

Itinerario n. 070 - I piani di Piscignola sulle pendici del Monte Nuria

Scheda informativa



Punto di partenza: Rocca di Corno (RI)
 Distanza da Roma : 110 km
 Lunghezza: 28 km
 Ascesa totale: 910 m
 Quota massima: 1507 mslm
 Tempo in sella: 2h 30m
 Sterrato: 86 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35801-02 34814
 Prima effettuazione: settembre 2006

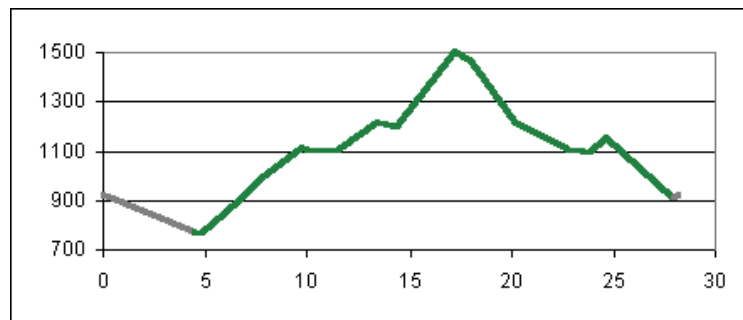
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo sul versante nord est del Monte Nuria. Escluso un primo tratto di strada statale il percorso si svolge interamente su sterrato. Dal rifugio Romolo ampio panorama sul Terminillo e la valle del Velino. L'itinerario è stato suggerito dal gruppo "MTB pedalando"

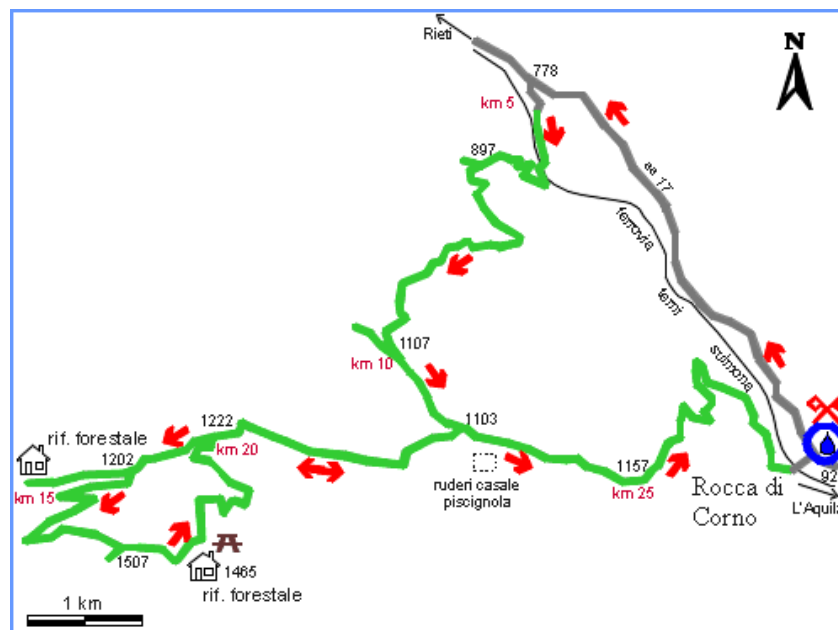
Come arrivare

Si percorre la Salaria oltrepassando Rieti fino ad arrivare ad Antrodoco. Si prende poi a destra la SS 17 in direzione de L'Aquila.. Al km 10,4 si arriva in località Rocca di Corno. Si può posteggiare nello spiazzo di fronte alla chiesetta (fontanella).

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Km 0,0 - 929 mslm

Si imbecca in discesa la statale verso Antrodoco pedalando comodamente fino al Km



6.0

*Km 4,5 - 778 mslm*

In corrispondenza del cartello "km 6" si gira a sinistra sullo stradello inizialmente asfaltato

*Km 4,8 - 765 mslm*

Si gira a destra in direzione di una casa. Subito dopo un ponticello inizia lo sterrato. Si supera una brevissima rampa dietro la casa per poi proseguire accanto alla ferrovia. La stradina passa sotto la ferrovia e, dopo un tornante a destra, inizia decisamente a salire

*Km 6,6 - 897 mslm*

Si traslascia la deviazione a destra e si continua a salire

*Km 7,7 - 989 mslm*

Si continua sulla sterrata principale compiendo una curva a gomito a destra.

*Km 10 - 1107 mslm*

Si incontra una larga sterrata pianeggiante che si prende verso sinistra

*Km 10,9 - 1103 mslm*

Arrivati nel piano di Piscignola, in vista dei ruderi del vecchio casale, si gira a destra

*Km 11,6 - 1111 mslm*

Si prosegue sulla traccia principale

Km 13,4 - 1222 mslm

Arrivati ad una sella, su cui ritorneremo provenendo da destra, si prosegue dritti in lieve discesa



Km 14,3 - 1202 mslm

Si abbandona la sterrata principale e si gira a sinistra in salita (da qui inizia anche il sentiero CAI per il Monte Nuria). I primissimi metri sono molto rovinati, il fondo migliora ma ci aspettano 3 km di salita piuttosto dura, soprattutto nella seconda parte dove si pedala ai limiti dell'aderenza



Km 17,2 - 1507 mslm

Subito dopo una sbarra, al bivio, (cartello di lavori forestali) si gira a sinistra in discesa giungendo dopo meno di un km al rifugio forestale "Romolo" con annessa area picnic. Si continua in discesa passando da una aereo punto panoramico per poi rientrare nel bosco. Facendo attenzione al fondo rovinato si ritorna alla sella incontrata all'andata



Km 20,1 - 1222 mslm

Alla sella si gira a destra



Km 22,7 - 1108 mslm

Si incontra la sterrata principale e si prosegue dritti nel piano di Piscignola lasciando sulla destra i ruderi del casale. La strada riprende a salire per circa un km superando una sella a quota 1096. Da qui, in poco più di 4 km si ritorna, senza alcuna difficoltà, al punto di partenza

