

Itinerario n. 118 - Camerata - Pereto - Monte Morbano - Fosso Fioio

Scheda informativa



Punto di partenza: Camerata Nuova(Aq)
 Distanza da Roma : 75 km
 Lunghezza: 37 km
 Ascesa totale: 890 m
 Quota massima: 1480 mslm
 Tempo in sella: 3h 30m
 Sterrato: 70 %
 Cartografia: I monti Simbruini 1:25.000 ed. Il Lupo
 Prima effettuazione: settembre 2009
 Ultimo aggiornamento: maggio 2017

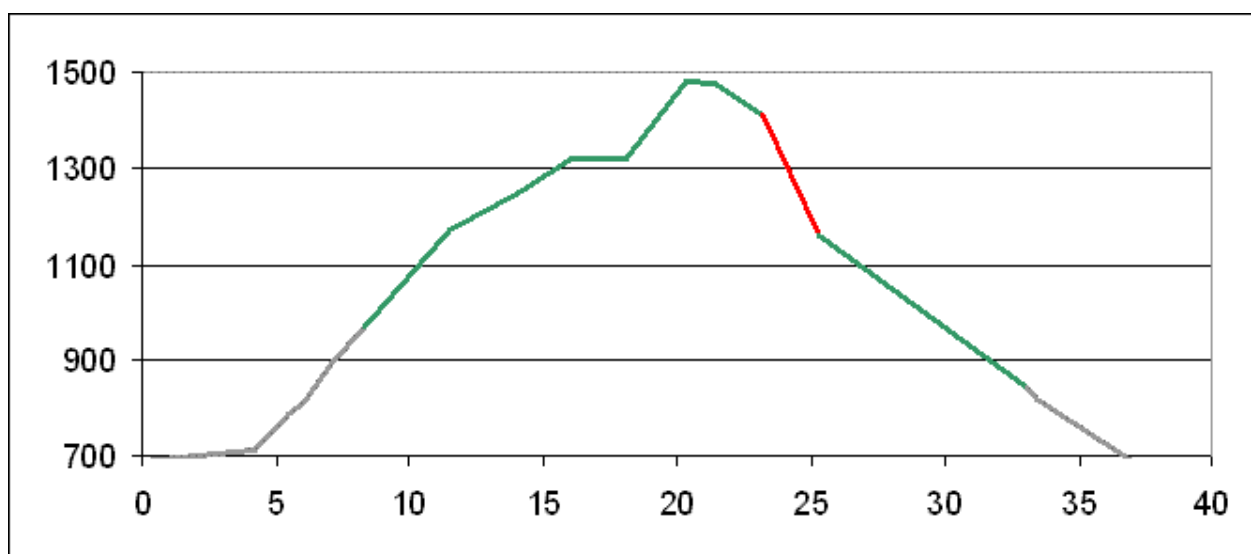
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo nel parco dei Monti Simbruini che da Camerata Nuova conduce a Pereto per poi salire fino al Rifugio Morbano ridiscendendo dalla profonda valle di Fosso Fioio. Il percorso, nella prima parte, transita in direzione opposta su tratti degli it. **11**, **21** e **73**. Risulta particolarmente suggestivo nel periodo autunnale per i colori del fogliame. Nel tratto centrale occorrono buone capacità di orientamento.

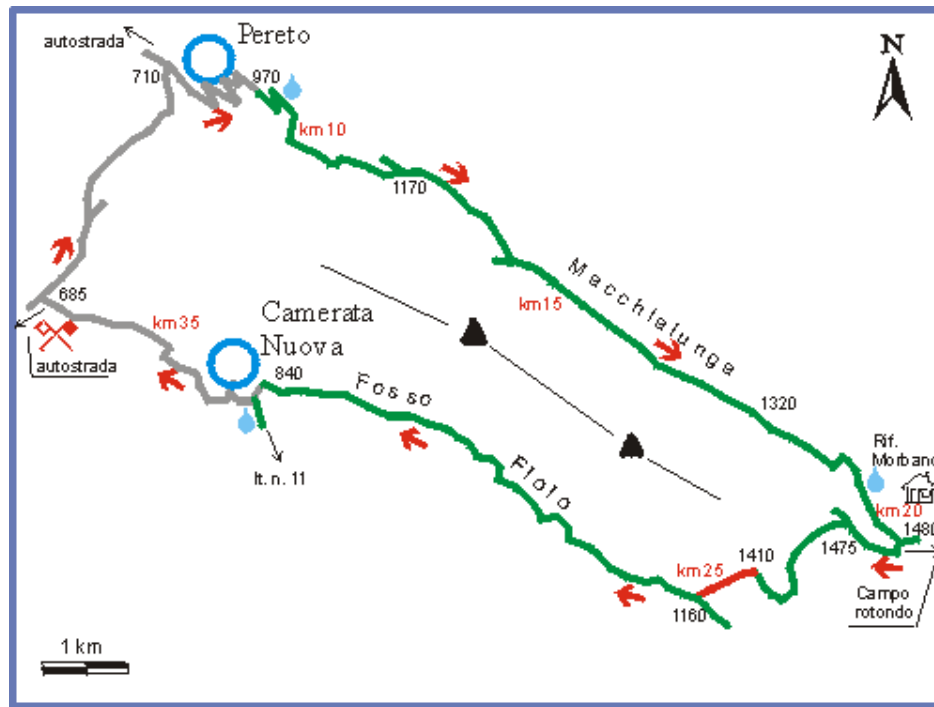
Come arrivare

Camerata si raggiunge tramite l'autostrada Roma - L'Aquila, uscita Carsoli, girare a destra sulla Tiburtina in direzione Roma e dopo qualche centinaio di metri alla rotonda a sinistra per Pereto - Camerata Nuova. Seguire poi per Camerata. Subito dopo la deviazione per Rocca di Botte la strada piega a sinistra in una breve discesa per poi incrociare Fosso Fioio. Subito dopo il ponticello uno slargo sulla destra permette di posteggiare.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 685 mslm

Si lascia la strada per Camerata Nuova e si prende la stradina asfaltata che si stacca subito dopo il ponticello (indicazione s.maria dei bisognosi) e porta a Pereto. Si pedala agevolmente in piano per 4 km trascurando il bivio a destra in salita che porta al santuario.



Km 4,2 - 710 mslm

Arrivati alle prime case di Pereto si gira a destra sulla strada principale in corrispondenza di un tornante. Si sale su asfalto verso il centro del paese



Km 5,5 - 785 mslm

Si gira a destra.



Km 6,1 - 810 mslm

In corrispondenza di un grosso albero si gira a destra.



Km 7,1 - 890 mslm

Al bivio per il castello si tiene la destra sempre in salita. Si superano 3 tornanti e al km 8.4 la strada diventa sterrata. Altri 2 tornanti e si incontra un monumento ai caduti ed un grande fontanile. Si prosegue poi sulla larga sterrata in salita per altri 3 km

Km 11,5 - 1172 mslm

In corrispondenza di un tornante a sinistra si lascia la sterrata principale e si prende la pista a destra sempre su fondo accettabile e pendenza moderata.



Km 14,1 - 1250 mslm

Si trascura una pista sulla destra e si prosegue a sinistra. Per evitare un breve tratto in salita dal fondo sconnesso conviene portarsi sulla parallela pista erbosa. Si incontra la valletta di Macchialunga al termine della quale c'è un fontanile. Ci si inoltra nella splendida faggeta per poi uscire nell'altra bella valle di Campolungo chiusa dal monte Morbano. Al termine della valle la strada sale bruscamente con due tornanti.



Km 20,4 - 1482 mslm

Al termine della salita, poco prima del rifugio Morbano, si lascia la sterrata principale e si prende l'altra che si stacca verso destra inizialmente in discesa.



Km 21,4 - 1476 mslm

All'inizio di un bel pianoro si lascia la pista principale che sale in diagonale sulla collina di fronte e si prende la traccia a sinistra in piano. Percorso il pianoro la traccia diventa una evidente sterrata che scende attraversando in un altro splendido bosco.



Al bivio che si incontra nel bosco tenere la destra



Km 23,2 - 1412 mslm

Dopo un ampia curva a destra la sterrata sembra risalire perdendosi poi nel fogliame. Se siete nel punto giusto (servono capacità di orientamento ed il GPS può facilmente perdere il segnale) trovate sugli alberi i segni giallo rossi del CAI. E' sufficiente seguirli nella valletta che scende a sinistra (valle bona). Nonostante l'assenza di traccia o di sentiero, quando non ci sono troppi rami, si riesce a rimanere per alcuni tratti in sella "navigando" nello spesso strato di foglie cercando il percorso migliore.



Km 25,3 - 1160 mslm

Si arriva alla sterrata che percorre il fondo di Foso Fioio, confine naturale tra Lazio e Abruzzo. Si gira a destra e senza possibilità di errore si prosegue per quasi 8 km in un ambiente molto selvaggio e isolato (telefono e GPS non prendono!)



La sterrata corre adiacente al letto del torrente (asciutto) attraversandolo 3 volte. Nel 2012 era stata interamente risistemata



ma ultimamente è di nuovo molto rovinata (impedabile) in diversi tratti...

Km 33,1 - 840 mslm



Arrivati in prossimità delle prime villette di Camerata si gira a destra.



Km 33,5 - 816 mslm

Giunti sulla strada principale del paese si gira a sinistra tornando in 3,5 km, in discesa, al punto di partenza.