

Itinerario n. 038 - Le cascate della mola di Formello nel Parco di Veio

Scheda informativa



Punto di partenza: Formello
 Distanza da Roma : 20 km
 Lunghezza: 28 km
 Ascesa totale: 650 m
 Quota massima: 380 mslm
 Tempo in sella: 2h 30m
 Sterrato: 62 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 365 05-06-09-10
 Prima effettuazione: marzo 2005
 Ultimo aggiornamento: maggio 2007

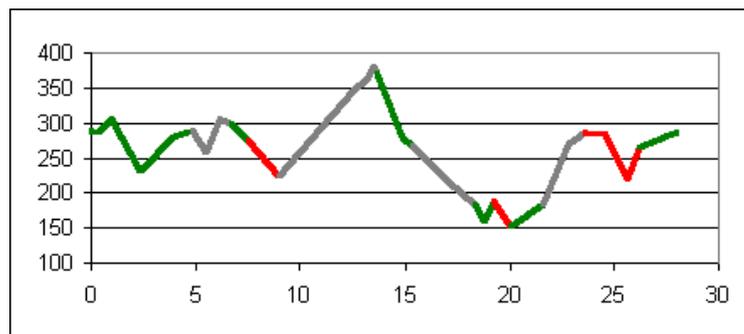
Generalità

Itinerario poco impegnativo alle porte di Roma che si svolge in buona parte nei territori del parco di Veio incontrando, lungo il percorso, il Santuario della Madonna del Sorbo ed i ruderi dell'antica mola di Formello con la relativa cascata. L'itinerario è stato ideato, esplorato e proposto da Luis .

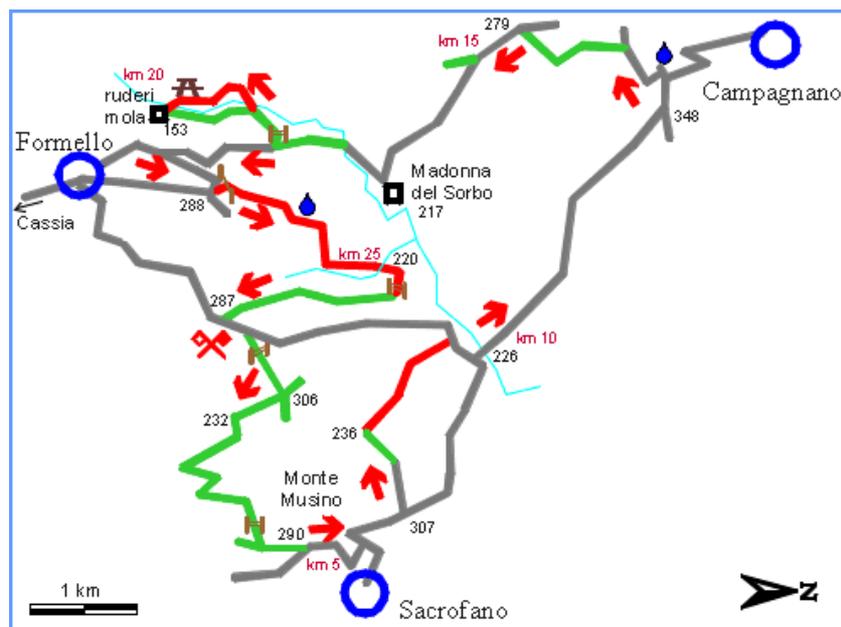
Come arrivare

Formello è a nord di Roma e si raggiunge percorrendo la Cassia bis per deviare poi sulla SP 12 Formellese. Il punto di partenza si trova dopo il paese al km 10.100 della provinciale in corrispondenza di una comoda area di parcheggio

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Km 0,0 - 289 mslm

Dal parcheggio al km 10.100 della Formellese si prosegue su asfalto per 300 m in direzione di



Sacrofano



Km 0,3 - 288 mslm

Si prende la sterrata sulla destra oltrepassando un cancelletto ed inoltrandosi nel bosco



Km 1,0 - 306 mslm

In una radura si incrocia un'altra sterrata. Si prende quella che continua verso destra trascurando quella in salita. Si continua a pedalare su fondo naturale in leggera discesa



Km 2,4 - 232 mslm

Giunti in una valletta non farsi ingannare dalla traccia che prosegue in piano ma imboccare la ripida rampa sulla sinistra. Si supera un fontanile tenendolo in basso sulla destra e si punta verso il monte Broccoletto. Un'altra ripida rampa ci porta dietro la recinzione di una abitazione



Km 3,9 - 280 mslm

Superiamo un cancello immettendoci su una sterrata a servizio di alcune ville



Km 4,9 - 290 mslm

Raggiunta la provinciale si gira a sinistra



Km 5,5 - 259 mslm

All'incrocio si gira a sinistra in salita



Km 6,2 - 307 mslm

Si lascia la provinciale girando a sinistra in direzione del campo sportivo



Km 6,7 - 300 mslm

Al termine della strada si prende a destra in discesa su fondo cementato. Si supera un fontanile accanto ad un vecchio traliccio metallico e si risale per pochi metri la collinetta di fronte.



Km 7,5 - 276 mslm

Fare attenzione ad abbandonare la traccia principale che piega verso sinistra nei pressi di un palo della luce prendendo a pedalare sul prato verso la valletta di destra lasciando il fosso sulla sinistra. Dopo un poco si trova una traccia di sentiero che via via si allarga. Si continua per circa 1 km con qualche problema dovuto al fango.



Km 8,7 - 236 mslm

Si oltrepassa una recinzione sulla sinistra. Si prosegue sul sentiero che prosegue dritto infilandosi nella vegetazione.



Km 9,0 - 226 mslm

Il sentiero finisce sulla strada provinciale che prendiamo sulla destra.



km 9,3 - 231 mslm

All'incrocio si gira a sinistra verso Campagnano pedalando tranquillamente in salita per circa 3 km.



km 12,4 - 348 mslm

All'incrocio si gira a sinistra.



km 12,6 - 341 mslm

In corrispondenza di una curva a destra si lascia la provinciale e si prende la deviazione a sinistra. Dopo pochi metri si lascia a destra la deviazione per un fontanile e si continua in salita.





km 13,2 - 363 mslm

Si prende a destra via di Monte Rozzano, dopo 200 metri si gira a sinistra in discesa sulla Strada delle Piane. Dopo altri 200 m in corrispondenza di un bivio ci si tiene sulla destra percorrendo una ripida discesa su fondo cementato



km 14,8 - 279 mslm

Si incrocia la strada del Sorbo e la si imbecca verso sinistra.



Si procede su fondo asfaltato ignorando dopo 500 m una deviazione sulla destra. Al km 17 incontriamo il Santuario della Madonna del Sorbo (attualmente chiuso per restauri) . Si continua in discesa per un altro km arrivando in una zona prativa meta di gitanti nei giorni festivi



km 18,3 - 185 mslm

L'itinerario prosegue dritto ma è opportuno fare una breve deviazione per andare a vedere la suggestiva mola di Formello (vecchio mulino). Per questo si gira sulla sterrata di destra



km 18,7 - 163 mslm

Si lascia la sterrata e scendendo sulla destra si passa il fiume Cremera su un ponticello. Si prosegue sul prato di fronte fino ad entrare nel bosco in salita



km 19,2 - 189 mslm

Al termine della rampa, in corrispondenza di una curva a destra, lasciamo la pista e imbocchiamo il sentiero che scende a sinistra. Ci si ritrova in un bel prato che si percorre fino in fondo



km 20,0 - 153 mslm

Ultimamente i ruderi della mola ed il relativo ponticello sono stati recintati per motivi di sicurezza. Si consiglia di lasciare le bici e prendere il sentierino che sulla destra scende a valle delle cascate e consente una buona vista di insieme. Riprese le bici, se non è possibile transitare sul ponticello, si può guardare il fiume un centinaio di metri a monte. Si segue la sterrata che in un km e mezzo in leggera salita ci porta all'inizio della deviazione



km 22,8 - 270 mslm

Percorsa una ripida salita su asfalto, alle prime case di Formello si gira a sinistra in piano su via della Porcinetta



km 23,6 - 288 mslm

All'altezza di un incrocio si lascia l'asfalto e, superando un cancello in legno, si entra nel prato a sinistra. Si percorre il sentiero in costa

NB a maggio '07 Simone ci ha segnalato che "non esiste più il cancello in legno, è stato eliminato, comunque procedendo sempre dritti (quindi superando l'incrocio) per circa 300 m sulla sinistra troviamo un cancello in ferro"



km 24,5 - 270 mslm

Si incontra un recinto per il bestiame, lo si costeggia sulla destra, verso la fine della staccionata lo si attraversa girando a sinistra



km 24,6 - 284 mslm

In corrispondenza del fontanile che vediamo sopra la nostra sinistra iniziamo a scendere "a vista" nella valletta di destra fino ad incontrare un sentiero che percorriamo per 1 km fino a guardare il fosso alla nostra destra (km 25,7 220 mslm)



Subito dopo il guado si gira a sinistra e pedaliamo in salita sulla costa finché riusciamo a rimanere in sella. Spinta per pochi metri la MTB puntiamo verso la casa sul crinale



km 26,1 - 265 mslm

Sulla sinistra della casa si oltrepassa un cancello metallico e si prende la comoda sterrata sulla destra che in poco meno di 2 km ci riporta al punto di partenza

