

## Itinerario n. 066 - Da fonte Capo la Maina a Ovindoli

### Scheda informativa



Punto di partenza: Ovindoli  
 Distanza da Roma : 130 km  
 Lunghezza: 25 km  
 Ascesa totale: 550 m  
 Quota massima: 1450 mslm  
 Tempo in sella: 1h 45m  
 Sterrato: 33 %  
 Cartografia: Carta del Velino - Sirente 1:25.000 ed. II  
 Lupo  
 Prima effettuazione: giugno 2006

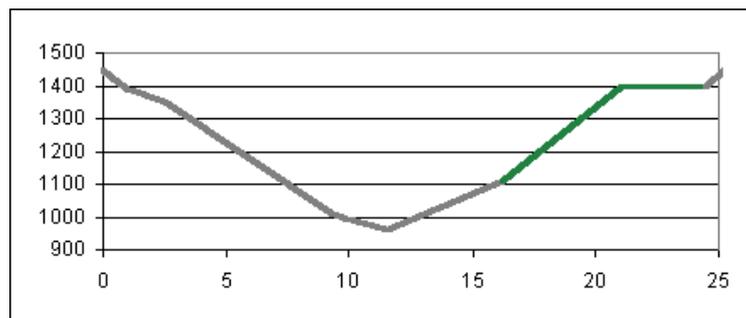
### Generalità

Itinerario poco impegnativo che consente di percorrere una bella sterrata panoramica di fronte ad Ovindoli. Il giro può essere svolto indifferentemente nei due sensi. E' però necessario prestare attenzione al traffico nel lungo tratto asfaltato su strade statali.

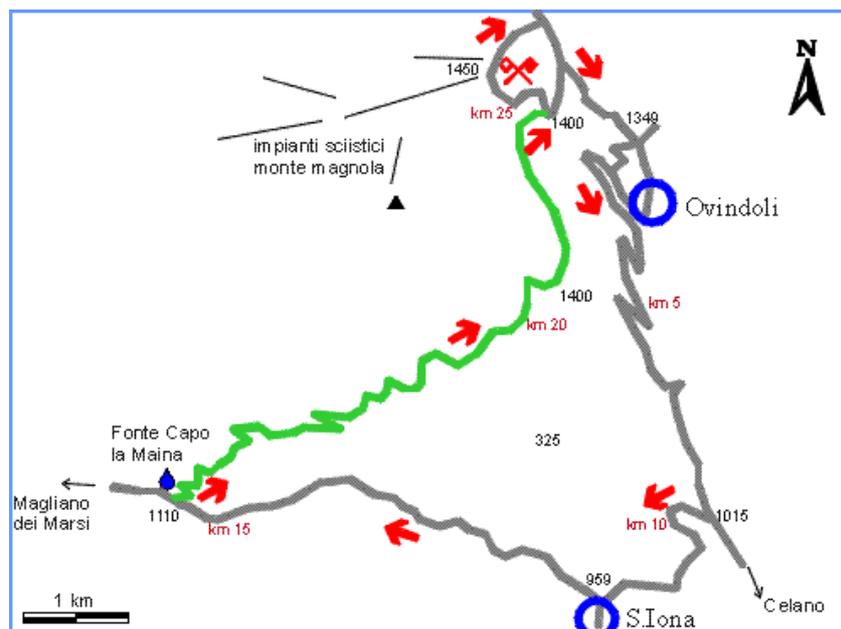
### Come arrivare

Ovindoli si raggiunge da Roma percorrendo l'autostrada per Pescara. Si esce a Magliano dei Marsi e si seguono le indicazioni per Ovindoli / Campi da sci Magnola

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso

Km 0,0 - 1450 mslm

Il punto di partenza è il parcheggio degli impianti sciistici della Magnola. Si prende a



destra in discesa seguendo la direzione obbligata



Km 1,0 - 1394 mslm

Di fronte al Park Hotel si gira a destra in direzione di Ovindoli



Km 2,5 - 1349 mslm

Prima di entrare in paese si gira a destra per Celano. Si percorrono velocemente 7 km di discesa con alcuni tornanti



Km 9,3 - 1015 mslm

Si abbandona la strada per Celano e si gira a destra per S.lona - Alba Fucens. Si continua a scendere fino ad una cava per poi risalire leggermente



Km 11,5 - 959 mslm

Arrivati a S.lona si prosegue a destra per Forme. Senza affrontare pendenze significative si sale per 5 km



Km 16,2 - 1110 mslm

Arrivati al valico di Fonte Capo la Maina si gira a destra passando accanto al grande fontanile. Su evidente sterrato si sale per 5 km fino a quota 1400. Il fondo è discreto, solo in alcuni punti la ghiaia rende faticoso l'avanzamento. Arrivati ad un grande spiazzo panoramico si prosegue in piano con una bella vista su Ovindoli fino ad entrare nel bosco



Km 24,5 - 1398 mslm

La sterrata termina sulla strada che sale ai campi da sci. Giriamo a sinistra e con 700 m di salita torniamo al punto di partenza