

## Itinerario n. 048 - I monti Prenestini da San Gregorio di Sassola

### Scheda informativa



Punto di partenza: San Gregorio (Rm)  
 Distanza da Roma: 35 km  
 Lunghezza: 18 km  
 Ascesa totale: 630 m  
 Quota massima: 1010 mslm  
 Tempo in sella: 2h 0m  
 Sterrato: 60 %  
 Cartografia: 1:20.000 Percorsi in MTB Monti Prenestini -  
 Polisportiva Castelveverde  
 Prima effettuazione: dicembre 2005  
 Ultimo aggiornamento: maggio 2009

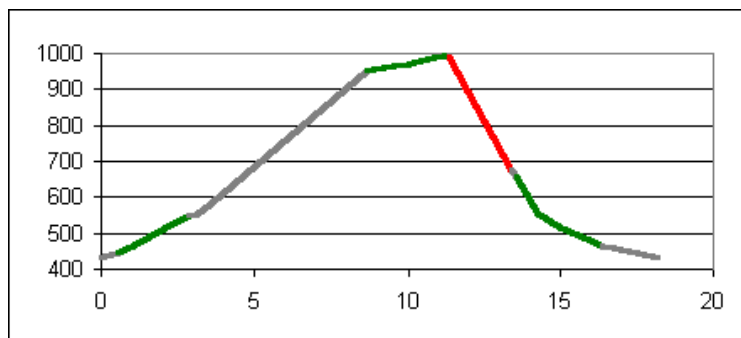
### Generalità

Piacevole itinerario sulle pendici dei monti Prenestini. Ad un lungo tratto asfaltato (ma chiuso al traffico) in salita segue una discesa tecnicamente impegnativa su sentiero in cui occorre anche sapersi orientare. Il percorso è stato segnalato da Luis e dal gruppo MTB "sali e scendi" che ha individuato nella zona diversi percorsi realizzando una ottima cartografia **NB a maggio 2009 risulta invaso dalla vegetazione e impraticabile il sentiero al km 11.4**

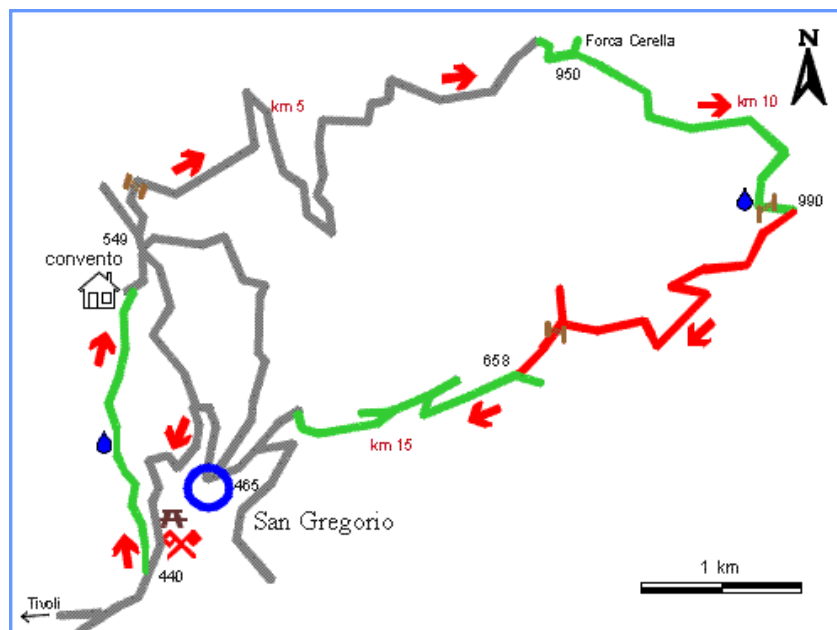
### Come arrivare

San Gregorio da Sassola si raggiunge dal casello autostradale di Tivoli prendendo a sinistra la via Maremmana e seguendo le indicazioni per Poli - S. Gregorio. Al km 11 della provinciale Tivoli - Poli, in corrispondenza del cartello S. Gregorio, c'è una piazzola di sosta con bella vista sul paese.

### Altimetria



### Mappa



## Descrizione percorso



*Km 0,0 - 435 mslm*

Dalla piazzola si riprende la strada da cui siamo venuti percorrendo 600 m su asfalto andando in direzione opposta a S. Gregorio



*Km 0,6 - 447 mslm*

Si gira a destra in salita ( indicazione frantoio) incontrando dopo qualche metro lo sterrato



*Km 0,9 - 465 mslm*

Al bivio si continua mantenendo la sinistra in salita. Si prosegue rimanendo sulla strada principale trascurando le deviazioni laterali



*Km 2,0 - 512 mslm*

In corrispondenza di una grossa quercia si continua dritti



*Km 2,9 - 552 mslm*

Si passa di fianco al convento di S.Maria e si prosegue su asfalto



*Km 3,1 - 549 mslm*

Al quadrivio si prende la strada asfaltata in salita, su di un palo in cemento c'è un triangolo verde che segnala il percorso. Dopo 500 m si supera - tenendo verticalmente la bicicletta - un cancello metallico che impedisce l'accesso ai mezzi motorizzati. Si continua per altri 5 km salendo tranquillamente nel bosco spaziando con la vista su un vasto panorama



*Km 9,0 - 939 mslm*

L'asfalto termina poco prima di arrivare a Forca Cerella. Si continua per un paio di km con alcuni saliscendi



*Km 11,2 - 996 mslm*

Si lascia in basso a destra un fontanile, si superano alcuni recinti per animali e si oltrepassa un cancello in legno



*Km 11,4 - 990 mslm*

La sterrata termina su un prato nelle vicinanze di una baracca. Si prende a destra in discesa un sentierino - contrassegni rossi (almeno all'inizio)- che passa fra il fosso ed il muretto a secco,tenendo il fosso sulla sinistra. **NB a maggio 2009 Marco ci ha segnalato che il sentiero risulta impraticabile a causa della vegetazione.** Per circa un km risulta molto difficile rimanere in sella a causa della pendenza e delle grosse pietre. Anche l'orientamento a volte non è facile, sia per la mancanza di frequenti segni che per l'esiguità della traccia. Successivamente il sentiero diventa una bella mulattiera dal fondo erboso



*Km 13,4 - 677 mslm*

All'altezza di un cancello in legno sulla sinistra fare attenzione a lasciare la mulattiera che prosegue sulla destra. Si oltrepassa con qualche difficoltà il cancello e si percorrono 200 m su di un comodo sentierino.



*Km 13,6 - 658 mslm*

Subito dopo un piccolo recinto per gli animali si imbecca la comoda sterrata sulla destra che scende verso S. Gregorio. Al km 14 (circa 600mslm) in prossimità di una grossa quercia c'e' un incrocio di stradine cementate non segnalato dove bisogna girare a destra. Se si gira a sinistra dopo una discesa di 300mt si finisce in mezzo ai campi.



*Km 14,3 - 557 mslm*

In una valletta si incrocia un'altra sterrata e si gira a sinistra



*Km 15,0 - 519 mslm*

Si prosegue in discesa sulla sinistra. Arrivati a San Gregorio, nella piazza di fronte al castello, si gira a destra tornando, in meno di 2 km , al punto di partenza

