

Itinerario n. 098 - Nemi e la Via Sacra nel Parco dei Castelli

Scheda informativa



Punto di partenza: Nemi
 Distanza da Roma: 30 km
 Lunghezza: 26 km
 Ascesa totale: 820 m
 Quota massima: 950 mslm
 Tempo in sella: 2h 50m
 Sterrato: 92%
 Cartografia: Colli Albani 1:25.000 ed. multigraphic
 Prima effettuazione: febbraio 2008

Generalità

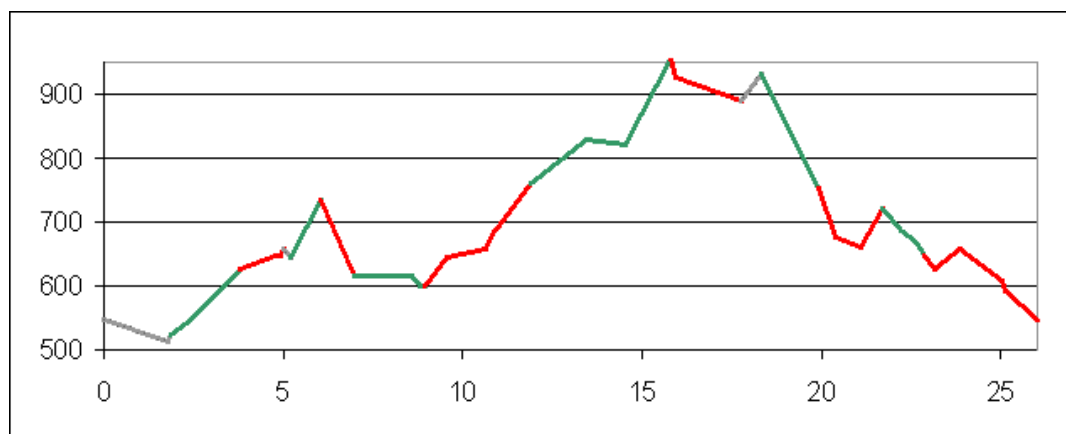
Giro mediamente impegnativo e tecnicamente completo nel Parco dei Castelli Romani fra Nemi, Monte Artemisio, Pratoni del Vivaro e Monte Cavo. Per gli amanti delle vestigia romane si percorre in discesa un lungo tratto lastricato della Via Sacra. Come tutti gli itinerari della zona risulta di difficile documentazione per i numerosi sentieri che si incontrano e per i continui lavori forestali che modificano le piste esistenti per cui è consigliato l'uso del GPS.

L'itinerario è stato proposto ed esplorato da Stefano (sfoky)

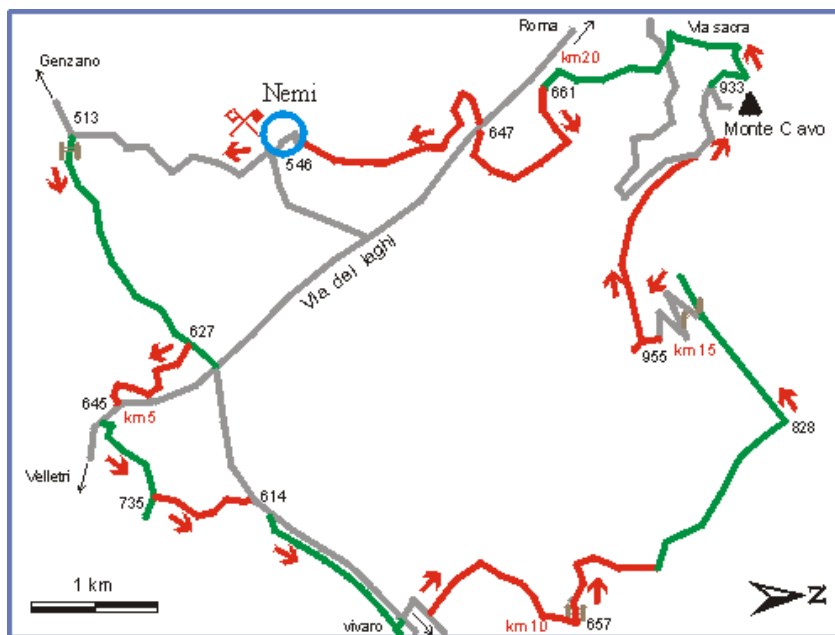
Come arrivare

Da Roma si prende la via Appia. Subito dopo l'aeroporto di Ciampino si prende la Via dei Laghi in direzione Marino e la si percorre fino a superare il lago di Castel Gandolfo. Al Km 15 si gira a destra per Nemi. Subito dopo la galleria elicoidale si può parcheggiare.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 546 mslm

Il percorso inizia dalla piazza di Nemi. Si prende la provinciale in direzione di Genzano. Si pedala in leggera discesa con bella vista panoramica su Nemi e sul lago.



Km 1,8 - 513 mslm

Si lascia la provinciale e si gira a sinistra sul viottolo selciato in salita. Percorsi 100 m, all'altezza del parcheggio del cimitero, si supera una sbarra metallica e si prosegue su sterrato in leggera salita



Km 2,5 - 550 mslm

Al bivio si prosegue dritto



Km 3,8 - 627 mslm

Si lascia la sterrata e si gira a destra su una pista abbastanza evidente. Proseguendo dritti si arriverebbe comunque sulla via dei laghi.



Subito dopo si rimane sul sentiero verso sinistra in salita. si continua sulla traccia principali trascurando le deviazioni

Km 4,8 - 649 mslm

Dopo una breve rampa il sentiero incrocia un'altra pista. Si gira a sinistra in salita. Dopo 10 m, in corrispondenza di un albero marcato con vernice bianca "360", si prende la pista a destra. Si percorrono 100 m e in fondo alla discesa..



..si tralascia una deviazione sulla destra e si prosegue in salita verso il guard rail delle via dei laghi



Km 5,0 - 657 mslm
Si gira a destra su asfalto per 200 m.



Km 5,2 - 645 mslm
Attenzione ad imboccare la sterrata sulla sinistra. I primi metri sono un monumento all'ignoranza e all'inciviltà di chi pensa all'ambiente come ad una pattumiera. Si supera una dura rampa in salita per poi proseguire nel bosco.



Km 6,1 - 735 mslm
Fare attenzione ad abbandonare la sterrata e prendere il sentiero a sinistra nascosto nella vegetazione. Si scende velocemente su terreno molto morbido



Km 7,0 - 614 mslm
Il sentiero termina sui bordi di un campo recentemente arato da cui è sparita ogni traccia di sentiero. Dovendo arrivare al termine della radura sulla destra conviene attraversare il campo raggiungendo la strada asfaltata



Km 7,5 - 614 mslm
Sulla strada si gira a destra per 200 mt



Km 7,7 - 615 mslm
... riprendendo al km 1,600 la sterrata che corre parallela sulla destra. Si prosegue per circa 1 km in piano su fondo piuttosto fangoso anche in periodi asciutti



Km 8,6 - 615 mslm
Si lascia la sterrata che prosegue dritta e si gira a sinistra attraversando la provinciale



Km 8,8 - 600 mslm
Si gira a destral



Km 9,0 - 600 mslm

In corrispondenza di un palo della luce in cemento si scavalca il filo spinato sulla sinistra iniziando a pedalare sulla evidente traccia di sentiero. Si sale tra alti cespugli lungo una pista profondamente solcata dall'acqua.

NB a marzo ci è stato segnalato da David che: "...all'interno era pieno di cani INVIPERITI intenti a proteggere le pecorelle, si sconsiglia pertanto di percorrere quel tratto ma di percorrere un tratto alternativo intorno al campo recintato"



Km 9,6 - 645 mslm

Si scavalca un' altra recinzione in filo spinato e...



...si prende la pista subito dopo a destra. Su traccia abbastanza evidente si costeggia un prato per poi entrare nel bosco



Km 10,6 - 657 mslm

Si gira a sinistra in corrispondenza di una sbarra metallica verde. La pista è molto rovinata e non è facile rimanere in sella



Km 10,9 - 685 mslm

Si continua sulla pista di sinistra. Quando il fondo diventa molto rovinato conviene tenersi sulla sinistra nel bosco cercando la traccia migliore



Km 11,9 - 762 mslm

Ripreso a pedalare su buon fondo ad un incrocio si prosegue dritto incontrando un altro tratto in salita



Km 13,5 - 828 mslm

La sterrata termina con una sbarra. Si gira a sinistra in corrispondenza di una Madonnina proseguendo su buon fondo in leggera discesa per circa 1 km



Km 14,5 - 823 mslm

Si prende la strada a destra chiusa da una sbarra metallica. Il fondo, anche se rovinato, è asfaltato. Si sale per poco più di 1 km percorrendo 3 tornanti



Km 15,8 - 955 mslm

Si lascia l'asfalto imboccando l'evidente sentiero in discesa sulla destra



Km 16,0 - 925 mslm

Attenzione a non proseguire in discesa ma girare a destra. Inizia qui un bellissimo single track in piano nel boscol



Km 16,6 - 913 mslm

Proseguire sul sentiero di destra



Km 17,8 - 892 mslm

Il sentiero termina sulla strada sfaltata che porta ai ripetitori di Monte Cavo. Giriamo a destra in salita per 500 m



Km 18,3 - 933 mslm

In corrispondenza di un tornante sulla destra prendiamo il sentierino segnato sulla sinistra percorrendolo per pochi metri



Ci si ritrova sul lastricato romano perfettamente conservato della via sacra. Se la giornata lo consente conviene ammirare il bel panorama fino al mare. Si inizia poi a scendere su ... 2000 anni di storia!



Km 19,9 - 752 mslm

Si attraversa la strada asfaltata e si continua sempre sulla via sacra che alla fine diventa un largo sentiero sterrato



Km 20,4 - 677 mslm

Si ignora una deviazione a destra continuando dritti al limitare di una zona recentemente disboscata



Km 21,1 - 661 mslm

Si abbandona il sentiero segnato che gira verso destra e si prende a sinistra una breve ma impegnativa salita



Km 21,7 - 722 mslm
Si gira a destra



Km 22,2 - 687 mslm
Si incrocia una sterrata più ampia. Si gira a destra in piano



Km 22,6 - 668 mslm
Ad un trivio attenzione a girare a destra in discesa



Km 22,9 - 647 mslm
Al termine della discesa si passa in un piccolo sottovia sotto la strada provinciale. Si continua poi in discesa su un evidente sentiero



Km 23,2 - 627 mslm
Si incrocia un largo sentiero e si gira a sinistra ...



... dopo pochi metri si prende il sentiero che sale a sinistra. Il sentiero spiana diventando una bella pista



Km 23,9 - 658 mslm
Si lascia la pista per girare a destra su fondo erboso verso una radura tra i pini. La si attraversa proseguendo su un bellissimo sentiero che punta verso Nemi con un bel panorama sul lago



Km 25,1 - 608 mslm
Ad un bivio si prende il sentiero che scende molto ripido

Km 25,1 - 593 mslm
Il sentiero termina in prossimità dell'abitato di Nemi. Si volta a destra e su ripido selciato si scende sul "corso" centrale di Nemi e da qui al punto di partenza

