

Itinerario n. 040 - Da S.Giovanni Reatino al Convento di Fonte Colombo

Scheda informativa



Punto di partenza: S.Giovanni Reatino (RI)
 Distanza da Roma : 70 km
 Lunghezza: 34 km
 Ascesa totale: 1040 m
 Quota massima: 835 mslm
 Tempo in sella: 3h 20m
 Sterrato: 65 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35702-35706-35707
 Prima effettuazione: maggio 2005
 Ultimo aggiornamento: marzo 2008

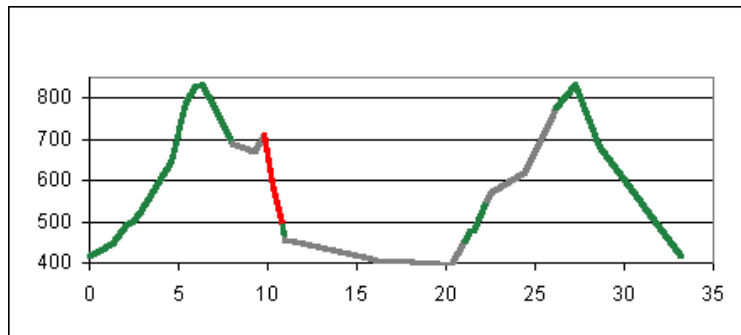
Generalità

Itinerario abbastanza impegnativo nei monti Sabini che da San Giovanni Reatino porta al borgo medievale di Cerchiarà ed al Santuario francescano di Fonte Colombo aprendo ampi panorami sui monti reatini. I tratti di asfalto percorsi sono su strade secondarie o con poco traffico

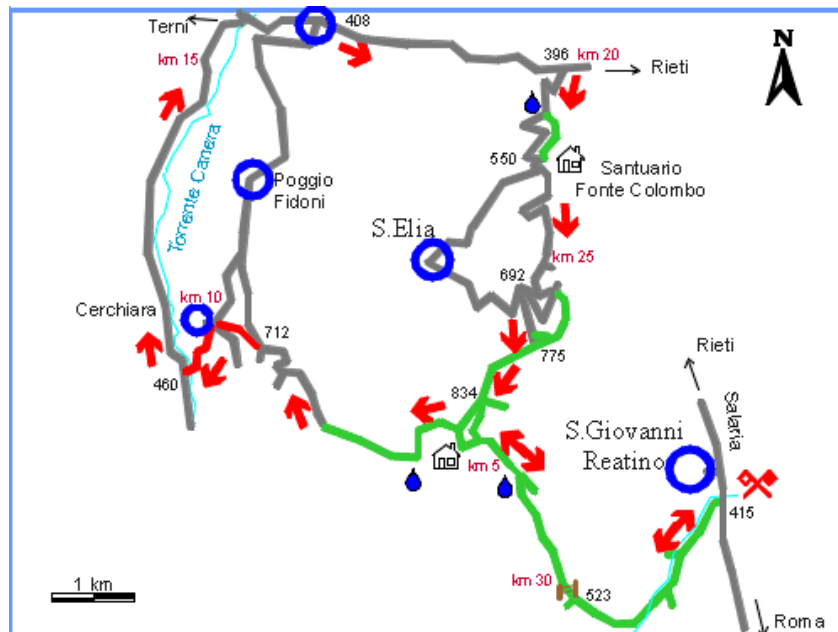
Come arrivare

Si percorre la Salaria in direzione di Rieti fino al km 70. Si gira poi a sinistra per S.Giovanni Reatino

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Senza entrare nel paese si può posteggiare davanti al parco giochi che si trova sulla sinistra. Il punto di partenza si trova subito dopo aver superato la chiesa sulla destra ed un ponticello



Km 0,0 - 415 mslm

Oltrepassato il ponticello si imbecca la sterrata via Lavello sulla destra



Km 0,9 - 438 mslm

Si trascura una deviazione sulla destra e si prosegue dritto



Km 1,3 - 451 mslm

Si prende la sterrata verso destra che prosegue per qualche metro nel letto del fosso



Km 2,1 - 496 mslm

Si tiene la destra in salita



Km 2,9 - 523 mslm

La sterrata principale gira a sinistra. Noi seguiamo invece lungo la pista chiusa da una sbarra in ferro. Si sale senza particolari sforzi su fondo compatto e parzialmente erboso. Superato un fontanile (km 4,6 670 mslm) ci si immette su un'altra sterrata dal fondo sassoso sempre in salita. Dopo poco la forte pendenza (28%) ci costringe a spingere a mano la bici per 200 m



Km 5,4 - 788 mslm

All'altezza di una casa (cani rumorosi!) si riprende a pedalare sulla sterrata di destra



Km 6,0 - 830 mslm

Arrivati in una zona di cresta dove convergono diverse sterrate si imbecca la prima a sinistra (cartello "campo archeologico") percorrendo alcuni saliscendi



Km 6,4 - 832 mslm

Al bivio si tiene la destra. La strada inizia a scendere ed i ciottoli tondi rendono problematico l'equilibrio. In corrispondenza di un fontanile/acquedotto (km 7,2 768 mslm) la sterrata piega bruscamente a destra continuando a scendere. Al km 8,1 in località Pianellino si incontrano alcune case ed il fondo diventa asfaltato. Si prosegue in discesa per trovare nuovamente 500 m di sterrato in piano



Km 9,9 - 669 mslm

Si incrocia una strada asfaltata e si gira a destra



Km 10,5 - 712 mslm

Arrivati ad un altro incrocio (via casavecchia, via rotabile) si imbocca il sentiero che inizia dietro al cartello stradale scendendo verso il piccolo borgo di Cerchiara visibile sotto di noi. Superato un piccolo fontanile il sentiero risulta profondamente solcato dall'acqua e costringe a procedere a piedi per un centinaio di metri



Km 11,3 - 591 mslm

Data una rapida occhiata al suggestivo borgo medievale si imbocca la mulattiera, inizialmente cementata, posta tra due case (scritta sbiadita trial). Facendo attenzione all'equilibrio si scende rapidamente verso il fondovalle ignorando una deviazione sulla destra. All'altezza di un campetto di calcio si supera su di un ponte il torrente Canera



Km 12,3 - 459 mslm

Si imbocca la strada provinciale verso destra pedalando piacevolmente in lieve discesa per 5 km



Km 17,3 - 408 mslm

Si incrocia la strada Terni - Rieti girando a destra e proseguendo in piano per altri 4 km



Km 21,5 - 396 mslm

Si prende a destra in salita, sempre su asfalto, in direzione S.Elia - Fonte Colombo procedendo per circa 800 m



Km 22,3 - 453 mslm

All'altezza di alcune case e di un fontanile sulla destra si prende la strada a sinistra che dopo pochi metri diventa un ripido sentierino in salita che cammina lungo una recinzione sulla sinistra. Si trascura un sentiero che si stacca sulla destra e si scende per alcuni metri



Km 22,7 - 477 mslm

Si imbocca un sentiero sulla destra protetto a valle da una staccionata in legno. Si pedala in piano per 200 m. Siamo entrati nella zona del Convento francescano di Fonte Colombo



Km 22,9 - 483 mslm

All'altezza di una cappelletta in muratura si gira sullo stradello a destra in salita. Il santuario merita sicuramente una sosta. Qui si narra che S.Francesco scrisse la Regola dell'Ordine Francescano

Km 23,5 - 550 mslm

Dal piazzale del convento si riprende a pedalare in salita



Km 23,8 - 573 mslm

Al tornante si lascia la strada principale e si prende a sinistra via Fontevilla. Sempre su asfalto si prosegue inizialmente in piano per iniziare a salire dopo un'ampia curva a sinistra



Km 25,7 - 621 mslm

All'incrocio si continua sulla destra in salita



Km 26,2 - 664 mslm

All'altezza di un fontanile si gira a destra sempre su asfalto



Km 26,4 - 692 mslm

Si incrocia la strada proveniente da S.Elia. Si prende in salita via Poggio. Dopo un ripido strappo si continua dritti



Km 27,2 - 764 mslm

Su sterrato si gira a sinistra



Km 27,3 - 775 mslm

Si incrocia una larga sterrata (via Catrico) imboccando verso destra. Dopo 150 m si trascura una salita sulla destra. Si prosegue in leggera salita ammirando l'ampio panorama sulla sinistra dal Terminillo al Velino



Km 28,4 - 834 mslm

Ci ritroviamo al bivio su cui siamo passati al km 6,0. Da qui inizia la discesa percorrendo la medesima strada dell'andata. Fare attenzione nel tratto più ripido dove è prudente scendere dalla bici



Km 29,7 - 680 mslm

Attenzione ad abbandonare la sterrata principale per riprendere la stradina sotto al fontanile. Senza altra possibilità di errore si ritorna in 5 km al punto di partenza

