

Itinerario n.104 - Dalla valle dell'Aniene a Saracinesco

Scheda informativa



Punto di partenza: Stazione Vicovaro Mandela
 Distanza da Roma : 40 km
 Lunghezza: 27 km
 Ascesa totale: 650 m
 Quota massima: 895 mslm
 Tempo in sella: 2h 00m
 Sterrato: 45 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 36616 - 36713
 Prima effettuazione: settembre 2008

Generalità

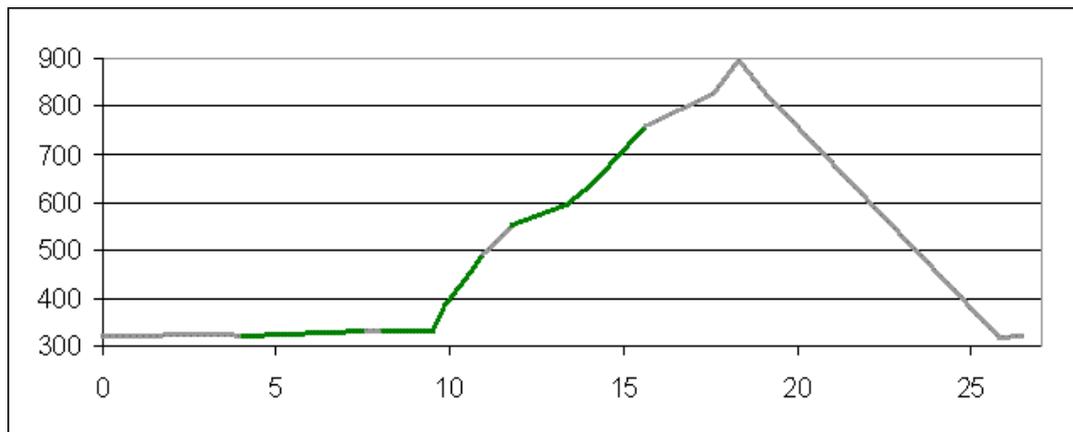
Percorso mediamente impegnativo che dalla valle dell'Aniene nei pressi di Vicovaro raggiunge i borghi di Anticoli Corrado e Saracinesco. Ad una prima parte pianeggiante, lungo il tracciato di una ex ferrovia, segue una serie di ripide rampe cementate che portano fino al panoramico paese di Saracinesco. La discesa si svolge su asfalto. L'itinerario può essere percorso a scelta nelle due direzioni.

Il tratto ciclabile lungo l'Aniene è stato suggerito da Marzio

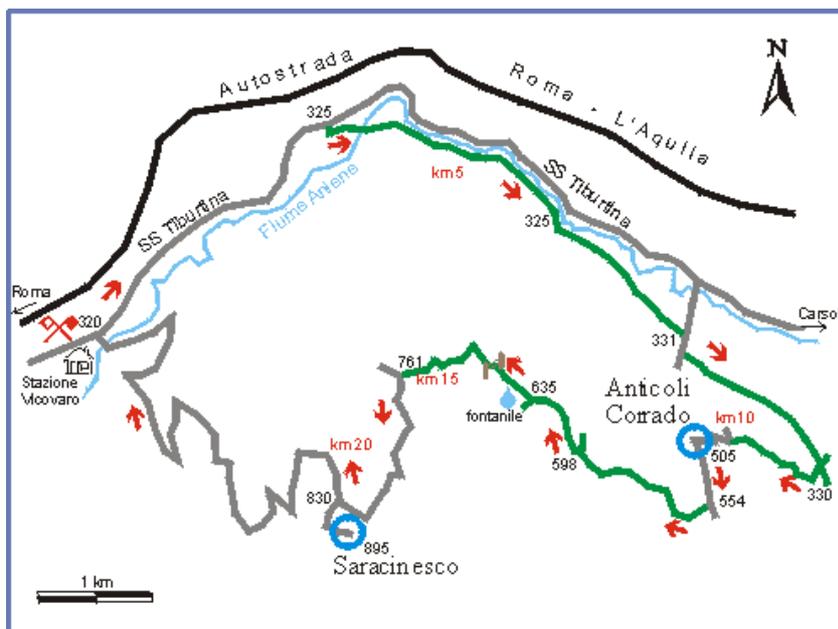
Come arrivare

La stazione di Mandela si raggiunge, oltre che con i comodi treni regionali sui quali è consentito il trasporto bici, percorrendo l'A24 verso l'Aquila ed uscendo al km 34 a Vicovaro - Mandela. Superato il casello imboccare a sinistra la Tiburtina per 500 m. Di fronte alla stazione c'è un ampio parcheggio

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 320 mslm

Dal parcheggio della stazione si prende la Tiburtina in direzione Subiaco. Si percorrono oltre 3 km di statale facendo attenzione al traffico.



Km 3,5 - 317 mslm

In corrispondenza del km 51,700 si gira a destra in discesa...



...e dopo pochi metri a sinistra su sterrato. Si passa un ponticello sull'Aniene e si prosegue su ottimo fondo in piano immersi nel verde per 4 km trascurando le deviazioni laterali.



Km 7,6 - 331 mslm

Si incrocia la strada asfaltata che sale verso Anticoli. La si segue verso destra per 200 m.



Km 7,8 - 332 mslm

In corrispondenza di una chiesetta si gira a sinistra su via vecchia ferrovia.

Km 8,1 - 332 mslm

Al bivio in corrispondenza di un muro di recinzione di una villa si tiene la sinistra continuando a pedalare in piano su sterrato



...si prosegue dritto.



Km 9,5 - 333 mslm

In corrispondenza di un trivio si gira a destra. Conviene subito mettere il giusto rapporto perchè con la prima dura rampa cementata iniziano 6 km di salita.



Km 9,8 - 383 mslm

Al bivio si tiene la destra



Km 10,6 - 463 mslm

Arrivati su uno stradello asfaltato in corrispondenza di un tornante si prende a sinistra. Poco dopo si incontrano le prime case di Anticoli. Lo stradello termina con alcuni gradini in salita.



Km 10,9 - 492 mslm

Si gira a sinistra in salita sulla strada asfaltata.



Km 11,2 - 505 mslm

Nella piazza di Anticoli Corrado si gira a sinistra in salita su via di S.Rocco.



Km 11,8 - 554 mslm

All'altezza del campo sportivo si gira a destra...



...e dopo pochi metri, nelle vicinanze di alcuni cassonetti, di nuovo a destra su sterrato.



Km 13,3 - 598 mslm

Al bivio si gira a sinistra in salita affrontando un'altra ripida rampa cementata. Si percorre poi un breve tratto sterrato in discesa.



Km 14,1 - 635 mslm

Subito dopo un cancello si incontra un fontanile e si prosegue sulla sterrata di destra. Si incontra un'altro tratto impegnativo, si passa in un piccolo recinto per gli animali dopodichè la pendenza diminuisce.



Km 15,7 - 761 mslm

Si incontra una stradina che porta ad un ripetitore. Si prende a sinistra su asfalto rovinato dirigendoci verso Saracinesco di fronte a noi.



Subito dopo una fila di cassonetti si prosegue dritto



Km 17,6 - 830 mslm

Si incrocia la strada che sale al piccolo borgo dalle antiche origini e dove, se si hanno ancora le forze per salire, è consigliabile fare una visitina.



Km 18,3 - 895 mslm

Fatto rifornimento alla fontana della piccola piazza si riprende la strada asfaltata e si scende velocemente per 7 km.



Km 26,0 - 317 mslm

Al termine della discesa si gira a destra ripassando sopra l'Aniene. Ci si ritrova quindi sulla Tiburtina all'altezza della stazione da dove siamo partiti.

