

Itinerario n. 116 - Da Stazzano alla pineta di Monteflavio

Scheda informativa



Punto di partenza: Stazzano
 Distanza da Roma : 40 km
 Lunghezza: 26 km
 Ascesa totale: 870 m
 Quota massima: 1040 mslm
 Tempo in sella: 2h 50m
 Sterrato: 86%
 Cartografia: I monti Lucretili 1:25.000 ed. Il Lupo
 Prima effettuazione: febbraio 2009
 Ultimo aggiornamento: aprile 2014

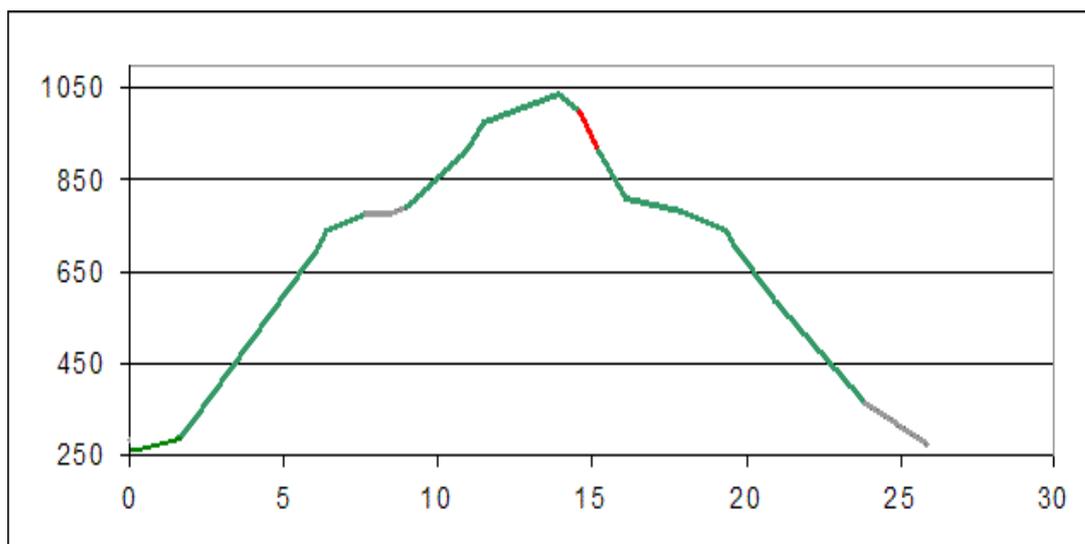
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo, ma tecnicamente completo, nel Parco Regionale dei Monti Lucretili che porta fino alla panoramica cresta sopra Monteflavio. L'itinerario ricalca per metà, percorrendolo al contrario, il n.10 di Capo di Porco. Il raccordo fra le due sterrate (segnalato da Maurizio) si svolge su traccia di sentiero non interamente pedalabile e richiede buona capacità di orientamento.

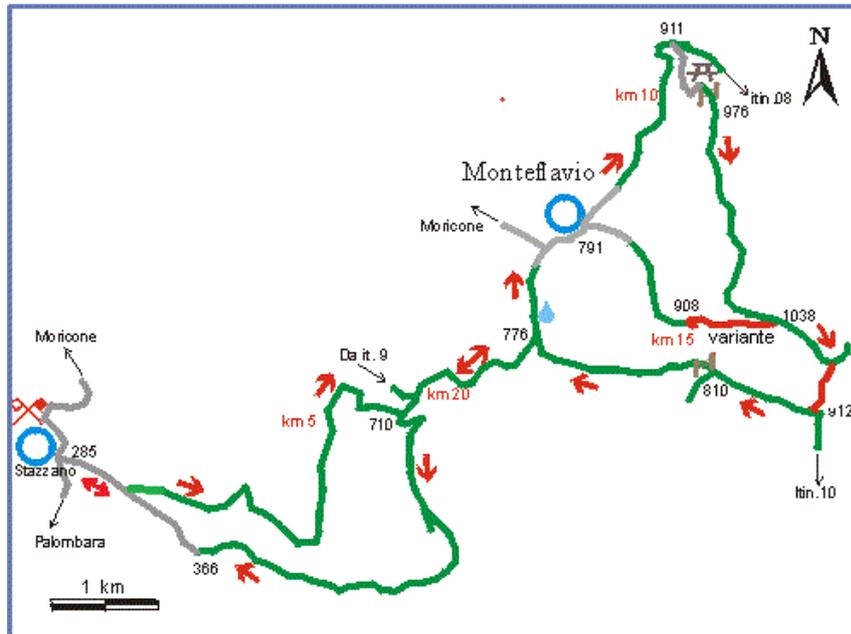
Come arrivare

Stazzano si raggiunge percorrendo la via Salaria fin dopo Monterotondo Scalo. Al km 29,2 girare a destra sulla provinciale 35/d in direzione Palombara Sabina. Dopo 9 km girare a sinistra per Stazzano

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 285 mslm

Dal borgo di Stazzano si attraversa la strada provinciale all'altezza del km 14,400 e si prende una stradina in salita che procede fra ville e case rurali inoltrandosi nel vallone di Casoli.

Km 0,7 - 296 mslm

Si gira a sinistra sulla larga sterrata che scende per passare su un ponte e poi riprende a salire. Si prosegue su buon fondo a pendenza costante per circa 6 km fino a scollinare verso Monteflavio



Km 6,7 - 776 mslm

A destra si incrocia una sterrata da cui ritorneremo. Si prosegue dritti verso Monteflavio. Dopo 400 m si incontra un fontanile sulla destra.



Km 7,5 - 777 mslm

Si arriva in paese all'incrocio con la strada provinciale che proviene da Moricone. La imbocchiamo girando a destra e seguendo le indicazioni per "pineta" e "ristorante da Federico"



Km 8,0 - 791 mslm

Dal centro del paese si prosegue ancora in salita passando accanto alla chiesa parrocchiale...



..Dopo 500 m, superata una sella (fontanella sulla destra), inizia lo sterrato. Una breve discesa e si riprende a salire incontrando l'asfalto.



Km 9,9 - 911 mslm

In corrispondenza di un trivio denominato "passo la Croce", facilmente riconoscibile per un palo della luce e diversi cartelli indicatori, si prosegue in salita in direzione "area attrezzata pineta".



Km 10,5 - 976 mslm

All'altezza dell'area attrezzata inizia una sterrata chiusa da una sbarra. Sempre in salita ci si porta velocemente su una cresta panoramica con il Pellecchia a sinistra e Monte Gennaro e la pianura a destra.



Km 13,6 - 1000 mslm

Anziché proseguire sulla sterrata (che piega quasi a tornante a sinistra su terreno pianeggiante e termina dopo mezzo km alle pendici del Pellecchia, di fronte al nuovo rifugio della forestale) bisogna invece piegare a destra nella valletta prima su prato...



..e poi su un sentierino sulla destra poco sopra il fondo della valletta. Si prosegue in bici fin dove possibile in single-track in discesa, poi il sentiero si infratta e con un paio di brevi tornantini (bici a mano)..



..si incrocia un altro sentiero, si va a sinistra e si oltrepassa un cancelletto in legno e filo spinato, si attraversa il fossetto...



Km 14,2 - 920 mslm

...e si risale brevemente alla sterrata che imbocchiamo in discesa.



Km 15,0 - 810 mslm

All'altezza di un rudere in muratura si gira a destra scavalcando una sbarra metallica. Si prosegue su una buona sterrata pianeggiante per un paio di km fino alle prime abitazioni di Monteflavio.



Km 16,8 - 783 mslm

Si gira a sinistra riprendendo l'ampia sterrata percorsa all'andata.



Km 18,3 - 739 mslm

Al bivio si rimane sulla sterrata principale a sinistra.



Km 18,5 - 711 mslm

In corrispondenza del palo elettrico n. 13 si lascia la sterrata principale e si prende quella che scende a sinistra. Al km 20 si trascura una deviazione sulla destra e si continua in discesa alternando tratti sterrati a tratti cementati. Al km 23 si incontra l'asfalto e in altri 2 km , sempre in discesa, si ritorna al punto di partenza.

Variante



Km 12,9 - 1038 mslm

Si lascia la pista sterrata per girare a destra su un sentiero in discesa. Per un km si possono mettere alla prova le proprie capacità tecniche e di equilibrio. Il sentiero termina su una pista più ampia. Girando a destra si ritorna velocemente a Monteflavio.