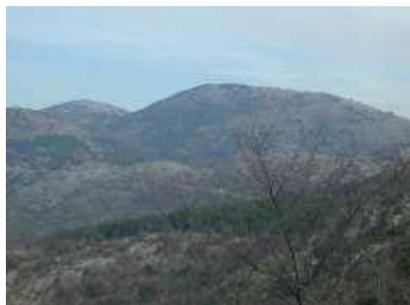


Itinerario n. 052 - Il giro del Monte Appiolo negli Aurunci

Scheda informativa



Punto di partenza: Fondi (Lt)
 Distanza da Roma : 150 km
 Lunghezza: 43 km
 Ascesa totale: 1080 m
 Quota massima: 725 mslm
 Tempo in sella: 3h 25m
 Sterrato: 53 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 40214/15 -
 41502/03/06
 Prima effettuazione: gennaio 2006

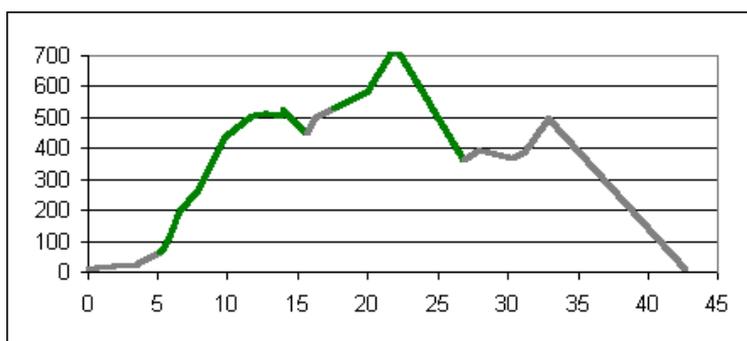
Generalità

Itinerario molto panoramico che dalla piana di Fondi sale sulle pendici dei Monti Aurunci. A parte un breve tratto lungo la SS Appia i tratti asfaltati che si percorrono sono su viabilità secondaria priva di traffico. Il percorso documentato fa parte di una serie di 5 itinerari nel sud pontino descritti da Francesco Calise.

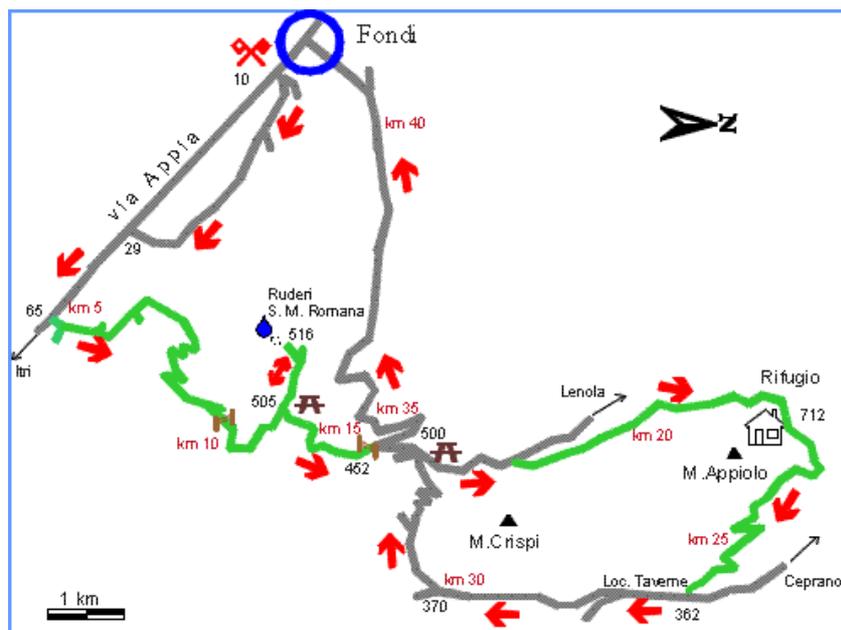
Come arrivare

Fondi si trova al km 120 dell'Appia. Si può raggiungere comodamente in treno. In macchina conviene percorrere l'autostrada per Napoli fino a Frosinone. Usciti dal casello si gira a destra e si seguono successivamente le chiare indicazioni per Latina, Terracina, Fondi

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 10 mslm

Il punto di partenza è il parcheggio del Maxi Sidis al km 122 della via Appia. Per evitare di pedalare nel traffico per oltre 5 km si prende a sinistra via Monte Vago percorrendola per pochi metri



Km 0,1 - 12 mslm

Si gira a destra per via Gegni percorrendola tutta per oltre tre km. Si pedala piacevolmente in piano fra coltivazioni di agrumi trascurando le deviazioni laterali. (Dopo un paio di km la strada prende il nome di via Val Maiura)



Km 3,5 - 29 mslm

Giunti nuovamente sull'Appia all'altezza del km 124 si volta a sinistra proseguendo con attenzione fino al km 125,6



Km 5,1 - 65 mslm

In corrispondenza di una cappellina votiva si prende la cementata a sinistra seguendo le indicazioni "foresta di s.Arcangelo"



Km 5,3 - 76 mslm

Si rimane sulla cementata che descrive un tornante sulla sinistra



Km 5,9 - 131 mslm

Si trasalascia la deviazione a sinistra e si continua in salita alternando tratti di sterrato e cementato



Km 6,5 - 199 mslm

Dopo una ripida rampa cementata si gira a sinistra su sterrato. Inizia un bel tratto panoramico che su buon fondo e con diversi tornanti ci fa salire di quota nel tipico paesaggio della macchia mediterranea



Km 7,7

Si trascura una deviazione laterale



Km 9,9 - 440 mslm

In corrispondenza di una casa isolata si prosegue dritti superando la sbarra di accesso alla foresta di S. Arcangelo (forse il termine "foresta" è un po' eccessivo)

Km 11,6 - 505 mslm

All'altezza di un'area attrezzata nei pressi del giardino ortobotanico di Fondi si può fare una piacevole deviazione prendendo la sterrata che in piano - dopo 800 m tenere la sinistra in leggera salita - ci porta ai ruderi della chiesetta di S.Maria Romana.



Km 12,7 - 516 mslm

Sotto la rupe della chiesetta c'è una freschissima e suggestiva sorgente nella roccia



Km 13,8 - 505 mslm

Tornati all'area attrezzata si riprende la sterrata continuando ancora in lieve salita per alcune centinaia di m . Si prosegue poi in discesa per oltre un km



Km 15,6 - 452 mslm

Arrivati alla sbarra del Parco si prende in salita su asfalto



Km 16,3 - 500 mslm

Giunti ad un quadrivio in località "crocette" si gira sulla stradina asfaltata che sale verso sinistra



Km 17,6 - 534 mslm

Si lascia la stradina principale e si prende la deviazione a destra in salita. Dopo 300 m l'asfalto lascia il posto ad un buon fondo sterrato che corre in piano fra coltivazioni di olivi. Al km 20 superiamo un cancello in legno e la pendenza diventa più impegnativa



Km 21,6 - 712 mslm

Incontriamo il panoramico rifugio di Monte Appiolo dove è opportuna una sosta. Ripresa la bici si prosegue ancora in leggera salita per 400 m per poi iniziare una lunga discesa (5 km) nel bosco. Il fondo, in alcuni tratti sconnesso, richiede prudenza



Km 26,8 - 362 mslm

La sterrata termina sulla strada statale in località "Taverne". Si gira a destra pedalando in leggera salita per 1 km su asfalto.



Km 27,9 - 398 mslm

Superato un bar sulla destra si lascia la statale all'altezza di una pompa di benzina deviando a destra su via Pozzo Largo - indicazione area picnic Le Crocette -. Si prosegue in piano su asfalto. Sulla sinistra, alto sopra di noi, l'abitato di Campodimele.

Km 30,4 - 370 mslm

All'altezza di una cabina Enel si tiene la destra.



Dopo aver lasciato una deviazione sulla sinistra si comincia a guadagnare quota con alcuni comodi tornanti sempre su asfalto



Km 32,9 - 500 mslm
Giunti nuovamente al bivio "Le Crocette" si prende verso sinistra in discesa.



Si supera il tornante incontrato all'andata e si continua velocemente in discesa arrivando a Fondi in circa 10 km. Dopo lo stadio girare a sinistra per tornare al punto di partenza