

## Itinerario n. 060 - Da Palombara Sabina alla torretta di Monte Morrone

### Scheda informativa



Punto di partenza: Palombara Sabina  
 Distanza da Roma : 40 km  
 Lunghezza: 19 km  
 Ascesa totale: 800 m  
 Quota massima: 1040 mslm  
 Tempo in sella: 2h 20m  
 Sterrato: 75 %  
 Cartografia: Carta dei Monti Lucretili 1:25.000 ed. il Lupo  
 Prima effettuazione: aprile 2006

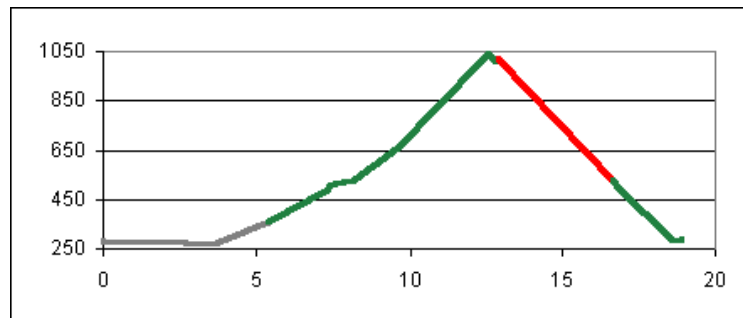
### Generalità

Itinerario relativamente breve nel Parco dei Monti Lucretili, ma destinato agli amanti delle salite molto dure e delle discese tecniche su single track. Da Palombara si raggiunge la panoramissima Torretta posta sull'anticima del Monte Gennaro salendo per lo stesso percorso descritto nell'itinerario n. 58. La discesa avviene percorrendo una interminabile serie di tornanti su di un sentiero che richiede buone doti di equilibrio

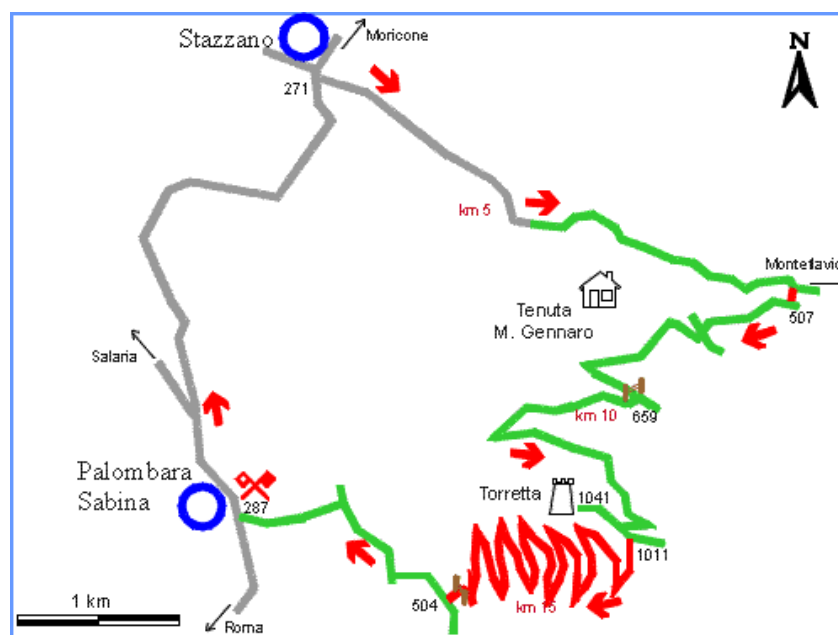
### Come arrivare

Palombara Sabina si raggiunge facilmente con la via Palombaraese che si stacca dalla Nomentana poco fuori il raccordo. In alternativa seguire la Salaria, superato Monterotondo Scalo si gira a destra all'altezza del CNR e si procede seguendo le indicazioni

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



Km 0,0 - 287 mslm

Il punto di partenza è il parcheggio antistante lo stadio. Da qui si prende su asfalto la ss 636 in direzione di Moricone. Questi primi km su asfalto sono gli unici della giornata ma sono utili come riscaldamento.



Km 3,7 - 271 mslm

Raggiunto l'abitato di Stazzano si gira a destra su uno stradello, entrando nel territorio del Parco dei Lucretili. Si prosegue su asfalto fino all'ingresso della tenuta di Monte Gennaro e poi su sterrato. Alcune rampe cementate ci fanno guadagnare quota. Per i prossimi 9 km il percorso ricalca quanto descritto nell'[itinerario 058](#) "monte gennaro"



Km 7,3 - 487 mslm

Attenzione ad individuare un sentiero che si stacca sulla destra. Si scende dalla bici e si percorrono a piedi un centinaio di metri in salita fino ad incontrare una recinzione in filo spinato



Km 7,4 - 507 mslm

In corrispondenza di un fontanile secco si scavalca la recinzione e si prende verso destra la sterrata. Siamo all'interno di una proprietà privata, comportarsi di conseguenza.



Km 8,2 - 528 mslm

Si incrocia un'altra sterrata e si prosegue dritto in salita. A tratti si incontrano vecchie tracce di asfalto ma la pendenza (500 metri in 4 Km) ed il fondo sconnesso rendono faticoso l'avanzamento



Km 9,6 - 659 mslm

Superato un cancello in legno, con cui si esce dalla tenuta, si percorre un tornante sulla destra e si continua in salita trascurando un'altra sterrata che prosegue dritta. Incontrata una bella radura erbosa in corrispondenza di un tornante a sinistra inizia il tratto più duro. Intorno al 12° km le pietre e la forte pendenza non consentono di rimanere in sella



Km 12,3 - 1011 mslm

Al tornante si prosegue dritti puntando verso la Torretta.



Km 12,6 - 1040 mslm

Si arriva alla Torretta. Nelle giornate limpide il panorama è fantastico e spazia dal Terminillo, al Soratte, ai monti Cimini, al mare e ai Castelli



Km 12,8 - 1011 mslm

Ritornati al bivio si riprende in salita lungo la sterrata che arriva ai ripetitori

Km 12,9 - 1022 mslm

In corrispondenza di un faggio solitario sulla sinistra fare attenzione a prendere il sentiero che si stacca sulla destra scavalcando la selletta. (segnali bianco rossi, sentiero n 319).



Inizia qui il lungo sentiero che con oltre 20 tornanti ci fa scendere verso Palombara. L'inizio non è dei più promettenti ma poi si susseguono tratti su fondo terroso a tratti più tecnici con grosse pietre nei quali si è costretti a scendere dalla bici. Per chi ama questo genere di percorso e di difficoltà è sicuramente appagante



Km 16,6 - 532 mslm

Arrivati al tornante n. 1 girare a destra, ignorando il sentiero che prosegue lungo la siepe, ed uscire dalla recinzione dal cancello in legno



Km 16,8 - 504 mslm

Si prende la sterrata a destra puntando in discesa verso Palombara. Dopo pochi m si intravedono sulla destra i ruderi del convento di S.Nicola. Si prosegue sulla traccia principale trascurando le deviazioni ai vari appezzamenti privati



Km 18,6 - 286 mslm

La sterrata termina sulla statale. Girando a destra in 200 m siamo di nuovo allo stadio