

Itinerario n. 081 - La sella e il vallone di Cantalice

Scheda informativa



Punto di partenza: Cantalice Superiore (RI) loc. Madonna della Pace

Distanza da Roma: 94 km

Lunghezza: 27,7 km

Ascesa totale: 1200 m

Quota massima: 1695 mslm

Tempo in sella: 4h 00m

Sterrato: 85%

Cartografia: Gruppo dei Monti Reatini 1:25.000 ed.

SELCA

Prima effettuazione: gennaio 2007

Generalità

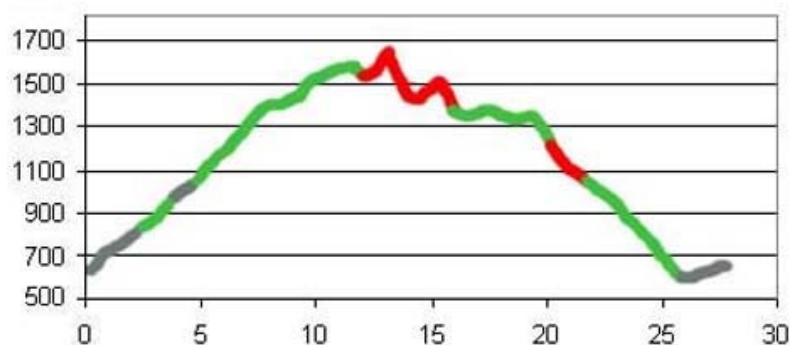
Altro itinerario impegnativo di tipo "cicloalpinistico", nei boschi del versante Ovest del Terminillo. Su strade secondarie si sale alle frazioni più alte di Cantalice e poi, su una lunga e comoda carrareccia, sempre pedalabile, fino alla Sella di Cantalice, alla sommità del Vallone di Lisciano (salita in comune con l'it. 75). Segue una traversata con vari saliscendi su sentieri (a tratti molto impegnativi), spingendo la bici per circa 200 m di disliv. complessivo in salita. Lo sforzo è ripagato dall'ambiente, con fitte faggete e radure solitarie. Parte della discesa fino al fondo del Vallone di Cantalice, è molto impegnativa. Alcune fonti consentono il rifornimento d'acqua senza problemi. Gran parte dell'itinerario è ben segnalata con segnavia e cartelli CAI. Data la quota e le caratteristiche del percorso, la parte 'alpinistica' dell'itinerario è sconsigliata in caso di nebbia o maltempo.

Itinerario individuato, percorso e documentato da Raffaele e Giulio.

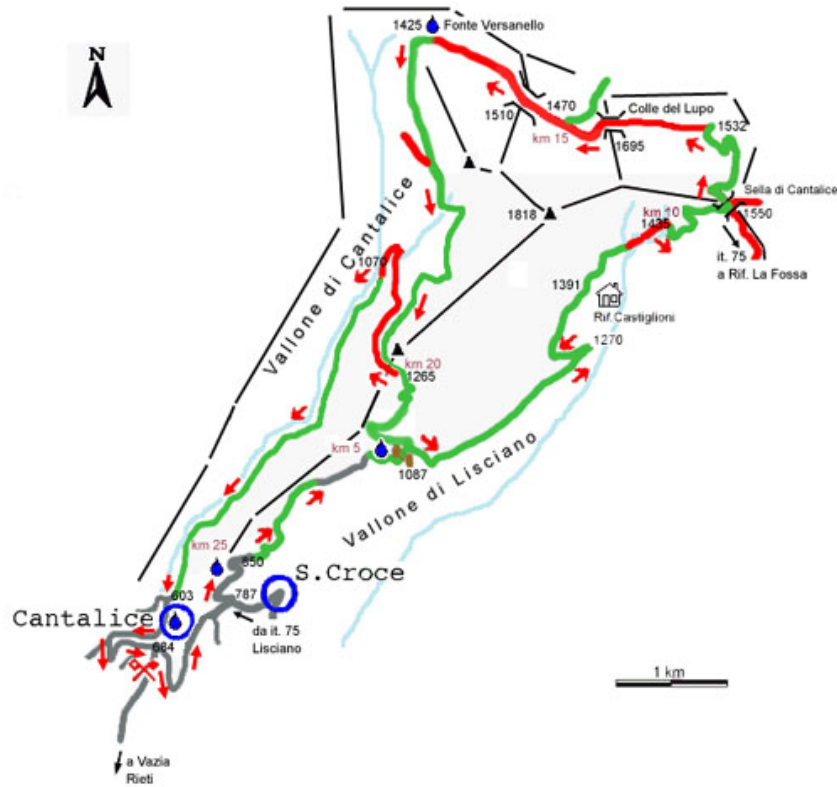
Come arrivare

Cantalice si trova circa 94 km a nord di Roma. È facilmente raggiungibile percorrendo la SS 4 Salaria in direzione Rieti. Subito dopo il centro storico del capoluogo reatino, girare a sinistra sulla ex-SS 4bis (via del Terminillo), in direzione Vazia e Terminillo. All'incrocio di Vazia si volta a sin. (direz. Cantalice) e si prosegue per circa 4,5 km fino alla loc. Madonna della Pace (posteggio a sin. su slargo alberato)

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - m. 684

A Madonna della Pace (fraz. di Cantalice), al termine della strada da Vazia, si gira a destra e poi ancora a dx su strada comunale asfaltata (via della Resistenza) seguendo le indicaz. per Capolattera, salita a tratti ripida (NB: strada indicata come carrareccia su carta 1:25000 "Gruppo Monti Reatini", ed. 1989)



Km 1,5 - m. 787

La strada incrocia a dx un'altra asfaltata, proveniente da Lisciano. (NB: siamo al km 3,6 dell'it. 75). Si prosegue verso sin in salita (direz. Gli Osti) a tratti ripida, superando una fonte (a sin) e poi una piccola frazione di Cantalice (tornante ampio a sin) e ancora una leggera salita fino ad una piccola pineta (NB: fin qui strada asfaltata, ma indicata sempre come carrareccia su carta 1:25000)



Km 2,5 - m. 850

La strada attraversa la piccola pineta e prosegue (tornante a dx) in una carrareccia, che percorreremo a lungo, per tutto il versante sin (orografico) del Vallone di Lisciano, con fondo sempre pedalabile. Il percorso sarà sempre indicato dai segnavia CAI bianco-rossi, n. 423 (n. 2N su carta 1:25000)



Km 5,1 - m. 1087

Dopo un tratto ripido, ma su fondo asfaltato, la carrareccia prosegue con pendenza moderata. Si supera un fontanile sulla sin ed un cancello metallico e, subito dopo, ad un bivio si volta a dx (indicaz. "Castiglioni" su cartello).

Km 7,8 - m. 1270

Si supera un tornante a sin e si prosegue sulla carrareccia nel bosco, a tratti più



sconnessa. A quota 1391 si lascia a dx il Rif. Castiglioni (non custodito; fonte, ma con rubinetto spesso chiuso, a dx sotto il rifugio) e si prosegue fuori del bosco, in falsopiano, fino a quota 1400 circa.



Km 10,3 - m. 1440

La carrareccia rientra nel bosco e costeggia un fosso con un tratto (circa 250 m) ripido e sconnesso. Al termine del tratto ripido si prosegue a dx superando poi alcuni tornanti.



Km 11,3 - m. 1550

Si giunge in falsopiano all'ampia radura della Sella di Cantalice. Si volta verso sin (Nord; verso Sud prosegue invece l'it. 75). Si continua sulla carrareccia (si lasciano a sin, sulla cresta erbosa, i segnavia CAI) prima in salita poi in falsopiano, rientrando nel bosco e scendendo poi ad un'altra radura (Pozza Ceca su carta 1:25000; allagata dopo forti piogge).



Km 12,6 - m. 1532

Al termine della radura la carrareccia prosegue a sin (Ovest), salendo di nuovo nel bosco per ca. 500 m.



Km 13,1 - m. 1550

La carrareccia termina e si prosegue dritti (Ovest), salendo (bici a spinta) lungo il sentiero, di nuovo segnalato da segnavia e cartelli CAI, n. 402 (n. 2 su carta 1:25000).



Km 13,7 - m. 1695

Si giunge al Passo del Lupo (massima quota dell'it.) e si continua lungo il sentiero, segnalato da segnavia e cartelli CAI, n. 402 (n. 2 su carta 1:25000), scendendo sul versante opposto con un primo tratto molto ripido e sconnesso (bici a mano), poi in falsopiano (in sella a tratti).



Km 14,7 - m. 1450

Il sentiero giunge in vista di una radura ampia: si prosegue dritti (Ovest), lasciando a dx una carrareccia proveniente dalla Vallonina.



Km 14,8 - m. 1470

Dalla radura (alcuni ruderi al centro; S. Bartolomeo su carta 1:25000) si prosegue ancora dritti (Ovest) in falsopiano, poi di nuovo nel bosco, salendo brevemente (bici a spinta), lungo il sentiero segnalato da segnavia e cartelli CAI, n. 402 (n. 2 su carta 1:25000).

Km 15,3 - m. 1510

Si giunge ad una selletta con un bivio del sentiero: si prende a sin., seguendo ancora



segnavia e cartelli CAI (n. 422; 2L su carta 1:25000). Si scende sul versante opposto, prima verso Sud poi verso Ovest, con un primo tratto sconnesso (in sella a tratti), poi con una bella discesa nel bosco, fino ad un'altra radura in vista della Fonte Versanello.



Km 15,7 - m. 1425

Si attraversa la radura fino alla Fonte Versanello dove si prende una carrareccia ampia, entrando nel Vallone di Cantalice. Si prosegue verso Sud sulla carrareccia, lasciando a dx, dopo ca. 1 km dalla fonte, il sentiero CAI. La carrareccia si mantiene a mezza costa sul versante sin (idrograf.) del vallone, prima in saliscendi poi con una bella discesa nel bosco. NB: vari tratti della carrareccia sono segnati in modo ERRATO come sentiero o NON segnati affatto sulla carta 1:25000, ed. 1989



Km 20,1 - m. 1265

Al termine del bosco (quota 1265 su carta 1:25000) si lascia la carrareccia e si prende un sentiero a dx, di nuovo nel bosco, prima in saliscendi poi in discesa molto ripida e sconnessa (in sella con molta difficoltà), NON PERCORRIBILE IN CASO DI MALTEMPO. Il sentiero scende infatti fino al fondo del Vallone di Cantalice, prima in direz. Ovest poi a lungo verso Nord (NB: il sentiero e' segnato in modo errato come carrareccia sulla carta 1:25000, ed. 1989).

Da quota 1265 e' possibile anche proseguire dritti (Est) sulla carrareccia principale e giungere con discesa comoda in ca. 1,3 km alla fonte incontrata nella prima parte dell'it. (Km 5,1 - m. 1087) e da qui sempre in discesa al punto di partenza (variante da percorrere in caso di maltempo; non registrata su traccia GPS).



Km 21,5 - m. 1150

Al termine del tratto piu' ripido il sentiero compie due brevi tornanti (a sin poi a dx) e si perde sul fondo di un fossetto, che si segue voltando a sin (Ovest) e portando la bici a mano per ca. 200 m, fino allo sbocco sul fondo del Vallone di Cantalice (NB: in questo tratto e' segnata in modo errato una carrareccia sulla carta 1:25000, ed. 1989).



Km 21,7 - m. 1070

Si volta a sin (Sud) sul fondo del vallone, seguendo di nuovo i segnavia CAI (n. 422; 2L su carta 1:25000). Per ca. 300 m si porta la bici a mano, su tracce di sentiero molto sconnesso, poi si prosegue, prima su cementata poi su carrareccia, in discesa poco ripida, ma piuttosto sconnessa e soggetta ad allagamenti (NON PERCORRIBILE IN CASO DI MALTEMPO).



Km 26,0 - m. 603

La carrareccia segue tutto il vallone e prosegue per ca 1 km come asfaltata fino alla piazza di Cantalice Inferiore (fontana a sin). Dalla piazza si prende a sin la provinciale e si sale, seguendo sempre le indicaz. per Cantalice Superiore, con pendenza moderata per ca. 1,7 km.



Km 27,7 - m. 684

Al termine di un rettilineo alberato si giunge al punto di partenza (loc. Madonna della Pace).