

Itinerario n. 087 - Il Santuario di M. Tranquillo e la Macchiarvana

Scheda informativa



Punto di partenza: Pescasseroli
 Distanza da Roma: 164 km
 Lunghezza: 34 km
 Ascesa totale: 630 m
 Quota massima: 1578 mslm
 Tempo in sella: 3 h
 Sterrato: 60%
 Cartografia: Monti Marsicani - Parco Nazionale
 d'Abruzzo 1:25.000 ed. Il Lupo
 Prima effettuazione: Maggio 2007
 Ultimo aggiornamento: Agosto 2010

Generalità

Percorso mediamente impegnativo all'interno del Parco Nazionale d'Abruzzo. L'itinerario percorre la strada forestale che collega Pescasseroli al Santuario di Monte Tranquillo e, proseguendo verso sud, attraversando la piana di Campo Rotondo e la Piana di Macchiarvana, si ricollega alla strada statale SR 509 del passo di Forca d'Acero.

La maggior parte dell'itinerario attraversa le meravigliose faggete del Parco Nazionale d'Abruzzo contornate dal silenzio meraviglioso di questi posti rotto soltanto dai dolci suoni della natura.

L'itinerario è stato ideato, documentato e descritto da Paola e Gianfranco.

Una variante, proposta e documentata da Giovanni, consente di evitare un lungo tratto di asfalto finale.

Come arrivare

Pescasseroli si raggiunge tramite l'autostrada Roma - L'Aquila. Al bivio di Torano A24/A25 seguire le indicazioni per Pescara A25. All'uscita di Pescina girare a destra sulla Strada Statale della Stazione di Pescina, e dirigersi verso il paese. Attraversare quest'ultimo e proseguire seguendo le indicazioni per Pescasseroli che si raggiungerà dopo circa 35 km.

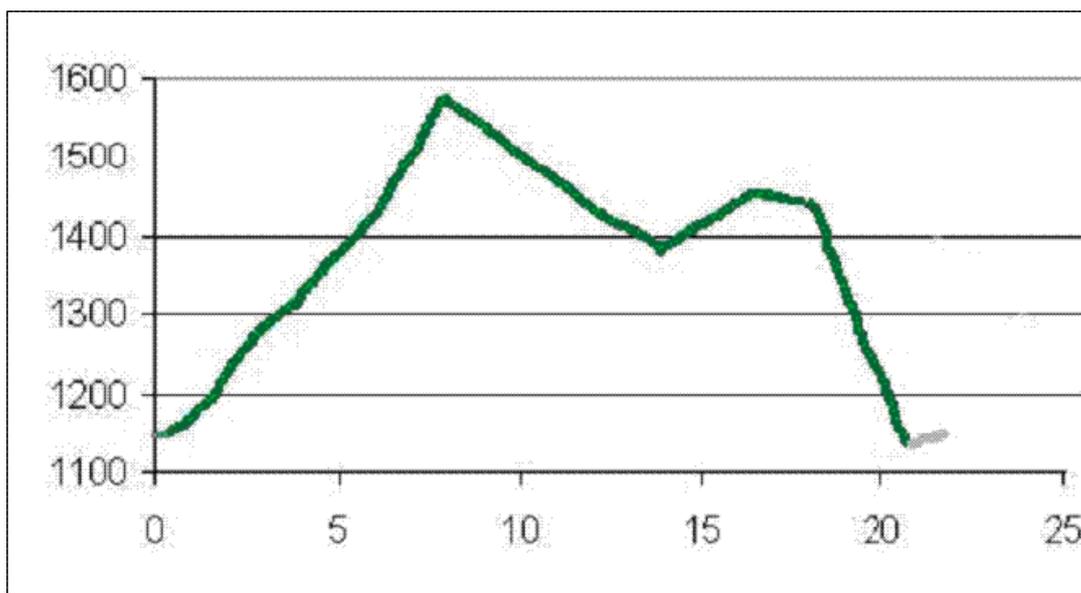
Alloggio

Segnaliamo, per chi volesse passare un paio di giorni nel PNA, e magari percorrere altri sentieri, un ottimo B&B, La Sosta, che si raggiunge in soli 100 metri dal bivio al km 27,2 della descrizione girando a destra direzione Civitella Alfedena.

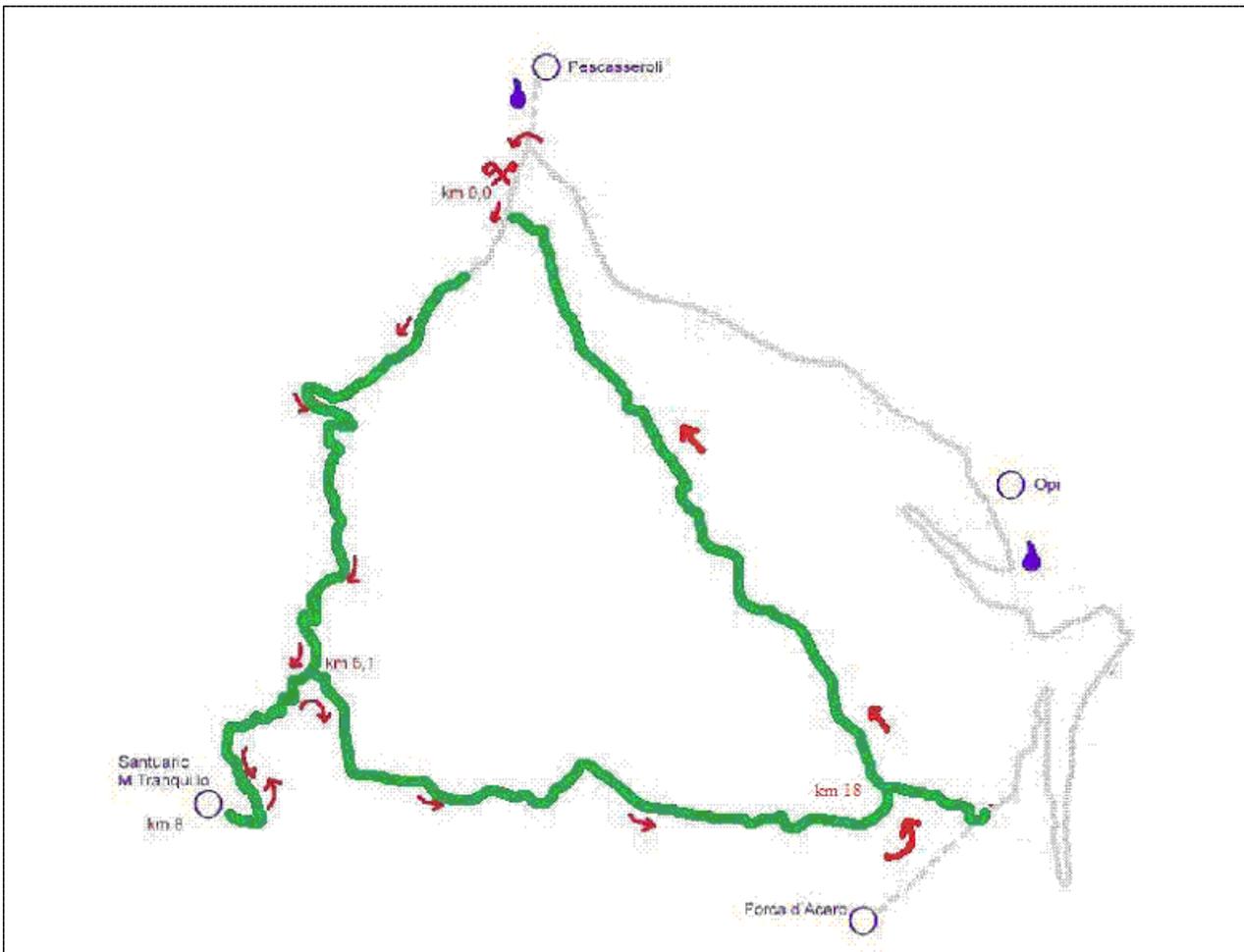
Ottima colazione con torta fatta in casa, locali puliti e cordialità da parte dei gestori.

Prenotare in anticipo al 0863.916057 oppure 339.1172850 <http://www.pescasseroli.biz/lasosta/Index.htm>

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Dal centro di Pescasseroli si prosegue uscendo dal paese in direzione Opi ma alla prima curva si lascia la statale Marsicana SS83 girando a destra seguendo i cartelli per il Santuario di Monte Tranquillo.

Arrivati davanti alla piscina comunale si parcheggia l'auto.
Da qui parte la nostra gita.



Km 0,0 - 1148 mslm

Dal parcheggio della piscina comunale si riprende l'asfalto in direzione sud (destra uscendo dalla piscina comunale)

Dopo circa 500 metri ad un incrocio girare a destra e seguire i cartelli per il Santuario di Monte Tranquillo.



Km 0,3 - 1148 mslm

Dopo poche centinaia di metri termina la strada asfaltata ed inizia una sterrata dal fondo sassoso.

Si prosegue per altri 400 metri costeggiando un'allevamento fino all'imbocco dell'ingresso C del PNA.



Km 1,3 - 1184 mslm

Arrivati all'ingresso C del PNA, indicato da una tabella con mappa, si prosegue oltrepassando la sbarra, normalmente aperta, che delimita l'ingresso.



Si prende il sentiero C1 che prosegue sulla sterrata in leggera salita.



Km 1,9 - 1225 mslm

Arrivati al Fontanile della Difesa tralasciare il sentiero C3 a sinistra, che sale al Rifugio della Difesa, e proseguire dritti sul sentiero C1



Km 2,5 - 1265 mslm

Dopo circa 600 metri tralasciare il sentiero che diparte sulla destra e proseguire sulla sterrata principale che effettua un ampio tornante verso sinistra.



Km 2,8 - 1275 mslm

Si prosegue ora in leggera salita tenendo sempre, come riferimento, i segnavia del sentiero C1.

Il fondo, in questa parte del percorso, è molto sconnesso e si è costretti a scegliere piccoli corridoi per proseguire su percorso più dolce.

Tralasciare a sinistra un viottolo indicato da un cartello.



Km 4,3 - 1343 mslm

Due colonne basse con segnavia del PNA indicano che si sta percorrendo il sentiero C1. Al tornante successivo si trova sulla destra una cappella per la preghiera dei pellegrini diretti al Santuario di Monte Tranquillo



Km 4,8 - 1364 mslm

Si arriva in breve ad un bivio dove è evidente, nel mezzo del prato, un crocefisso. Si mantiene la destra continuando nella faggeta.



Km 5,9 - 1425 mslm

Dopo aver percorso diversi tornanti nel bosco di faggi si esce sul pianoro del Catino di Monte Tranquillo.

Continuiamo a seguire ancora la strada sterrata che sale al Santuario.



Km 6,1 - 1430 mslm

Arrivati ad un'incrocio tralasciamo la strada che prosegue in piano a sinistra, e che percorreremo più tardi, e seguiamo la strada a destra, indicata da un cartello con le indicazioni Santuario Monte Tranquillo, che ci porterà in circa 2 km alla nostra prima meta.



Km 8,0 - 1578 mslm

Si giunge finalmente dopo 8 km al Santuario di Monte Tranquillo posto proprio sotto la cima del monte che da il nome alla località.

Da qui, se si è fortunati con il tempo, si può godere di una vista privilegiata su tutte le cime del versante su del PNA.

Il Monte Marsicano fa da sfondo al Santuario mentre il Monte Meta chiude il panorama sulla destra. Il Santuario è normalmente chiuso. Da qui a piedi si può raggiungere in breve la sella di Monte Tranquillo e per i più arditi la vetta dello stesso da dove si ha una vista spettacolare del Parco.

Km 12,1 - 1430 mslm

Si ripercorre ora la strada seguita in salita fino a ritornare al bivio trovato al km 6,1.

Qui giriamo a destra



La strada ora prosegue in leggera discesa verso la piana di Campo Rotondo



Km 14,0 - 1386 mslm

Si raggiunge dopo circa 2 km il bivio del sentiero D5 che attraversa il piano di Campo Rotondo e torna verso Pescasseroli.

Lo si lascia alla sinistra e si prosegue dritti.



Km 14,7 - 1408 mslm

La strada inizia ora a salire dolcemente.

Si lascia a destra un piccolo bivio che termina nella radura.



Km 16,4 - 1451 mslm

La salita culmina sulla strada che porta dopo poco sulla piana di Macchiarvana sede, durante l'inverno, del centro di Sci di Fondo di Opi



Km 16,9 - 1450 mslm

Si costeggia sul lato destro tutta la piana di Macchiarvana fino ad arrivare al casottino della biglietteria invernale del Centro di Sci di Fondo



Km 18,0 - 1440 mslm

La strada passa di fianco al casottino e punto di ristoro e risale a destra senza possibilità di errore.



Km 19,0 - 1494 mslm

Si arriva in breve al termine del sentiero C1 delimitato da una sbarra.

La si supera arrivando in 100 metri alla strada asfaltata del passo di Forca D'Acero.



Km 19,1 - 1500 mslm

Si prende ora a sinistra direzione Opi.

La strada compie una lunga discesa, circa 8 km, e ricollega alla Statale Marsicana SS 83 proveniente da Pescasseroli. Durante la discesa ci faranno compagnia la vista del paese di Opi con sullo sfondo il Monte Marsicano 2245 mt



Km 27,2 - 1161 mslm

Si arriva in breve al bivio con la Statale Marsicana SS83.

Si prende a sinistra direzione Pescasseroli.

Si percorrono ora gli ultimi 5 km fino ritrovare il bivio incontrato al mattino.

Si gira a sinistra ed in breve si è di nuovo al parcheggio della piscina comunale

Variante

(proposta e documentata da Giovanni)

Km 18,0 - 1440 mslm

La strada passa di fianco ad un casottino e al punto di ristoro, si svolta a sinistra su traccia erbosa seguendo attentamente i segnavia del sentiero D3.

**Km 18,3** - 1420 mslm

Si svolta a destra su traccia inizialmente più ampia, segnava D3. Si continua scendendo lungo il sentiero piuttosto tecnico e pietroso.

**Km 19,1** - 1230 mslm

Il sentiero incrocia una sterrata che si segue a sinistra, in discesa.

**Km 20,6** - 1145 mslm

In corrispondenza di alcuni cartelli si gira a sinistra e poco dopo si segue la sterrata di destra.

**Km 21,0** - 1165 mslm

Raggiunto l'asfalto si prosegue a destra ed in breve si è di nuovo al parcheggio della piscina comunale.

