

Itinerario n. 090 - Il giro del Monte Navegna

Scheda informativa



Punto di partenza: Lago del Turano (Ri)
 Distanza da Roma: 75 km
 Lunghezza: 32 km
 Ascesa totale: 1100 m
 Quota massima: 1120 mslm
 Tempo in sella: 3h 00m
 Sterrato: 45%
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35716 35813 36604
 Prima effettuazione: Settembre 2007
 Ultimo aggiornamento: Maggio 2014

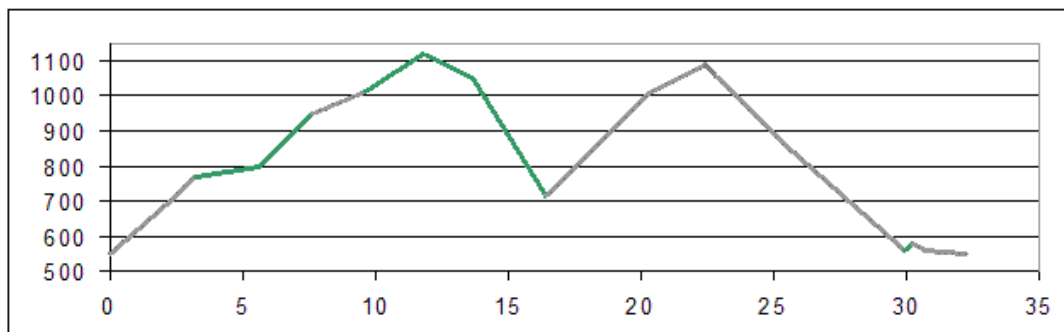
Generalità

Itinerario abbastanza impegnativo che dal lago del Turano consente il giro del Monte Navegna nell'omonima riserva naturale. Molto bello l'ambiente naturale con ampi panorami che si aprono sul lago, sulle gole dell'Obito, sul Terminillo e sui monti abruzzesi. Suggeritivi i borghi che si incontrano lungo il percorso, che nella prima parte ricalca il n.30.

Come arrivare

Percorrere l'autostrada A 24 Roma - L'Aquila ed uscire a Carsoli. Seguire le indicazioni per Rieti, Lago del Turano percorrendo la SP 34 fino al km 28.3. La macchina si può lasciare in una piazzola sulla sinistra subito dopo il bivio per Ascrea

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 550 mslm

Dalla piazzola di sosta si gira a destra e subito a sinistra in salita in direzione di Ascrea. Si sale su asfalto apprezzando il bel panorama sul lago del Turano



Km 2,6 - 721 mslm

Non si entra in paese ma si percorre il tornante a sinistra seguendo le indicazioni "Parco Naturale Cervia Navegna". Passati alle spalle del paese al km 3.3 inizia una cementata che punta nella stretta valle dell'Obito. Tranne un breve tratto ripido si pedala tranquillamente.



Km 5,7 - 798 mslm

Si tralascia una deviazione sulla destra e si continua a sinistra in salita nel bosco proseguendo sulla cementata. La pendenza si fa più impegnativa in un tratto in cui si affrontano 4 tornanti



Km 7,7 - 948 mslm

In corrispondenza di un cartello in legno del parco Cervia - Navegna si incontra l'asfalto. Si prende a sinistra proseguendo in leggera salita nel bosco con ampio panorama. Dopo un paio di Km troviamo sulla destra un campo di calcio ed un'area attrezzata



Km 9,6 - 1015 mslm

Subito dopo il bivio a destra per la chiesa di S. Maria si prende a sinistra la stradina in salita dal fondo cementato. Un cartello in legno indica "monte Navegna". Superata una prima ripida rampa si prosegue su buon fondo sterrato. Al km 11.1 si oltrepassa una casa rifugio sulla destra. La sterrata segue il perimetro della riserva. Al km 11.6, in corrispondenza di un valico, si piega bruscamente sulla destra



Km 13,7 - 1050 mslm

Arrivati ad un'ampia sella con diversi cartelli indicatori si prosegue in discesa a destra verso Varco Sabino. La strada è larga ma la pendenza ed il fondo di sassi richiedono attenzione



Km 16,4 - 715 mslm

Arrivati sotto il suggestivo borgo di Varco Sabino si gira a sinistra



All'incrocio successivo si gira nuovamente a sinistra in direzione Vallecupola. Si sale comodamente su asfalto - senza traffico - percorrendo alcuni tornanti



Km 19,9 - 980 mslm

Alla piazza sotto Vallecupola c'è una fontanella. Si prosegue dritto oltre le ultime case



Km 20,3 - 1007 mslm

Si lascia l'asfalto e si piega a sinistra in discesa su una breve rampa e subito dopo nuovamente a sinistra su asfalto. Si risale dolcemente nell'ampia valle dominati a sinistra dal Monte Navegna lasciandosi alle spalle il borgo di Vallecupola. Al km 22.8 (1090 m) si passa sull'altro versante affacciandosi nuovamente sul lago del Turano. Si scende velocemente su fondo asfaltato recentemente (2014)



Km 25,7 - 843 mslm

Al bivio è indifferente prendere la cementata a sinistra o la strada a destra (la foto è datata e la strada è ancora sterrata). A sinistra è molto più corta (1,6 km a sin. e 4,2 km a des.) e ripida ma si arriva allo stesso punto



Km 29,9 - 560 mslm

Al punto di incontro delle due strade si prosegue su asfalto affrontando una breve salita verso Castel di Tora



Km 30,3 - 583 mslm

Sotto Castel di Tora si gira a sinistra



Km 30,7 - 558 mslm

Ritornati lungo il lago si gira a sinistra pedalando in piano per 1,5 km fino al punto di partenza