Poco prima di entrare in paese girare a destra in salita verso Campaegli - Prataglia. Superato il paese, si parcheggia in prossimità del cimitero

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 1080 mslm*

Dal parcheggio accanto al parco giochi si prende a sinistra in salita verso Campaegli.



*Km 0,3 - 1110 mslm*

In corrispondenza di un tornante a destra (cartello del Parco sulla sinistra) si prende la stradina in salita asfaltata in direzione "ostello locanda dell'orso"



*Km 2,7 - 1163 mslm*

Giunti in località Prataglia, poco prima di una grande casa bianca, si incontra sulla destra un piccola edicola votiva in pietra ed un cartello in legno con indicazione "Sentiero Prataglia 1". Seguire la traccia erbosa sulla destra che diventa evidente dopo pochi metri. La stradina sale inizialmente per poi proseguire piacevolmente con alcuni saliscendi



*Km 6,0 - 1135 mslm*

Si incrocia la larga sterrata che sale da Camerata Nuova. Imbocchiamo a destra verso Camposecco ignorando dopo pochi metri la sterrata a sinistra che porta alla Chiesa di S.M. delle Grazie e alle rovine di Camerata Vecchia. Si prosegue in salita per oltre tre chilometri fino a superare una pozza d'acqua / abbeveratoio sulla destra



*Km 10,0 - 1322 mslm*

Al termine della salita si apre dinanzi a noi l'esteso piano di Camposecco dominato dal Monte Autore. Proprio all'inizio del prato (una volta c'era un cartello di divieto di transito) fare attenzione a girare a destra su una traccia dal fondo erboso inizialmente poco visibile. La traccia diventa più evidente e punta in un vallone nel bosco



*Km 10,5 - 1332 mslm*

Si entra nel bosco in corrispondenza di un grosso faggio con una scritta sbiadita arancione "20 km" sul tronco. Nonostante le foglie si riesce ad intuire il sentiero che inizia a seguire una incisione provocata dall'acqua



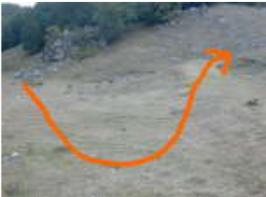
*Km 11,2 - 1360 mslm*

Alla prima radura continuare dritto senza farsi ingannare da un segno biancorosso su un albero sulla destra



*Km 11,3 - 1370 mslm*

Alla successiva radura si prende il sentiero dal fondo sconnesso sulla destra. Su un albero si vede un segnavia biancorosso con i numeri 663 - 653. Il sentiero prosegue in salita accanto ad un fossetto costringendo ogni tanto a scendere dalla mountain bike



*Km 12,3 - 1429 mslm*

Si esce dal bosco in località Campo Buffone incrociando una stradina dal fondo erboso. Giriamo a sinistra superando, dopo poco, una pozza d'acqua



*Km 12,8 - 1437 mslm*

La radura si allarga e al bivio posto all'altezza di un cartello, con carta esplicativa del parco, prendiamo verso destra. La sterrata di sinistra prosegue invece nella valle Maiura fino alla località sciistica di Campo dell'Osso



*Km 13,3 - 1464 mslm*

Ad un trivio in corrispondenza di un gruppo di faggi seguiamo sulla sterrata più evidente di destra. Dopo 400 metri si supera una sella e si comincia a scendere su buon fondo. Al km 14,4 si tralascia una pista erbosa sulla sinistra e si continua in discesa sulla traccia principale fino ad uscire dal bosco nei pressi di un'area picnic



*Km 15,8 - 1384 mslm*

Al termine del vasto pianoro incrociamo la sterrata che collega Campaegli a Livata. Noi prendiamo a destra su fondo sassoso



*Km 17,2 - 1403 mslm*

Giunti al comprensorio turistico di Campaegli prendiamo su asfalto a sinistra. Si passa accanto ad un paio di grossi condomini.



*Km 17,8 - 1415 mslm*

Proseguendo sulla strada asfaltata in 7 km si può tornare velocemente in discesa al punto di partenza. Imbocchiamo invece un sentiero che scende nella valletta (a settembre '11 in fase di allargamento)



..il sentiero, evidenziato da segni bianco rossi, corre praticamente sotto la linea elettrica al limitare del bosco. Si prosegue, sempre in sella ma con attenzione, prima su un tratto quasi pianeggiante a cui segue un tratto più pendente e dal fondo impegnativo.

*Km 21,2 - 1144 mslm*

Incontrata la strada asfaltata, in corrispondenza di un tornante, si continua a scendere per tornare, in poco più di 500 m, al punto di partenza.