

Itinerario n. 034 - La ciclabile lungo l'ex ferrovia Paliano - Fiuggi

Scheda informativa



Punto di partenza: Piglio (FR)
 Distanza da Roma : 80 km
 Lunghezza: 23 km
 Ascesa totale: 410 m
 Quota massima: 900 mslm
 Tempo in sella: 1h 50m
 Sterrato: 35 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 37614 38903
 Prima effettuazione: febbraio 2005
 Ultimo aggiornamento: marzo 2006

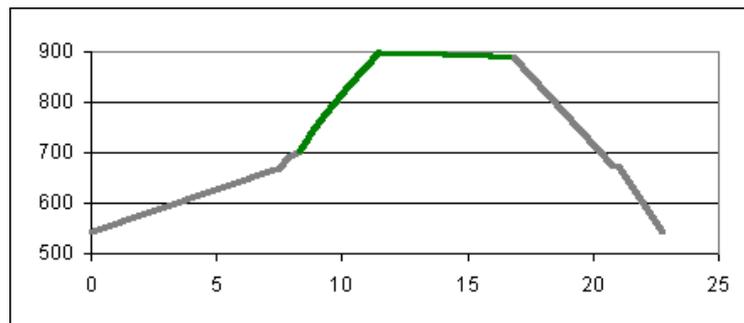
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo e molto panoramico fra i caratteristici paesi di Piglio ed Acuto. all'inizio del giro si percorre la ex ferrovia Fiuggi - Paliano riconvertita da qualche anno a pista ciclabile. Si prosegue poi in quota seguendo parte del sentiero europeo E1. Dettagliate informazioni sulla pista ciclabile sono consultabili sul sito del [Comune di Piglio](#)

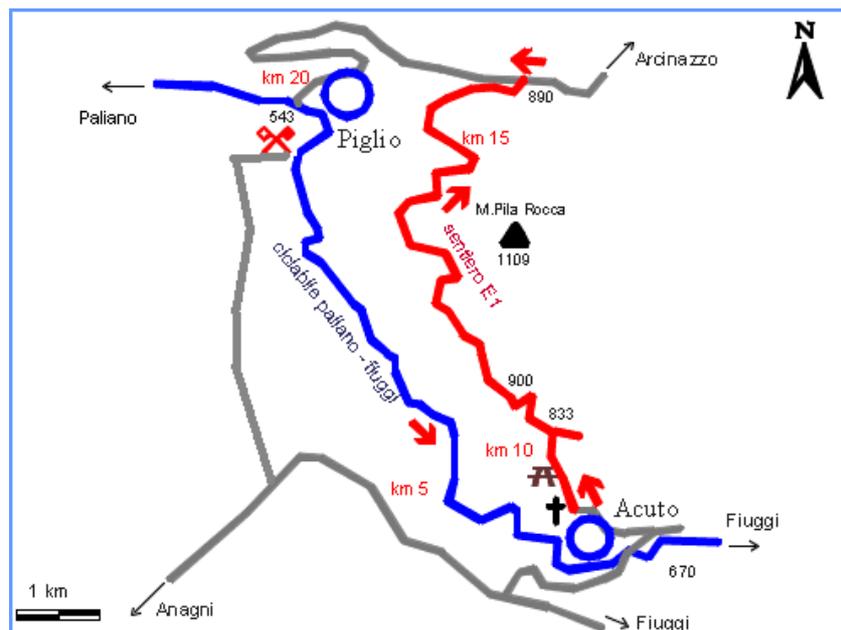
Come arrivare

Piglio si raggiunge percorrendo l'autostrada per Napoli. All'uscita di Anagni prendere la superstrada per Fiuggi fino al km 8 dove si gira a sinistra per Piglio. Arrivati sulla ss 155 la si percorre fino al km 41,800 per poi prendere una stradina in salita sulla destra. Percorsi pochi m si posteggia nel parcheggio della vecchia stazione ferroviaria

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 543 mslm

Dalla stazione si prende a sinistra il tracciato della ex ferrovia Roma Fiuggi ottimamente riadattato nel 2000 a pista ciclabile nel tratto Fiuggi - Paliano. Il fondo è asfaltato e consente di pedalare velocemente verso Acuto in 7 km di leggera salita



Km 7,5 - 670 mslm

Arrivati alla stazione di Acuto si prende in salita a sinistra per il centro del paese / cimitero



Km 7,9 - 692 mslm

Si gira a sinistra per 400 mt fino ad una piazzetta con una statua di Padre Pio



Km 8,3 - 703 mslm

Lasciamo la strada che entra in paese e prendiamo a destra via Cavour in salita. All'altezza di una croce in ferro giriamo a sinistra e proseguiamo verso il cimitero



Km 8,9 - 750 mslm

Subito prima del cimitero si prende a destra su fondo cementato. Percorsi 500 mt si arriva in una bella area attrezzata molto panoramica da dove iniziano le segnalazioni in legno del sentiero europeo. Dopo una breve discesa si affronta una rampa piuttosto ripida (tratto più impegnativo del percorso)



Km 10,3 - 833 mslm

All'altezza di un centro ippico si lascia la strada in corrispondenza di un tornante a destra e si prende la sterrata a sinistra seguendo le indicazioni "sentiero natura Cesa Rotonda" e "sentiero europeo E1". Lo stradello dopo aver guadagnato quota 900 in poco più di un km prosegue perfettamente in piano per altri 5 km offrendoci un ampio panorama sulla valle del Sacco. Il fondo, anche se in alcuni tratti è cosparso di pietre, consente ugualmente di pedalare



Km 16,8 - 889 mslm

Si incrocia la strada asfaltata che porta ad Arcinazzo. Si abbandona il sentiero E1 e si prende a sinistra per scendere velocemente verso Piglio in 4 km. A destra prosegue invece l'itinerario 57 di Acuto



Km 21,0 - 673 mslm

Senza entrare nel centro del paese all'altezza dei Carabinieri si prende via Circonvallazione in discesa. In un paio di km si ritorna al punto di partenza