

Itinerario n. 042 - Da Carpineto Romano a Monte la Croce

Scheda informativa



Punto di partenza: Carpineto Romano
 Distanza da Roma : 80 km
 Lunghezza: 26 km
 Ascesa totale: 850 m
 Quota massima: 1429 mslm
 Tempo in sella: 3h 00m
 Sterrato: 82 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 38914 - 40102
 Prima effettuazione: giugno 2005
 Ultimo aggiornamento:

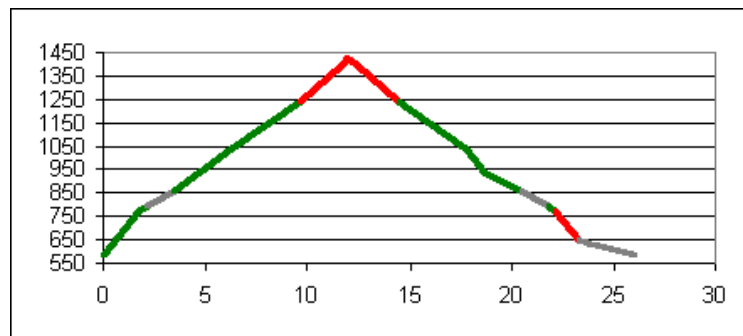
Generalità

Itinerario nel cuore dei Monti Lepini che da Carpineto porta sulla cresta del Monte Semprevisa. Pur non essendo molto lungo risulta impegnativo sia fisicamente, per una iniziale ripida salita, che tecnicamente, per un tratto abbastanza lungo su sentiero dal fondo sconnesso. Dalla vetta bel panorama sulla pianura pontina fino al mare del Circeo. L'itinerario è stato percorso grazie al contributo di Francesco

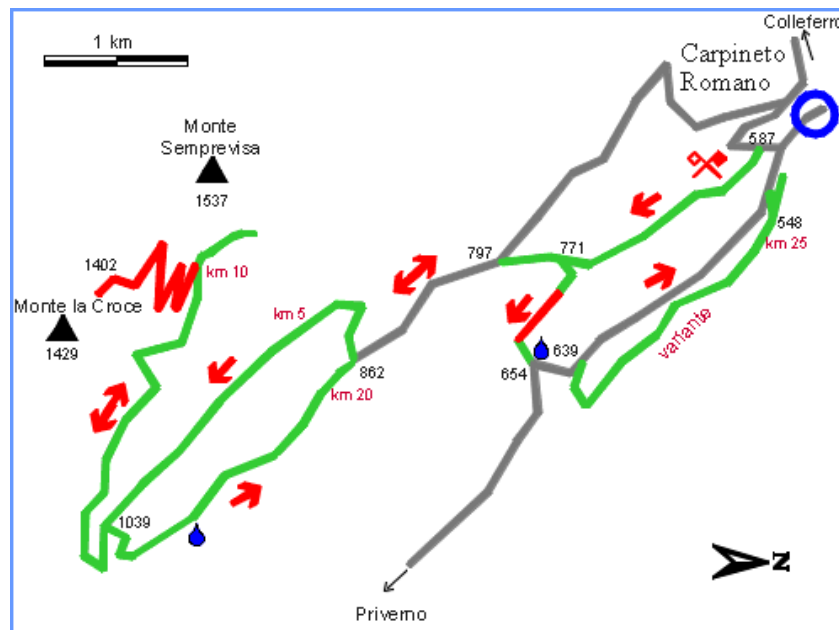
Come arrivare

Si percorre l'autostrada per Napoli uscendo a Colferro. Seguire poi le indicazioni per Colferro / Carpineto seguendo la SS 609

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 587 mslm

Dal paese si imbecca in salita via di S. Sebastiano, si incontra la chiesetta e la si lascia a destra. Su fondo cementato si trova la prima di diverse rampe al 17-20% che occorre affrontare con molta tranquillità per evitare di rimanere senza fiato nel successivo km. Al km 1,7 la pendenza si fa accettabile



Km 2,2 - 797 mslm

Si incontra la strada asfaltata che sale più comodamente da Carpineto. Giriamo a sinistra pedalando agevolmente, ma sempre in salita, per poco più di 1 km fino ad arrivare ad un pianoro (località "la faggeta")



Km 3,5 - 862 mslm

Al termine dell'asfalto si imbecca la sterrata che sale sulla destra. Dopo un tornante su fondo cementato si continua su fondo piuttosto sconnesso fino ad inoltrarsi nel bosco. Al km 6,3 si lascia sulla sinistra una stradina in discesa che prenderemo al ritorno e si prosegue a pedalare su pendenza non impegnativa. Si supera un tornante a destra e si prosegue per altri 3 km



Km 9,6 - 1240 mslm

Prestare attenzione ad abbandonare la sterrata - che peraltro termina dopo 500 m - per imboccare a piedi un sentiero (segnavia bianco e rosso) che sale sulla sinistra. Dopo pochi metri ci si trova sulla traccia di una vecchia sterrata pedalabile solo a tratti per le grosse pietre che ormai la ingombrano. Dopo un primo tornante a destra occorre sapersi orientare perchè la pista sembra perdersi. Sono di aiuto i segni bianco rossi ed il sapere che il sentiero percorre un tornante e ripassa pochi metri sopra la nostra sinistra. Si affrontano altri due tornanti parte a piedi e parte in bici per terminare ad una sella (km 11,7 1402 m) fra il monte Semprevisa, a destra, ed il Monte la Croce (1429 m), a sinistra, che raggiungiamo percorrendo gli ultimi 300 m in cresta. Usciti dal bosco si apre un bel panorama sino al mare. Il ritorno avviene per la stessa strada ma è effettuabile, con attenzione, quasi interamente in sella



Km 14,5 - 1240 mslm

Si riprende lo sterrato in discesa



Km 17,7 - 1039 mslm

Si lascia la sterrata principale percorsa all'andata e si prende lo stradello che scende a destra. Attenzione al fondo sconnesso. Al km 18,7 si incontra sulla destra una fontana e successivamente un area picnic. Arrivati nel piano si ritrova l'asfalto percorso in senso contrario



Km 21,8 - 797 mslm

Si gira a destra sulla sterrata percorsa all'andata



Km 22,2 - 771 mslm

Al bivio si lascia la sterrata dell'andata e si prende quella di destra. Superato l'ingresso di una proprietà privata la sterrata diventa una mulattiera impraticabile (bici in spalla) per 200 mt. Si guarda un torrentello e si ritrova una buona sterrata che scende a tornanti

Km 23,3 - 654 mslm



In corrispondenza di un fontanile si prende la strada asfaltata verso sinistra tornando comodamente in 3 km al punto di partenza



variante

Km 23,8 - 639 mslm

Sulla destra scende una stradina cementata - segnavia CAI 29 -. Dopo 300 m si arriva ad un bivio con fontanile sulla destra, giriamo a sinistra ed affrontiamo una prima parte con bici in spalla, poi la strada torna scorrevole fino a ritrovare una stradina asfaltata. Tenendo la sinistra si ritorna a Carpineto