

Itinerario n.101 - Il Monte Redentore

Scheda informativa



Punto di partenza: Maranola (Formia)
Distanza da Roma : treno
Lunghezza: 25 km + 11 se in treno
Ascesa accumulata: 1100 m + 250 m se in treno
Quota massima: 1252 mslm
Tempo in sella: 4h 30m
Sterrato: 42%
Cartografia: CTR fogli 41508 - 41512
Prima effettuazione: aprile 2008

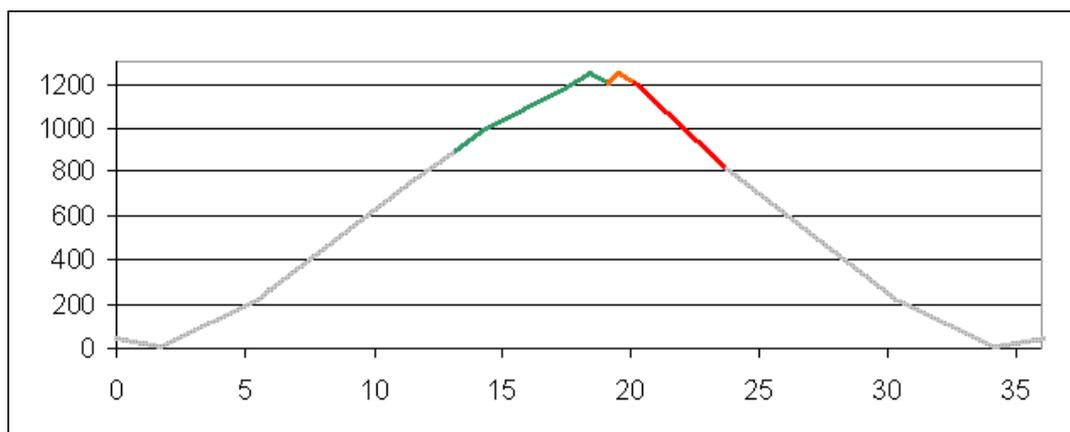
Generalità

Percorso impegnativo che da Formia porta sulla cima del Monte Redentore. Spettacolare e molto tecnica la prima parte della discesa su un "dolomitico" single track. Un vero percorso montano con vista mare! La strada che da Formia porta a Maranola e poi fino a quota 900 m è asfaltata ma poco trafficata. L'itinerario è stato suggerito dal gruppo MTB Volturno

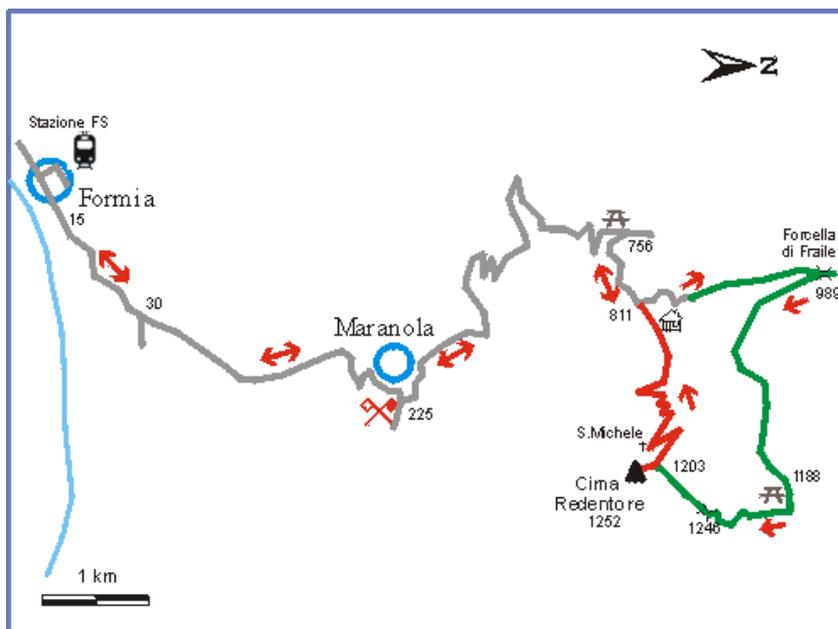
Come arrivare

La descrizione parto dall'abitato di Maranola raggiungibile seguendo le indicazioni stradali da Formia. Arrivando in treno dalla stazione di Formia occorre dirigersi verso il centro girando poi a sinistra sulla via Appia

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

La descrizione parte dall'ingresso dell'abitato di Maranola raggiungibile da Formia, dove si può comodamente arrivare in treno da Roma. Le registrazioni chilometriche e la traccia GPS iniziano dalla stazione ferroviaria.



Km 5,5 - 224 mslm

Dall'inizio del paese, senza entrare nel centro, si seguono le indicazioni stradali "Monte Redentore" girando a destra.



Km 5,6 - 231 mslm

Si volta a sinistra su una ripida rampa in salita.



Km 5,9 - 267 mslm

Senza entrare in paese si continua a destra seguendo le indicazioni stradali. Si riprende a salire per oltre 5 km su fondo asfaltato a tratti rovinato. La fatica che inizia a sentirsi è ripagata dal panorama che via via si apre sull'ampio orizzonte.



Km 11,4 - 756 mslm

Arrivati ad una sella / quadrivio si gira a destra sempre in salita. Dopo un paio di km inizia lo sterrato.



Km 14,3 - 989 mslm

Arrivati ad una forcella (Forcella di Fraile) si continua a destra. La pendenza diminuisce e si entra nel bosco passando nel versante opposto al mare



Km 17,6 - 1188 mslm

In corrispondenza di un area picnic si gira a destra. Subito dopo termina la strada percorribile dalle macchine ed inizia un bel sentiero pedalabile ma con alcuni tratti ripidi.



Km 18,5 - 1246 mslm

Improvvisamente ci si affaccia di nuovo verso il mare con un fantastico panorama. Di fronte a noi, ormai a portata, la vetta del Redentore. Se si hanno ancora le forze, e un pò di equilibrio, si riesce a percorrere in bici l'ultimo tratto a tornanti fino alla statua.



Km 19,6 - 1252 mslm

Dalla cima il panorama è fantastico. Con giornate sufficientemente limpide è possibile spaziare dalle isole pontine a ischia, Capri e, in lontananza, il Vesuvio. Sotto di noi il litorale di Gaeta, Formia e Scauri.



Km 20,2 - 1203 mslm

Ritornati sui nostri passi si ripercorrono i tornantini. Al bivio si lascia il sentiero da cui siamo arrivati e si prende a sinistra. Da qui inizia la parte più tecnica e spettacolare consigliata però solo a chi ha buona pratica della MTB. Non è superfluo raccomandare la massima attenzione per la presenza di tratti ripidi ed esposti.



Dopo il primo tornante merita una visita il Santuario di S. Michele incastonato nella roccia. Si prosegue poi in una lunga serie di tornantini in discesa che mettono a dura prova ammortizzatori e freni.



Km 23,8 - 811 mslm

Percorso l'ultimo tratto in diagonale il sentiero termina nei pressi di una casa in muratura. Da qui si riprende, questa volta in discesa, la strada percorsa all'andata, tornando in 7 km a Maranola e con altri 6 a Formia

