

## Itinerario n. 091 - Il giro del Monte Autore nel Parco dei Simbruini

### Scheda informativa



Punto di partenza: Cervara  
 Distanza da Roma : 70 km  
 Lunghezza: 55 km  
 Ascesa totale: 1480 m  
 Quota massima: 1725 mslm  
 Tempo in sella: 5h 00m  
 Sterrato: 83 %  
 Cartografia: I Monti Simbruini 1:25.000 ed. IL LUPO  
 Prima effettuazione: settembre 2007

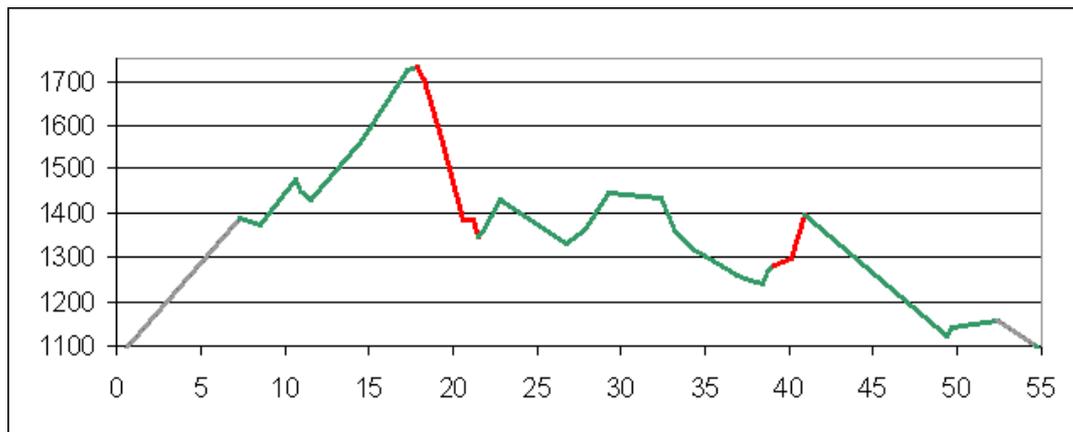
### Generalità

Itinerario per i più allenati nel parco dei Monti Simbruini. Un sentiero molto panoramico e tecnicamente impegnativo consente di chiudere il giro intorno a Monte Autore collegando diversi percorsi già descritti ( 11, 27, 43, 84 ). Il percorso si svolge su sentieri e sterrate ad eccezione della salita da Cervara a Campaegli. Fino a primavera inoltrata è possibile trovare neve nella parte più alta.

### Come arrivare

Cervara si raggiunge percorrendo l'autostrada A 24 Roma l'Aquila uscendo a Vicovaro. Prendere poi a sinistra la Tiburtina in direzione Avezzano e percorrerla fino ad Arsoli (km 60,5). Seguire le indicazioni per Cervara. Poco prima di entrare in paese girare a destra in salita verso Campaegli - Prataglia. Superato il paese, si parcheggia in prossimità del cimitero

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 1070 mslm*

Dal parcheggio accanto al parco giochi si prende a sinistra in salita verso Campaegli.



*Km 7,3 - 1392 mslm*

Arrivati a Campaegli si prosegue oltre le abitazioni fino al galoppatoio. Qui si prende la sterrata a destra che passa accanto ad una pozza d'acqua



*Km 8,5 - 1375 mslm*

Al bivio si lascia la strada che continua verso Livata e si svolta a sinistra nell'ampio pianoro. Si entra nel bosco e si guadagna quota superando una sella a quota 1478



*Km 11,0 - 1452 mslm*

Si incrocia un'altra sterrata nei pressi di un grande faggio. Si gira a sinistra in lieve discesa verso Campo Buffone



*Km 11,5 - 1429 mslm*

La sterrata principale compie una brusca svolta a destra. Si trascura la traccia erbosa sulla sinistra. Si sale senza grosso impegno e su buon fondo trascurando le deviazioni (piste da fondo) laterali

*Km 14,6 - 1564 mslm*

Arrivati sulla strada asfaltata proveniente da Livata si gira a sinistra. All'altezza degli impianti di risalita termina l'asfalto e si continua sulla larga sterrata sempre in lieve



salita



*Km 17,3 - 1725 mslm*

La strada termina in corrispondenza di uno spiazzo con croce in ferro. Splendido il panorama sulla vallata sottostante il Santuario della SS Trinità. Si prende il sentiero sulla destra protetto inizialmente da una staccionata in legno, solo in alcuni punti occorre mettere il piede a terra. Si prosegue in costa per circa 1 km fino ad incontrare una croce in legno. Qui il sentiero piega a sinistra in discesa e alcuni gradini in roccia richiedono prudenza. Superata una fonte si percorre un bel tratto nel bosco fino a sbucare in un ampia valletta.



*Km 19,3 - 1570 mslm*

Arrivati nella valletta si prende sulla sinistra in discesa, conviene abbandonare il sentiero - che passa accanto ad un altare e croce in legno - e scegliere il miglior percorso a vista. Dopo un poco si ritrovano i familiari segni bianco rossi



*Km 20,7 - 1387 mslm*

Fare attenzione a non proseguire nella valletta ma seguire il sentiero che va verso destra inizialmente in leggera salita



*Km 21,2 - 1387 mslm*

Si incrocia una pista più evidente e si gira a sinistra



*Km 21,5 - 1348 mslm*

Si incrocia la larga sterrata proveniente da Campo Rotondo. Si gira a destra in salita. Dopo 200 m il fondo diventa asfaltato e ci accompagna per circa 1 km



*Km 22,8 - 1429 mslm*

Si attraversa tutto il piazzale / parcheggio del santuario imboccando la sterrata sulla sinistra. Si prosegue inizialmente in piano su buon fondo per poi scendere nella valle



*Km 26,7 - 1330 mslm*

Arrivati in fondo alla valle si incrocia un'altra sterrata in corrispondenza di un cippo di confine. Si gira a destra pedalando in piano



*Km 27,9 - 1360 mslm*

Al bivio si tiene la sinistra in lieve salita



*Km 29,3 - 1447 mslm*

Prima che il bosco termini in una ampia radura si gira a sinistra su un'altra sterrata. Si prosegue inizialmente in piano per poi affrontare una dura ma breve rampa. Si continua con altri saliscendi per circa 3 km



*Km 32,3 - 1433 mslm*

Si incrocia la sterrata che da Campo Rotondo porta alla SS Trinità in corrispondenza di un tornante cementato. Si prende a sinistra in discesa



*Km 33,2 - 1360 mslm*

All'altezza di uno spiazzo, prima che la strada giri a sinistra, si prende la sterrata che scende sulla destra. Si scavalca una bassa recinzione entrando in una zona di recenti interventi forestali.



*Km 34,3 - 1320 mslm*

Si gira a sinistra seguendo le tracce in ghiaia nell'erba



*Km 34,6 - 1313 mslm*

Si pedala fra le collinette sempre seguendo la traccia in ghiaia per un altro paio di km



*Km 36,9 - 1257 mslm*

Si scavalca nuovamente la recinzione girando a destra nella valle di fosso Fioio. Al km 37,8 si incontra a destra la pista proveniente da piano Morbano, la si trascura e si prosegue dritti



*Km 38,4 - 1240 mslm*

Attenzione ad abbandonare la sterrata che prosegue lungo la valletta e girare a sinistra in salita.

Successivamente si incontrano altre due piste, tenere sempre la destra



*Km 39,2 - 1283 mslm*

Giunti ad un ampia radura si mantiene la destra



*Km 39,6 - 1290 mslm*

Verso la fine della radura fare attenzione a non proseguire lungo la pista che scende ma imboccare l'evidente sentiero (segni bianco rossi) che sale nel bosco. A parte qualche metro in cui bisogna scendere dalla bici il sentiero è abbastanza pedalabile



*Km 40,1 - 1296 mslm*

Si incrocia una pista che percorre il fondo di un valloncetto (Femmina Morta). Si gira a sinistra in salita. Per un centinaio di m occorre spingere la bici.



*Km 41,0 - 1397 mslm*

Superati a spinta 10 metri si prende a destra la comoda sterrata che dopo alcuni km attraversa l'ampio pianoro di Camposecco. Al termine del piano si riprende a scendere sempre seguendo l'ampia sterrata



*Km 49,3 - 1123 mslm*

In corrispondenza di un ponticello si lascia la sterrata che scende a destra verso Camerata e si gira a sinistra



*Km 49,7 - 1142 mslm*

Nella radura si tiene la destra continuando poi sull'evidente traccia a mezza costa nel bosco



*Km 51,1 - 1147 mslm*

Si ignorano le indicazioni del sentiero natura a sinistra e si prosegue dritto



*Km 52,5 - 1154 mslm*

Giunti in località Prataglia si incontra una strada asfaltata / cementata. In meno di tre km, prima in salita e poi in discesa, si ritorna a Cervara