

## Itinerario n. 041 - L'anello dei Piani di Rascino nel Cicolano

### Scheda informativa



Punto di partenza: Fiamignano (RI)  
 Distanza da Roma : 110 km  
 Lunghezza: 34 km  
 Ascesa totale: 710 m  
 Quota massima: 1320 mslm  
 Tempo in sella: 2h 15m  
 Sterrato: 23 %  
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35807-35810-35811  
 Prima effettuazione: giugno 2005  
 Ultimo aggiornamento:

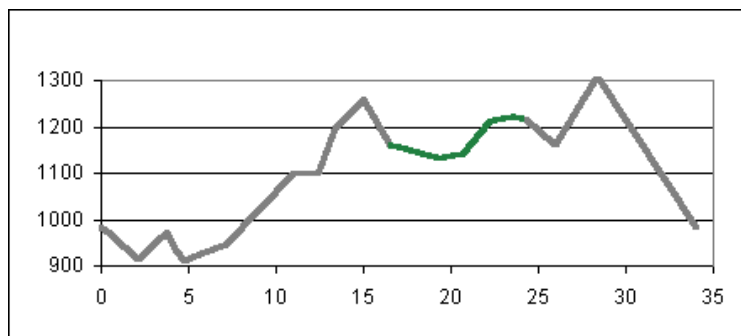
### Generalità

Anello mediamente impegnativo che da Fiamignano porta ai Piani di Rascino nel cuore dei monti Cicolani. L'itinerario si svolge per buona parte su fondo asfaltato ma si tratta comunque di strade secondarie prive di traffico. Tutto l'altipiano è invece attraversato da una lunga sterrata adatta anche ai principianti

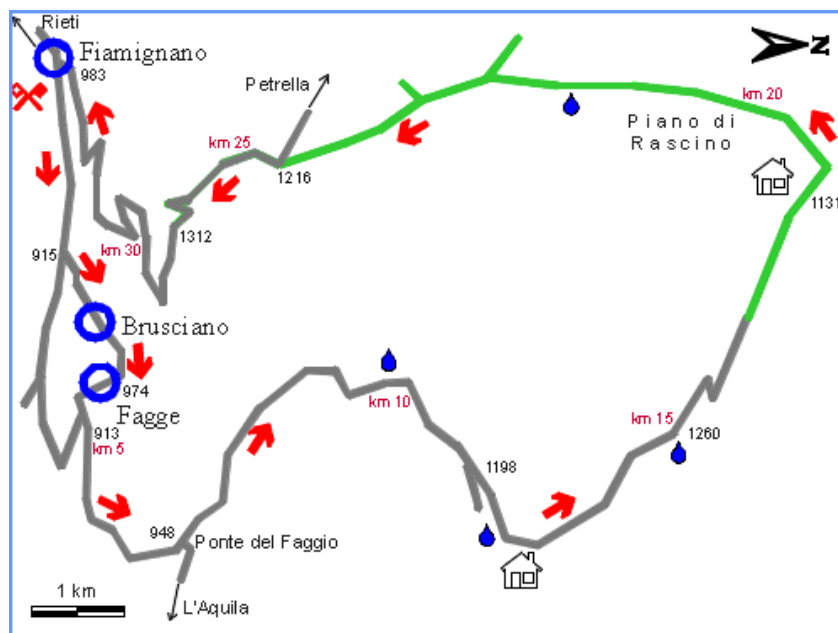
### Come arrivare

Si percorre l'autostrada per L'Aquila uscendo a valle del Salto. Seguire successivamente le indicazioni per Rieti / Fiamignano (circa 23 km) prima su strada a scorrimento veloce e poi su statale

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso

*Km 0,0 - 983 mslm*

Il punto di partenza è l'incrocio tra via XX settembre e via Rascino - da cui torneremo



- Si prosegue su asfalto in direzione di Brusciano in leggera discesa



*Km 0,6 - 969 mslm*

Si prosegue dritto



*Km 2,1 - 915 mslm*

Si prende a sinistra in salita in direzione Brusciano



*Km 3,1 - 952 mslm*

Arrivati a Brusciano si mantiene la sinistra in direzione L'Aquila in salita su via Morruni



*Km 3,7 - 974 mslm*

Arrivati a Fagge non si entra in paese ma si prosegue dritto in discesa



*Km 4,3 - 937 mslm*

Attenzione a girare a sinistra



*Km 4,8 - 913 mslm*

Si gira a sinistra in salita sempre su asfalto



*Km 7,1 - 948 mslm*

Arrivati al ponte del faggio si lascia la strada che a destra prosegue verso Tornimparte / L'Aquila e si prosegue dritto in salita in una verde valletta



*Km 12,4 - 1168 mslm*

Si prosegue dritto

*Km 13,4 - 1198 mslm*

All'altezza di un casolare si prosegue sempre in salita nella valletta di sinistra. Al Km 15 si supera una sella a quota 1260 e si comincia a scendere velocemente verso il



piano di Rascino che si apre di fronte a noi. Arrivati nel piano termina l'asfalto



*Km 19,3 - 1134 mslm*

Superati un paio di casali in fondo al piano si tralascia una prima traccia sulla sinistra per giungere fino al termine della sterrata dove voltiamo a sinistra proseguendo sulla sterrata principale. A destra si scorge il laghetto ( grosso stagno) di Rascino



*Km 23,5 - 1225 mslm*

Si prosegue dritto



*Km 24,3 - 1216 mslm*

Al bivio dove riprende l'asfalto si gira a sinistra per Fiamignano. A destra si scenderebbe nel piano dell'Aquilente e a Petrella. La strada perde inizialmente quota per poi risalire con un paio di tornanti fino ad un valico (km 28,4 1312m) dove si gode un bel panorama sulla valle del Salto spaziando dal Velino al Navegna . Da qui inizia la lunga discesa che in circa 6 km ci riporta a Fiamignano - fare attenzione al fondo in alcuni punti sconnesso