

## Itinerario n. 109 - Gole di Celano - Monte San Nicola - Aielli

### Scheda informativa



Punto di partenza: Celano (AQ)  
 Distanza da Roma: 120 km  
 Lunghezza: 31 km  
 Ascesa totale: 1100 m  
 Quota massima: 1780 mslm  
 Tempo in sella: 4h  
 Sterrato: 95%  
 Cartografia: Carta del Velino - Sirente 1:25.000 ed "IL LUPO"  
 Prima effettuazione: ottobre 2008  
 Ultimo aggiornamento: settembre 2009

### Generalità

Itinerario non lungo, ma impegnativo, sul versante Sud del massiccio del Sirente. Si inizia a salire con belle viste sulle gole di Celano e si prosegue fino ai Prati di S. Maria e poi verso M. S. Nicola (tratto in comune con la prima parte dell'it. 19 e variante ciclo-alpinistica). Segue una lunga discesa, molto panoramica, su un ampio crinale a Sud-Ovest del M. S. Nicola fino ad Aielli. Costeggiando poi lo sbocco delle gole, si scende di nuovo a Celano.

Gran parte dell'it. si svolge su versanti brulli ed esposti a Sud, quindi attenzione alle giornate piu' calde. Rifornimento d'acqua sicuro solo all'inizio e alla fine del percorso, a Celano e Aielli. Altre fonti lungo il percorso sono chiuse, se usate dai pastori.

Possibili difficoltà di orientamento, specie nei tratti in quota: si consiglia l'esame preventivo della carta topografica e della traccia GPS su Google Earth. Per la quota e le caratteristiche del percorso, l'it. e' sconsigliato nel periodo invernale e in caso di nebbia o maltempo.

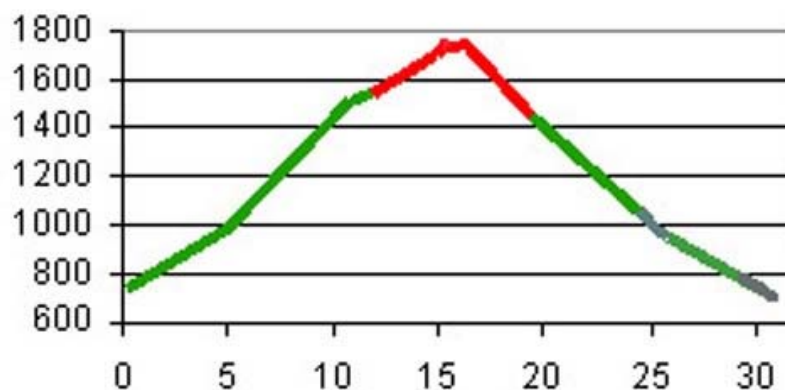
Itinerario individuato, percorso e documentato da Stanislao e Raffaele.

### Come arrivare

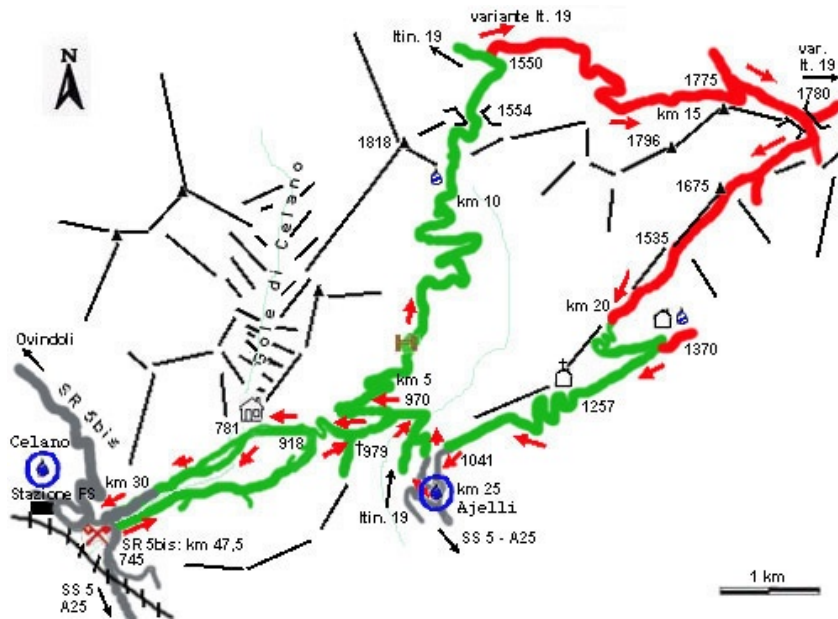
Percorrere l'autostrada A25 e uscire ad Aielli-Celano. Prendere la SS 5 Tiburtina, a destra in direzione Roma e subito dopo voltare a dx sulla SR 5bis (ex SS 5bis), verso Celano e Ovindoli. Dopo un passaggio a livello si raggiunge un ponte al km 47.5 ca. della SR 5bis. Si posteggia nei pressi o salendo a dx sulla strada del cimitero.

E' possibile raggiungere l'inizio del percorso anche in treno, scendendo alla stazione di Celano, sulla linea Roma-Pescara (2h 15 min circa da Roma), ma le corse sono poco frequenti nel fine-settimana.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 745 mslm*

Si prende la carrareccia a dx, proprio prima (venendo dall'uscita A25) del ponte con muretto in pietra. Dopo un paio di tratti ripidi e ghiaiosi (si trascurano tracce di due carrarecce a dx) si prosegue in falsopiano verso NE (tratti fangosi dopo piogge; si evitano altre due tracce a sin). Verso N bella vista sullo sbocco delle Gole di Celano.



*Km 1,7 - mslm*

Si tiene la sinistra



*Km 3,0 - 979 mslm*

Si esce dal bosco e dopo alcuni tornanti (NB: al momento NON visibili sulla foto satellitare, non aggiornata, di Google) si giunge ad un quadrivio con croce al centro. Si prosegue dritto (direz. E).



*Km 3,4 - 975 mslm*

Si volta a sin sulla carrareccia proveniente da Aielli. Siamo sull'it. 19 (al km 6 ca), che seguiamo, salendo verso Vado Castello e i Prati di S. Maria. La pendenza non è proibitiva ma occorre faticare per 9 km. Qualche difficoltà negli ultimi 2 km, per il fondo ghiaioso, e strappi piu' ripidi. Al km 10,5 ca. si potrebbe fare rif. d'acqua da una tubatura tra le rocce a sin., ma spesso e' chiusa, perche' utilizzata dai pastori.



*Km 12,1 - 1550 mslm*

Siamo all'inizio della variante dell'it. 19 (m. 1550 ca. su IGM 1:25000). La seguiamo, prendendo a dx. un largo tornante della pista erbosa (poi sterrata). Si prosegue in dir. E-SE sulla stessa pista, sempre pedalabile, con qualche tornante e brevi sali-scendi (greggi al pascolo: attenzione ai cani!), fino a scendere in una valletta erbosa..



*Km 14,4 - 1650 mslm*

Nella valletta (pista di nuovo erbosa) c'e' un bivio: si volta a sin., e si risale la valle in dir. E, con ultimo tratto su salita sterrata ripida e sconnessa (in sella con difficoltà). Al termine della salita si trascura una sterrata a sin. e dopo ca 20 m si raggiunge una selletta, m. 1775.



#### *Km 15,7 - 1775 mslm*

Dalla selletta si scende su sterrata a sin. (dir. NW), fino ad una nuova pista erbosa. Si volta a dx. e si prosegue in dir. SE (Valle Faito su IGM 1:25000), prima in piano poi in salita sempre piu' ripida, lasciando sulla dx. un recinto di pastori (cani!) e giungendo (ultimi 100-150 m non pedalabili) ad un'altra sella, m. 1780.



#### *Km 16,8 - 1780 mslm*

Si lascia a sin. la variante dell'it. 19, e si prosegue verso SE, su tracce di sentiero scendendo per pochi metri e poi in falsopiano (in sella con difficolta'), per ca. 300 m. Si trascurano le tracce di una pista che scende a dx.



#### *Km 17,1 - 1775 mslm*

Dopo aver lasciato in alto a sin. un albero isolato, si volta a dx., iniziando a scendere, su tracce di una pista, verso O-SO. Comincia una bella discesa, su un ampio crinale del M. San Nicola, fino ad Aielli, per quasi 8 km e 800 m di dislivello.



#### *Km 17,4 - 1695 mslm*

Le tracce della pista terminano (al momento e' presente un palo in legno). Si continua a scendere, seguendo i segnavia bianco-rossi di un sentiero CAI, con attenzione al terreno piu' sassoso (a tratti in sella con difficolta').



#### *km 17,8 - 1630 mslm*

Si lasciano a sin. i segnavia CAI e si risale brevemente una radura, passando poi a dx di uno spuntone isolato (bici a spinta).



#### *Km 18,2 - 1630 mslm*

Si prosegue per ca. 250 m, passando ancora a dx di rocce isolate e risalendo brevemente (bici a spinta), senza percorso obbligato, ci riportiamo sul crinale





*Km 18,5 - 1640 mslm*

Si ricomincia a scendere il crinale passando tra alcuni massi. Di fronte a noi il resto della discesa fino ad Aielli. Bel panorama sulla piana del Fucino e sulla Serra di Celano.



*Km 19,4 - 1520 mslm*

Si risale un'altra piccola radura passando questa volta a sin di un dosso sassoso (a tratti in sella con difficoltà).

Si risale subito verso dx al crinale principale e si continua a scendere sul versante dx.



Si attraversano i resti di una recinzione (filo spinato) e si va a prendere una carrareccia, ben visibile di fronte noi, al limite di una pineta. La carrareccia scende ripida e sconnessa con vari tornanti prima in dir. SO, poi, fuori dalla pineta, verso SE.



*Km 21,3 - 1370 mslm*

Di fronte ad un ricovero dei pastori (con fontanile spesso chiuso) si segue il tornante a dx della carrareccia, lasciando a sin una pista secondaria. Inizia un lungo rettilineo in discesa, con una spettacolare "picchiata" sugli impianti eolici di Collarmeale e sul Fucino. Al termine del rettilineo (subito a monte di una cappelletta degli Alpini) si continua a scendere verso Aielli, prima con vari tornanti, poi con ampi rettilinei.



*Km 24,5 - 1060 mslm*

Alle prime case di Aielli si prosegue dritti verso uno slargo asfaltato, scendendo a sin verso il paese.



*Km 25,3 - 1020 mslm*

Si scende ancora a sin su corso Umberto I (bar e alimentari).



Al termine si volta a dx e ancora a dx (si segue via Sotto le Mura)...



....e poi a sin (via della Fonte).



*Km 25,8 - 1005 mslm*

Dopo pochi metri si scende a sin in un vicolo e poi subito a dx su una sterrata (via del Vallone).



*Km 26,0 - 995 mslm*

Si scende la prima carrareccia a sin (ripida e sconnessa),



si volta dx su un'altra sterrata e, dopo un tornante...



...ancora a dx su sterrata piu' ampia (siamo di nuovo sull'it. 19, al km 5.5 ca).



*Km 27,0 - 975 mslm*

Si volta a sin. Per un tratto seguiremo, in senso opposto, il percorso di andata (si lascia a dx l'inizio della salita principale, che abbiamo fatto nella prima parte dell'itinerario).



*Km 27,6 - 979 mslm*

Si oltrepassa il quadrivio con croce, seguendo ancora in senso opposto il percorso di andata.



*Km 28,1 - 918 mslm*

All'ultimo tornante in discesa, si volta a dx su carrareccia ripida, lasciando a sin il percorso di andata



*Km 28,9 - 790 mslm*

Sullo spiazzo allo sbocco delle Gole di Celano (bar e trattoria) si prende la carrareccia a sin...



...dopo poco si spinge la bici salendo a dx per pochi metri...



...fino a prendere una cementata (poi asfaltata) che scende a sin verso Celano



*Km 30,5 - 755 mslm*

Si volta a sin sulla SR 5bis e dopo 150 m ca si giunge al punto di partenza



