

Itinerario n. 062 - In Sabina sui contrafforti del Monte Tancia

Scheda informativa



Punto di partenza: Bocchignano
 Distanza da Roma : 45 km
 Lunghezza: 28 km
 Ascesa totale: 880 m
 Quota massima: 820 mslm
 Tempo in sella: 2h 20m
 Sterrato: 52 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35705-09-10-13
 Prima effettuazione: giugno 2006

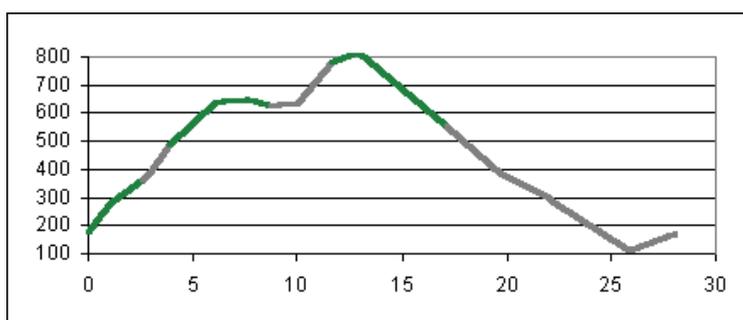
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo nei monti Sabini fra Salisano e Poggio Catino passando per l'antica osteria del Tancia. Il percorso alterna tratti di sterrato a tratti di asfalto poco trafficati. Nella parte alta del tracciato bei panorami sui monti reatini. L'itinerario è stato proposto, esplorato e tracciato da Raffaele e Giulio

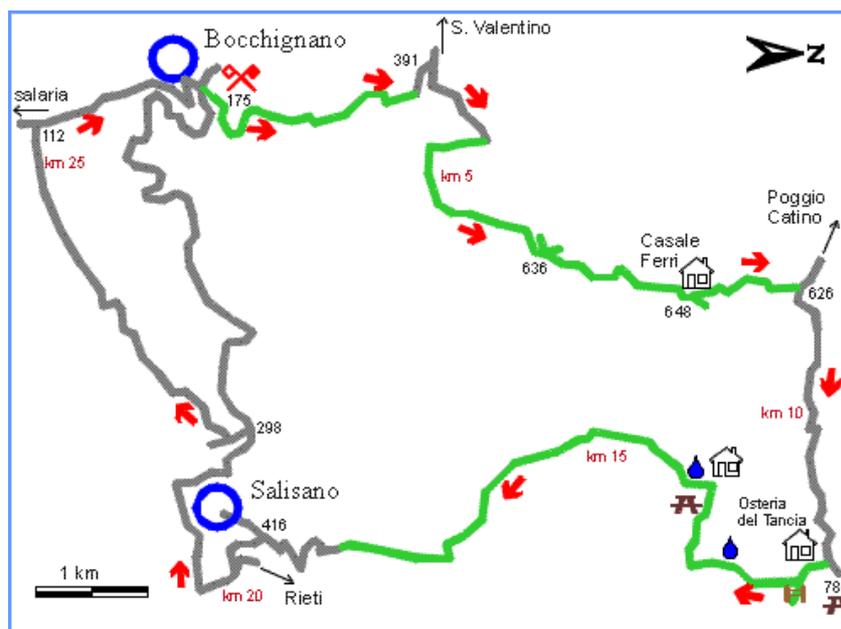
Come arrivare

Bocchignano si raggiunge percorrendo la Salaria fino al km 35.9 dove si gira a sinistra per Poggio Mirteto (Sp 313). Arrivati al km 10.2 in località Colonna si gira a destra sulla sp 42 seguendo le indicazioni per Salisano. Si supera località Granari proseguendo in direzione Farfa per arrivare al km 14 dove si gira a sinistra per Bocchignano

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Km 0,0 - 175 mslm

Il punto di partenza è il bivio sulla provinciale per Salisano in corrispondenza di una



chiesa. Si imbocca la sterrata in salita - via piedimonte - a destra della chiesa che sale verso S. Valentino di Poggio Mirteto



Km 0,6 - 245 mslm

Si prosegue sulla sinistra in salita alternando ripide rampe cementate a tratti di sterrato



Km 1,1 - 285 mslm

In corrispondenza di una casa si prosegue tenendo la sinistra



Km 2,6 - 364 mslm

Al bivio si gira a sinistra su asfalto



Km 3,0 - 391 mslm

Superata una ripida rampa si incrocia un'altra strada e si gira a destra. Dopo 900 m in corrispondenza di una brusca curva a destra, l'asfalto lascia il posto allo sterrato che sale nel bosco



Km 6,1 - 636 mslm

Si incontra un bivio caratterizzato da un grosso cartello in legno illeggibile. Si continua sulla destra



Km 7,3 - 634 mslm

Al bivio si prosegue sulla sinistra



Km 7,6 - 648 mslm

In località "Casale Ferri" si incontra un'altra sterrata. Si prende a sinistra e si pedala per 1 km su buon fondo pianeggiante



Km 8,7 - 626 mslm

Giunti sulla strada provinciale si gira a destra su asfalto. Nel primo km si affrontano alcuni saliscendi. Superato un ponticello - dove è possibile fare una deviazione a piedi alla grotta di S. Michele (15 min) - la pendenza si fa sentire

Km 11,7 - 784 mslm

Arrivati alla sella, punto più alto della giornata, si gira a destra su sterrato passando accanto all'antica Osteria del Tancia, oggi riadattata ad ostello. Come scritto sui cartelli da qui passava, fino al secolo scorso, una importante via di comunicazione



Km 12,1 792 mslm

Al bivio si prende la sterrata di destra. Si guadagna ancora quota per poi iniziare la lunga discesa verso Salisano. Si passa accanto ad un casale con area attrezzata e si entra nel bosco. Verso il paese si incontra nuovamente l'asfalto



Km 19,2 - 416 mslm

All'incrocio si tralascia di entrare in paese e si gira a sinistra in discesa



Km 19,7 - 389 mslm

Arrivati sulla provinciale si gira a destra. In 8 km si ritorna velocemente a Bocchignano. Volendo evitare il traffico di camion, particolarmente pesante nei giorni feriali, conviene deviare come appresso descritto



Km 22,1 - 291 mslm

Si lascia la provinciale e si gira a sinistra su via roccabaldesca in discesa



Km 22,2 - 288 mslm

Dopo pochi metri girare a destra su via rocca. Un paio di ripide discese ci portano nella piana



Km 25,9 - 112 mslm

Si ritrova la strada principale. Si gira a destra e in leggera salita si ritorna a Bocchignano in un paio di km