

## Itinerario n. 045 - La pista ciclabile lungo il Tevere

### Scheda informativa



Lunghezza totale: 33 km  
 Dislivello totale: 50 m  
 Tempo in sella: 2h 20m  
 Sterrato: 0 %  
 Cartografia: Roma in bici ed. Lozzi e Rossi  
 Prima effettuazione: ottobre 2005  
 Ultimo aggiornamento: luglio 2009

### Generalità

Interamente all'interno del Raccordo Anulare questo itinerario permette di pedalare per 33 km attraversando Roma da nord a sud lungo il Tevere senza doversi preoccupare delle macchine. Il tratto centrale è stato realizzato di recente e da continuità alle storiche ciclabili nord e sud.

Sicuramente non si tratta di un percorso specifico per MTB in quanto si svolge interamente su fondo pavimentato e non presenta nessuna difficoltà. Risulta adatto per tenersi allenati quando si ha poco tempo a disposizione o per pedalare con i bambini. **Attenzione luglio 2009 segnalati cani pericolosi verso castel giubileo**

Paesaggisticamente interessante nel tratto da Castel Giubileo a ponte Milvio e dal ponte della Magliana a quello di Mezzocammino. Turisticamente valido nel tratto centrale lungo la banchina fra ponte Risorgimento e ponte Sublicio.

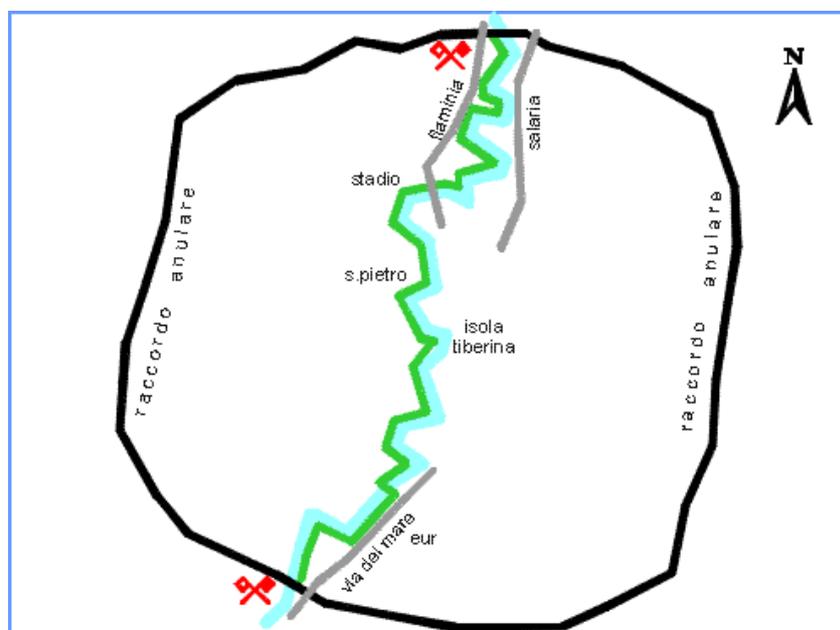
Maggiori informazioni sono disponibili in rete, sul sito del [comune di roma - assessorato ambiente](#) o quello dell'[Atac](#)

### Come arrivare

Numerosi sono gli accessi lungo la sponda del fiume: Via di Ponte del Castel Giubileo, Saxa Rubra, Tor di Quinto, Ponte Milvio, Viale Angelico, Piazza Maresciallo Giardino, Lungotevere Oberdan, Ponte Matteotti, Calata degli Anguillara, Ponte Sublicio (Porta Portese), Ponte Testaccio, Lungotevere Pietra Papa, Via della Magliana, Ponte della Magliana, Via del Cappellaccio, Tor di Valle.

Le scale di accesso alla banchina dei Ponte Cavour, Ponte Umberto, Ponte Sisto, della Calata degli Anguillara, sono munite di canaline

Mappa (sul sito [ATAC](#) sono disponibili in rete ottime mappe)



### Descrizione percorso

La descrizione non segue il solito standard in quanto tutto il percorso è ben segnalato e di facile individuazione. Ci si limita a fornire alcuni riferimenti chilometrici. Il primo numero rappresenta la distanza da Castel Giubileo (nord), il secondo dal ponte di Mezzocammino (sud)

Km 0,0 - Km 33,0



Da nord la ciclabile ha inizio subito a valle della diga di Castel Giubileo (raccordo anulare) e segue l'argine destro del fiume. L'accesso avviene dietro al centro Rai di Saxa Rubra sulla Flaminia. Il percorso inizia all'altezza di una vecchia fornace abbandonata nella piana del Labaro.

Attenzione scrive Stefano a luglio '09 "volevo segnalarvi purtroppo che al al 2.5 km della pista partendo da castel giubileo ci sono 2 cani randagi molto pericolosi"



si prosegue nel verde sull'argine asfaltato incontrando successivamente il centro Rai, il depuratore di Roma nord, gli impianti sportivi di tor di Quinto



superato il ponte della via Olimpica si passa fi fianco al parco di tor di Quinto



Km 10,5 - Km 22,5  
Ponte Milvio



Km 13,2 - Km 19,8  
All'altezza di Piazza del Fante si scende sulla banchina



Km 14,1 - Km 18,9  
Lo scalo De Pinedo nei pressi di ponte Margherita



La rampa di ponte Matteotti



Ponte di Castel S. Angelo



sotto S.Pietro



la Sinagoga



Isola Tiberina



Km 18,8 - Km 14,2  
La rampa del porto di Ripa Grande all'altezza di ponte Sublicio (porta portese)



Km 20,5 - Km 12,5  
Ponte delle Industrie (stazione Trastevere)



l'ex gasometro



Km 25,7- Km 7,3  
Sul Ponte della Magliana si attraversa il fiume passando sull'altra sponda



verso l'Eur



tor di valle



Km 33,0 - Km 0,0

La partenza da sud è presso il ponte di Mezzocamino sotto il Raccordo anulare all'altezza dell'incrocio con la via del mare