

Itinerario n. 088 - La riserva naturale di Monte Rufeno

Scheda informativa



Punto di partenza: Ponte Gregoriano Acquapendente (VT)
 Distanza da Roma: 146 km
 Lunghezza: 20 km
 Ascesa totale: 600 m
 Quota massima: 650 mslm
 Tempo in sella: 1h 20m
 Sterrato: 85%
 Cartografia: Carta dei Sentieri della Riserva
 Prima effettuazione: Giugno 2007

Generalità

E' il giro classico all'interno della Riserva Naturale del Monte Rufeno, nell'estremo lembo nord del Lazio al confine con Toscana ed Umbria. Si svolge su carrarecche che, un tempo, servivano da collegamento ai numerosi casali all'interno del territorio.

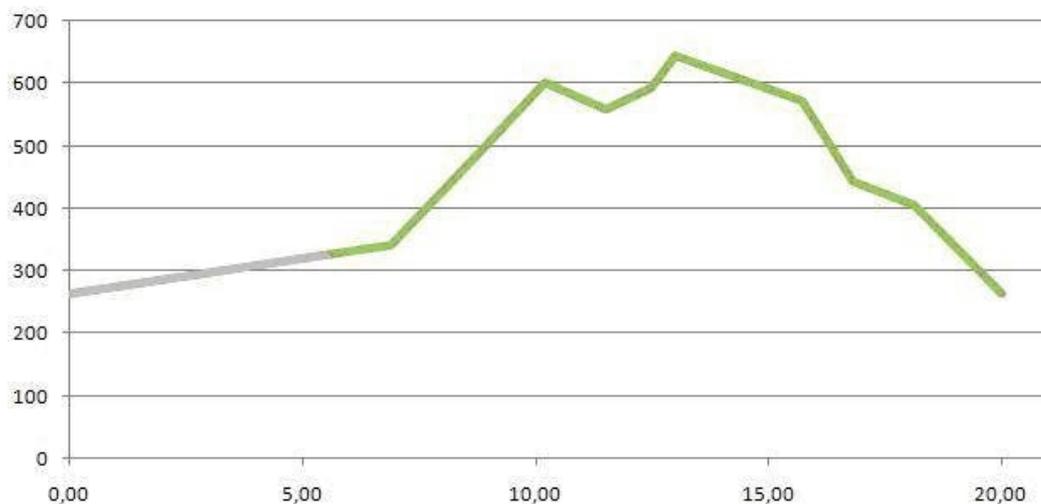
L'itinerario, percorso e documentato da Simone, ricalca in buona parte il tracciato della "Francigena Bike", gara di MTB organizzata dal MTB Club di Acquapendente.

Come arrivare

Per arrivare a Ponte Gregoriano si percorre la Cassia raggiungendo il paese di Acquapendente, seguendo le indicazioni per la "Riserva del Monte Rufeno" (Cassia Km 136.300). In prossimità dell'inizio del percorso c'è un benzinaiolo della "Esso", che gentilmente concede di parcheggiare l'auto all'interno dell'area di rifornimento.

Oppure si arriva percorrendo l'Autostrada A1 - Uscita Orvieto.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 263 mslm

Si parte nei pressi del Ponte Gregoriano poco dopo il centro abitato di Acquapendente ; si prende una strada (sulla destra venendo dal paese, comunque è in prossimità del cartello che indica l'ingresso alla Riserva del Monte Rufeno)



Km 5,9 - 331 mslm

Si lascia la sterrata principale e si devia sulla sinistra



Km 6,9 - 341 mslm

Si raggiunge un cancello che indica l'inizio della riserva naturale, lo si oltrepassa e su pendenza via via più impegnativa si raggiunge il Podere Marzapalo



Km 8,8 - 488 mslm

Si attraversa il Podere e si gira a destra proseguendo ancora in salita



Km 10,2 - 603 mslm



Si raggiunge un bivio, seguendo le indicazioni per Felceto, si prende a sinistra in discesa



Km 11,5 - 559 mslm

Si raggiunge un altro bivio, si prende a destra seguendo le indicazioni per Sambucheto



Km 12,5 - 593 mslm

Si prosegue dritto sempre in salita superando una selletta



Km 13,0 - 645 mslm

Si raggiunge un bivio e si svolta a sinistra, sempre in direzione Sambucheto; dopo poco la sterrata lascia il posto ad un sentiero in discesa su fondo argilloso, assolutamente impraticabile dopo abbondanti piogge



Km 15,7 - 573 mslm

Al bivio si gira a sinistra sempre in discesa



Km 16,8 - 443 mslm

Si continua a scendere proseguendo a sinistra, alla fine della discesa si costeggia il Casale Sambucheto e la discesa termina con una sbarra (fare molta attenzione) poi si risale per una decina di metri



Km 18,1 - 406 mslm

Si raggiungono diversi casali, si continua a scendere prendendo a destra e con un'ultima veloce discesa si torna al punto di partenza