

## Itinerario n. 078 - La Certosa di Trisulti e i Pozzi di Alatri

### Scheda informativa



Punto di partenza: Alatri (FR)  
 Distanza da Roma : 95 km  
 Lunghezza: 32 km  
 Ascesa totale: 1100 m  
 Quota massima: 1060 mslm  
 Tempo in sella: 3h 10m  
 Sterrato: 40 %  
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 39001/05  
 Prima effettuazione: gennaio 2007  
 Ultimo aggiornamento: febbraio 2011

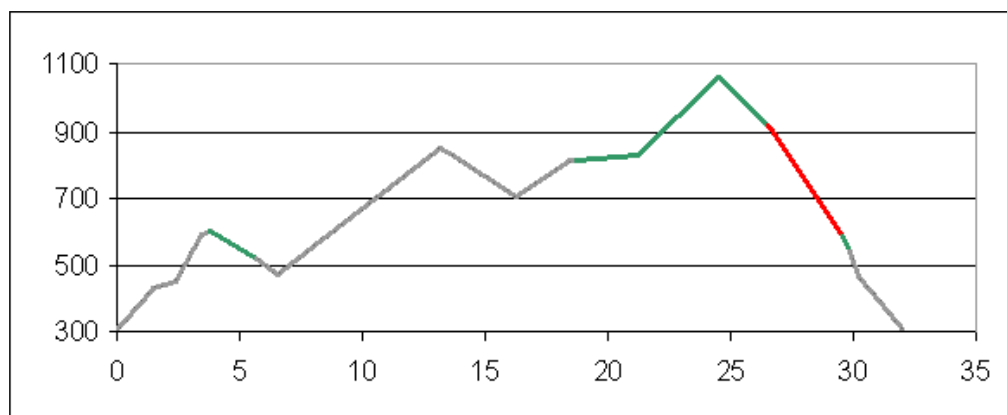
### Generalità

Itinerario impegnativo che da Alatri porta alla Certosa di Trisulti ed ai Pozzi di Alatri. La prima metà del percorso si svolge quasi interamente su asfalto ma su strade prive di traffico. Nella seconda parte si percorre una bella sterrata per terminare con una lunga discesa su sentiero che richiede buone capacità tecniche. L'itinerario è stato proposto e documentato da Giorgio "Joe"

### Come arrivare

Si percorre l'autostrada per Napoli uscendo al nuovo (2010) svincolo di Ferentino. Oltrepasato il casello alla rotonda si prende la superstrada per Sora. La si lascia dopo 9 km seguendo le indicazioni per Alatri /Trisulti percorrendo la SS 155. Al km 9,400 della 155, prima di arrivare ad Alatri, in corrispondenza di un tornante a sinistra, prendere la stradina che scende verso destra (indicazione Fiura). Successivamente seguire le indicazioni per la pizzeria "colle Massaro" fino al Ponte D'Alloggio ( km 1,2 dal tornante)

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



Per arrivare al punto di partenza dal tornante al km 9,400 della SS 155 prendere la stradina a destra. Successivamente girare a sinistra su via ponte d'Alloggio



Si parcheggia nello spiazzo accanto al Ponte d'Alloggio - fermata autobus



*Km 0,0 - 314 mslm*

Subito dopo il ponte girare a sinistra in salita su asfalto.



*Km 1,1 - 404 mslm*

Al bivio si continua a sinistra sempre in salita fra le abitazioni



*Km 1,5 - 429 mslm*

Prendere a sinistra via di Costa Magliano



*Km 1,8 - 453 mslm*

Si rimane su via di Costa Magliano trascurando la deviazione sulla destra. Si sale con pendenza costante (10%)



*Km 3,5 - 587 mslm*

Al bivio girare a sinistra. - a destra si taglierebbe notevolmente il percorso raggiungendo in un paio di km la sterrata J1 - Dopo 300 m termina l'asfalto e con esso la salita. Si prosegue in piano per poi iniziare a scendere nel suggestivo vallone del Fiume Cosa sotto Colleparado. Dopo 2 km si ritrova l'asfalto.



Si trascura una deviazione cementata sulla destra



*Km 6,6 - 472 mslm*

Arrivati in fondo all vallone si traslascia la strada a destra che porta alle grotte di Colleparado e si riprende a salire sulla destra



*Km 8,2 - 568 mslm*

Arrivati sulla strada provinciale proveniente da Colleparado giriamo a destra verso la Certosa di Trisulti. Si prosegue per 5 km in salita su comodi tornanti nel bosco. Molto bella la lecceta nei dintorni della Certosa



*Km 13,5 - 840 mslm*

L'imponente complesso abbaziale merita sicuramente una visita. (<http://www.colleparado.it/certosa.htm> ) Fatto rifornimento d'acqua si riprende in discesa fino al "ponte dei santi" - km 16,2 - per poi salire nuovamente verso Civita



*Km 18,2 - 815 mslm*

Arrivati in località Civita - S.Nicola si lascia la strada principale e si gira a destra. Dopo 300 m termina l'asfalto e si continua in piano, su comoda sterrata, per circa 3 km



*Km 21,1 - 827 mslm*

Arrivati ad un bivio si prende la strada forestale a sinistra. Dopo un primo saliscendi ci sono da affrontare due ripide rampe (25%), entrambe cementate. La stradina prosegue poi in salita costante in una bellissima pineta.



*Km 24,5 - 1061 mslm*

In prossimità dello scollinamento si trascura la traccia a sinistra e si prosegue per un paio di km in discesa su fondo ghiaioso. La discesa si alterna a dei falsopiani attraverso bei prati e strade con staccionate e muri in pietra



*Km 26,6 - 916 mslm*

Si giunge ai Pozzi di Alatri, formati da due grandi cisterne, 2 fontanili secchi e, più in là, una grande croce in ferro.



Dopo aver ammirato il panorama si prosegue sotto al fontanile



A questo punto inizia la parte più impegnativa - e più bella - perché si imbecca la vecchia mulattiera che portava i pastori dai pozzi ad Alatri



Il sentiero - 3 km - è un susseguirsi di stretti tornanti intervallati da lunghe diagonali, prima in mezzo alla pineta e poi tra faggi e lecci. Procedere con prudenza per la presenza di qualche sasso spigoloso. Con un minimo di capacità tecnica si riesce comunque a rimanere sempre in sella. Attenzione a non farsi ingannare da false tracce in corrispondenza dei tornanti.



*Km 29,5 - 582 mslm*

Usciti dal bosco si prosegue a destra per uno sterrato sempre in discesa tra gli uliveti. Dopo 400 m si ritrova l'asfalto continuando a scendere - via dei Caprioli -



*Km 30,3 - 469 mslm*

In località "Fontana Scurano" si gira a destra

Giunti al bivio di Costa Magliano, incontrato all'andata -km 1,5 - prendiamo a sinistra in discesa ritornando al punto di partenza

