

Itinerario n. 091 - Il giro del Monte Autore nel Parco dei Simbruini

Scheda informativa



Punto di partenza: Cervara
 Distanza da Roma : 70 km
 Lunghezza: 55 km
 Ascesa totale: 1480 m
 Quota massima: 1725 mslm
 Tempo in sella: 5h 00m
 Sterrato: 83 %
 Cartografia: I Monti Simbruini 1:25.000 ed. IL LUPO
 Prima effettuazione: settembre 2007

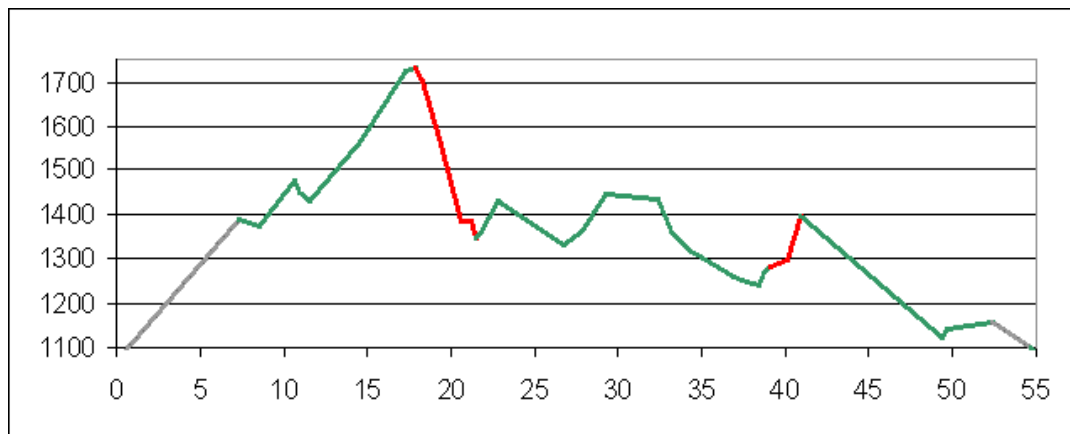
Generalità

Itinerario per i più allenati nel parco dei Monti Simbruini. Un sentiero molto panoramico e tecnicamente impegnativo consente di chiudere il giro intorno a Monte Autore collegando diversi percorsi già descritti (11, 27, 43, 84). Il percorso si svolge su sentieri e sterrate ad eccezione della salita da Cervara a Campaegli. Fino a primavera inoltrata è possibile trovare neve nella parte più alta.

Come arrivare

Cervara si raggiunge percorrendo l'autostrada A 24 Roma l'Aquila uscendo a Vicovaro. Prendere poi a sinistra la Tiburtina in direzione Avezzano e percorrerla fino ad Arsoli (km 60,5). Seguire le indicazioni per Cervara. Poco prima di entrare in paese girare a destra in salita verso Campaegli - Prataglia. Superato il paese, si parcheggia in prossimità del cimitero

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 1070 mslm

Dal parcheggio accanto al parco giochi si prende a sinistra in salita verso Campaegli.



Km 7,3 - 1392 mslm

Arrivati a Campaegli si prosegue oltre le abitazioni fino al galoppatoio. Qui si prende la sterrata a destra che passa accanto ad una pozza d'acqua



Km 8,5 - 1375 mslm

Al bivio si lascia la strada che continua verso Livata e si svolta a sinistra nell'ampio pianoro. Si entra nel bosco e si guadagna quota superando una sella a quota 1478



Km 11,0 - 1452 mslm

Si incrocia un'altra sterrata nei pressi di un grande faggio. Si gira a sinistra in lieve discesa verso Campo Buffone



Km 11,5 - 1429 mslm

La sterrata principale compie una brusca svolta a destra. Si trascura la traccia erbosa sulla sinistra. Si sale senza grosso impegno e su buon fondo trascurando le deviazioni (piste da fondo) laterali

Km 14,6 - 1564 mslm

Arrivati sulla strada asfaltata proveniente da Livata si gira a sinistra. All'altezza degli impianti di risalita termina l'asfalto e si continua sulla larga sterrata sempre in lieve



salita



Km 17,3 - 1725 mslm

La strada termina in corrispondenza di uno spiazzo con croce in ferro. Splendido il panorama sulla vallata sottostante il Santuario della SS Trinità. Si prende il sentiero sulla destra protetto inizialmente da una staccionata in legno, solo in alcuni punti occorre mettere il piede a terra. Si prosegue in costa per circa 1 km fino ad incontrare una croce in legno. Qui il sentiero piega a sinistra in discesa e alcuni gradini in roccia richiedono prudenza. Superata una fonte si percorre un bel tratto nel bosco fino a sbucare in un ampia valletta.



Km 19,3 - 1570 mslm

Arrivati nella valletta si prende sulla sinistra in discesa, conviene abbandonare il sentiero - che passa accanto ad un altare e croce in legno - e scegliere il miglior percorso a vista. Dopo un poco si ritrovano i familiari segni bianco rossi



Km 20,7 - 1387 mslm

Fare attenzione a non proseguire nella valletta ma seguire il sentiero che va verso destra inizialmente in leggera salita



Km 21,2 - 1387 mslm

Si incrocia una pista più evidente e si gira a sinistra



Km 21,5 - 1348 mslm

Si incrocia la larga sterrata proveniente da Campo Rotondo. Si gira a destra in salita. Dopo 200 m il fondo diventa asfaltato e ci accompagna per circa 1 km



Km 22,8 - 1429 mslm

Si attraversa tutto il piazzale / parcheggio del santuario imboccando la sterrata sulla sinistra. Si prosegue inizialmente in piano su buon fondo per poi scendere nella valle



Km 26,7 - 1330 mslm

Arrivati in fondo alla valle si incrocia un'altra sterrata in corrispondenza di un cippo di confine. Si gira a destra pedalando in piano



Km 27,9 - 1360 mslm

Al bivio si tiene la sinistra in lieve salita



Km 29,3 - 1447 mslm

Prima che il bosco termini in una ampia radura si gira a sinistra su un'altra sterrata. Si prosegue inizialmente in piano per poi affrontare una dura ma breve rampa. Si continua con altri saliscendi per circa 3 km



Km 32,3 - 1433 mslm

Si incrocia la sterrata che da Campo Rotondo porta alla SS Trinità in corrispondenza di un tornante cementato. Si prende a sinistra in discesa



Km 33,2 - 1360 mslm

All'altezza di uno spiazzo, prima che la strada giri a sinistra, si prende la sterrata che scende sulla destra. Si scavalca una bassa recinzione entrando in una zona di recenti interventi forestali.



Km 34,3 - 1320 mslm

Si gira a sinistra seguendo le tracce in ghiaia nell'erba



Km 34,6 - 1313 mslm

Si pedala fra le collinette sempre seguendo la traccia in ghiaia per un altro paio di km



Km 36,9 - 1257 mslm

Si scavalca nuovamente la recinzione girando a destra nella valle di fosso Fioio. Al km 37,8 si incontra a destra la pista proveniente da piano Morbano, la si trascura e si prosegue dritti



Km 38,4 - 1240 mslm

Attenzione ad abbandonare la sterrata che prosegue lungo la valletta e girare a sinistra in salita.

Successivamente si incontrano altre due piste, tenere sempre la destra



Km 39,2 - 1283 mslm

Giunti ad un ampia radura si mantiene la destra



Km 39,6 - 1290 mslm

Verso la fine della radura fare attenzione a non proseguire lungo la pista che scende ma imboccare l'evidente sentiero (segni bianco rossi) che sale nel bosco. A parte qualche metro in cui bisogna scendere dalla bici il sentiero è abbastanza pedalabile



Km 40,1 - 1296 mslm

Si incrocia una pista che percorre il fondo di un valloncetto (Femmina Morta). Si gira a sinistra in salita. Per un centinaio di m occorre spingere la bici.



Km 41,0 - 1397 mslm

Superati a spinta 10 metri si prende a destra la comoda sterrata che dopo alcuni km attraversa l'ampio pianoro di Camposecco. Al termine del piano si riprende a scendere sempre seguendo l'ampia sterrata



Km 49,3 - 1123 mslm

In corrispondenza di un ponticello si lascia la sterrata che scende a destra verso Camerata e si gira a sinistra



Km 49,7 - 1142 mslm

Nella radura si tiene la destra continuando poi sull'evidente traccia a mezza costa nel bosco



Km 51,1 - 1147 mslm

Si ignorano le indicazioni del sentiero natura a sinistra e si prosegue dritto



Km 52,5 - 1154 mslm

Giunti in località Prataglia si incontra una strada asfaltata / cementata. In meno di tre km, prima in salita e poi in discesa, si ritorna a Cervara