

## Itinerario n. 062 - In Sabina sui contrafforti del Monte Tancia

### Scheda informativa



Punto di partenza: Bocchignano  
 Distanza da Roma : 45 km  
 Lunghezza: 28 km  
 Ascesa totale: 880 m  
 Quota massima: 820 mslm  
 Tempo in sella: 2h 20m  
 Sterrato: 52 %  
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35705-09-10-13  
 Prima effettuazione: giugno 2006

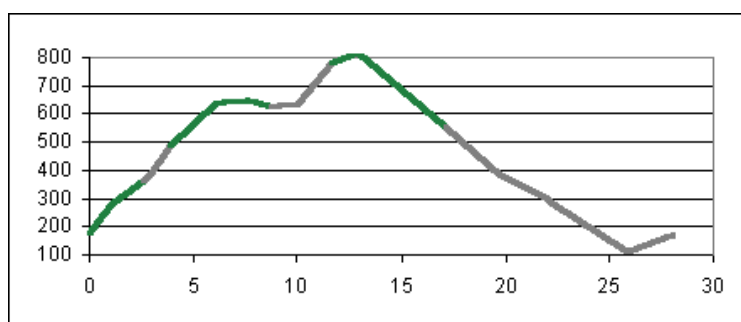
### Generalità

Itinerario mediamente impegnativo nei monti Sabini fra Salisano e Poggio Catino passando per l'antica osteria del Tancia. Il percorso alterna tratti di sterrato a tratti di asfalto poco trafficati. Nella parte alta del tracciato bei panorami sui monti reatini. L'itinerario è stato proposto, esplorato e tracciato da Raffaele e Giulio

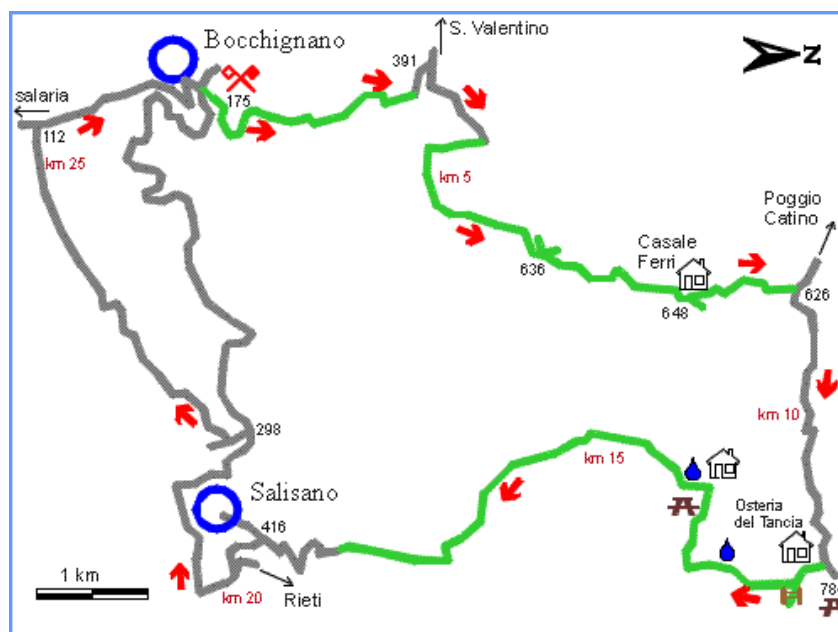
### Come arrivare

Bocchignano si raggiunge percorrendo la Salaria fino al km 35.9 dove si gira a sinistra per Poggio Mirteto (Sp 313). Arrivati al km 10.2 in località Colonna si gira a destra sulla sp 42 seguendo le indicazioni per Salisano. Si supera località Granari proseguendo in direzione Farfa per arrivare al km 14 dove si gira a sinistra per Bocchignano

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso

*Km 0,0 - 175 mslm*

Il punto di partenza è il bivio sulla provinciale per Salisano in corrispondenza di una



chiesa. Si imbocca la sterrata in salita - via piedimonte - a destra della chiesa che sale verso S. Valentino di Poggio Mirteto



*Km 0,6 - 245 mslm*

Si prosegue sulla sinistra in salita alternando ripide rampe cementate a tratti di sterrato



*Km 1,1 - 285 mslm*

In corrispondenza di una casa si prosegue tenendo la sinistra



*Km 2,6 - 364 mslm*

Al bivio si gira a sinistra su asfalto



*Km 3,0 - 391 mslm*

Superata una ripida rampa si incrocia un'altra strada e si gira a destra. Dopo 900 m in corrispondenza di una brusca curva a destra, l'asfalto lascia il posto allo sterrato che sale nel bosco



*Km 6,1 - 636 mslm*

Si incontra un bivio caratterizzato da un grosso cartello in legno illeggibile. Si continua sulla destra



*Km 7,3 - 634 mslm*

Al bivio si prosegue sulla sinistra



*Km 7,6 - 648 mslm*

In località "Casale Ferri" si incontra un'altra sterrata. Si prende a sinistra e si pedala per 1 km su buon fondo pianeggiante



*Km 8,7 - 626 mslm*

Giunti sulla strada provinciale si gira a destra su asfalto. Nel primo km si affrontano alcuni saliscendi. Superato un ponticello - dove è possibile fare una deviazione a piedi alla grotta di S. Michele (15 min) - la pendenza si fa sentire

*Km 11,7 - 784 mslm*

Arrivati alla sella, punto più alto della giornata, si gira a destra su sterrato passando accanto all'antica Osteria del Tancia, oggi riadattata ad ostello. Come scritto sui cartelli da qui passava, fino al secolo scorso, una importante via di comunicazione



*Km 12,1 792 mslm*

Al bivio si prende la sterrata di destra. Si guadagna ancora quota per poi iniziare la lunga discesa verso Salisano. Si passa accanto ad un casale con area attrezzata e si entra nel bosco. Verso il paese si incontra nuovamente l'asfalto



*Km 19,2 - 416 mslm*

All'incrocio si tralascia di entrare in paese e si gira a sinistra in discesa



*Km 19,7 - 389 mslm*

Arrivati sulla provinciale si gira a destra. In 8 km si ritorna velocemente a Bocchignano. Volendo evitare il traffico di camion, particolarmente pesante nei giorni feriali, conviene deviare come appresso descritto



*Km 22,1 - 291 mslm*

Si lascia la provinciale e si gira a sinistra su via roccabaldesca in discesa



*Km 22,2 - 288 mslm*

Dopo pochi metri girare a destra su via rocca. Un paio di ripide discese ci portano nella piana



*Km 25,9 - 112 mslm*

Si ritrova la strada principale. Si gira a destra e in leggera salita si ritorna a Bocchignano in un paio di km