

Itinerario n. 107 - Casperia - Traversata dei Monti Sabini

Scheda informativa



Punto di partenza: Casperia (RI)
 Distanza da Roma: 60 km
 Lunghezza: 37 km
 Ascesa totale: 980 m
 Quota massima: 1110 mslm
 Tempo in sella: 3h 20m
 Sterrato: 52%
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 34713-35701-35705
 Prima effettuazione: ottobre 2008
 Ultimo aggiornamento: febbraio 2016

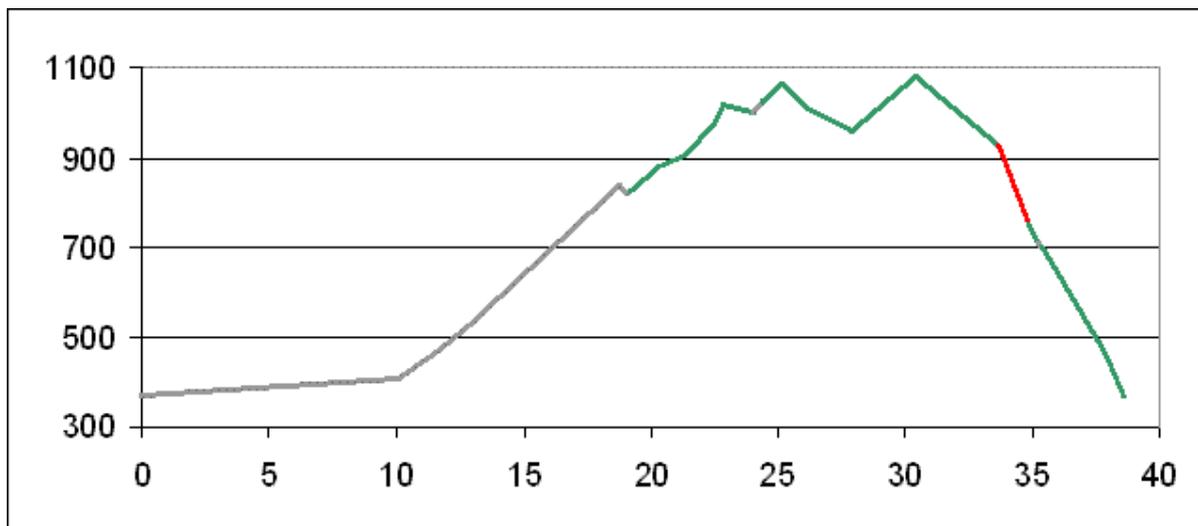
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo che permette una bella traversata dei Monti Sabini da nord a sud lungo la "via delle fonti". Ad una prima parte su asfalto seguono diverse sterrate in ambiente montano. Ampio panorama dalla cima di Monte Rischioso. La discesa finale risulta tecnicamente impegnativa per il fondo molto rovinato.

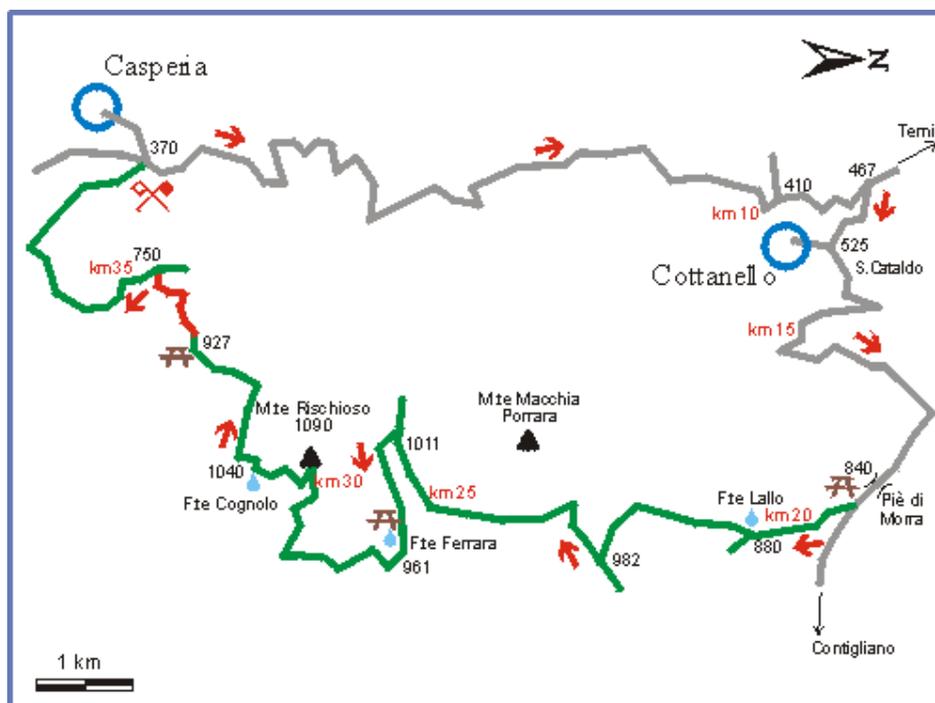
Come arrivare

Si percorre la SS 4 Salaria fino a Passocorese. Si gira a sinistra sulla SS 313 direzione Poggio Mirteto / Cantalupo e la si segue per 19 km. Si gira poi a destra per Roccantica incontrando dopo 4km la provinciale per Rieti. La si segue verso sinistra per 2 km fermandosi al bivio per Casperia in corrispondenza di un piazzale con una cappellina della Madonna.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 370 mslm

Punto di partenza è il bivio/piazzale fuori dall'abitato di Casperia lungo la strada per Rieti. Si prende in direzione Cottanello pedalando comodamente su asfalto per oltre 10 Km.



Km 9,8 - 410 mslm

Al bivio si prosegue dritto per Cottanello.



Km 11,3 - 467 mslm

Al bivio si percorre il tornante sulla destra in direzione di Cottanello Contigliano. Al km 12,8 si lascia sulla destra l'abitato di Cottanello proseguendo in salita. Subito dopo il paese si incontra sulla sinistra il suggestivo eremo di San Cataldo. Si continua per altri 6 km fino al valico di Piè di Morra (840 mslm)



Km 18,5 - 836 mslm

Subito dopo il valico si lascia l'asfalto per imboccare una sterrata sulla destra in corrispondenza di un ampio piazzale con area picnic.



Km 18,6 - 838 mslm

Si rimane sulla sterrata principale che piega verso sinistra.



Km 19,8 - 891 mslm

In corrispondenza di un fontanile - fonte Lallo - si prosegue dritto in piano sulla sterrata di destra.



Km 20,7 - 920 mslm

In corrispondenza di una sella si tralascia la pista che prosegue dritta verso una abitazione e si scende sulla pista principale verso destra. Dopo una breve discesa incontriamo una dura rampa in salita



Km 21,7 - 1000 mslm

Giunti al quadrivio di Colle Creta si prende la sterrata più a destra ..



...dopo 80 m si trascura la deviazione a sinistra e si prosegue dritto in salita.



Km 22,1 - 1033 mslm

Al bivio si prende la sterrata di sinistra inizialmente in discesa e poi in piano percorrendo in costa il Monte Macchia Porrara.



km 23,6 - 1038 mslm

Si rimane sulla destra proseguendo ancora in salita fino ad incontrare un cancello di legno (km 25.1 - 1080 mslm). Si continua poi in lieve discesa



Km 25,3 - 1025 mslm

Giunti ad una valletta erbosa si lascia la sterrata e si prende a sinistra la traccia che scende nella valletta. Si incontra sulla sinistra un primo rifugio con area picnic. La pista diventa più evidente e si continua a scendere per un Km fino ad incontrare un altro rifugio con area picnic (fonte Ferrara)



Km 26,9 - 988 mslm

In fondo alla valletta si gira a destra su un' altra sterrata. In meno di 2 km si risale fino alla cima di Monte Rischioso (km 29,1 - 1100 mslm) dove si apre un bel panorama sulla Sabina. Si riprende poi a scendere

Km 30,1 - 1050 mslm

Si incontra fonte Cognolo e si continua a pedalare nel bosco.



Km 32,2 - 942 mslm

Arrivati su un'ampia radura (animali al pascolo) la sterrata sembra perdersi. Continuando per alcuni metri sul versante opposto da quello da cui siamo arrivati si ritrova un'area picnic ed una pista che va presa verso destra...



...dopo pochi metri inizia sulla sinistra una ripida discesa dal fondo molto rovinato con grossi sassi sciolti. In alcuni tratti è problematico rimanere in sella.



Km 33,3 - 761 mslm

Nei pressi di una radura recintata si incrocia una sterrata nei pressi di una croce. Si gira a sinistra sempre su fondo dissestato.



Km 33,7 - 718 mslm

Subito dopo due vasche di cemento si gira a sinistra.



Km 33,8 - 709 mslm

Si prosegue dritto in discesa su una sterrata dal fondo dissestato



Km 36,1 - 463 mslm

All'altezza di una casa isolata la sterrata migliora piegando sulla destra.



Km 37,1 - 371 mslm

La sterrata termina sulla strada a pochi metri dal punto di partenza.