

Itinerario n. 119 - Dal lago di Bolsena a Tuscania lungo il fiume Marta

Scheda informativa



Punto di partenza: Marta(Vt)
 Distanza da Roma : 100 km
 Lunghezza: 35 km
 Ascesa totale: 360 m
 Quota massima: 360 mslm
 Tempo in sella: 2h 15m
 Sterrato: 85 %
 Cartografia: **Pista ciclabile fiume Marta**
 Prima effettuazione: ottobre 2009

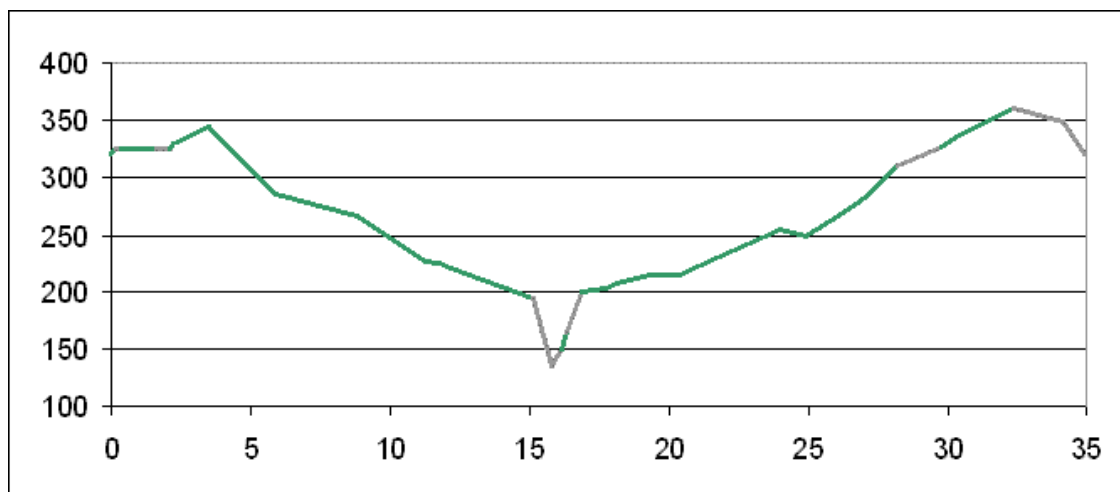
Generalità

Facile itinerario prevalentemente pianeggiante che percorre belle sterrate nella campagna viterbese lungo la valle del Fiume Marta fra il lago di Bolsena e Tuscania. Meritano una visita le splendide chiese romaniche di Tuscania. Il percorso fa parte di una iniziativa della provincia di Viterbo per la valorizzazione del territorio locale. Per comodità l'itinerario è stato spezzato in andata e ritorno per consentire di muoversi liberamente nella zona di Tuscania.

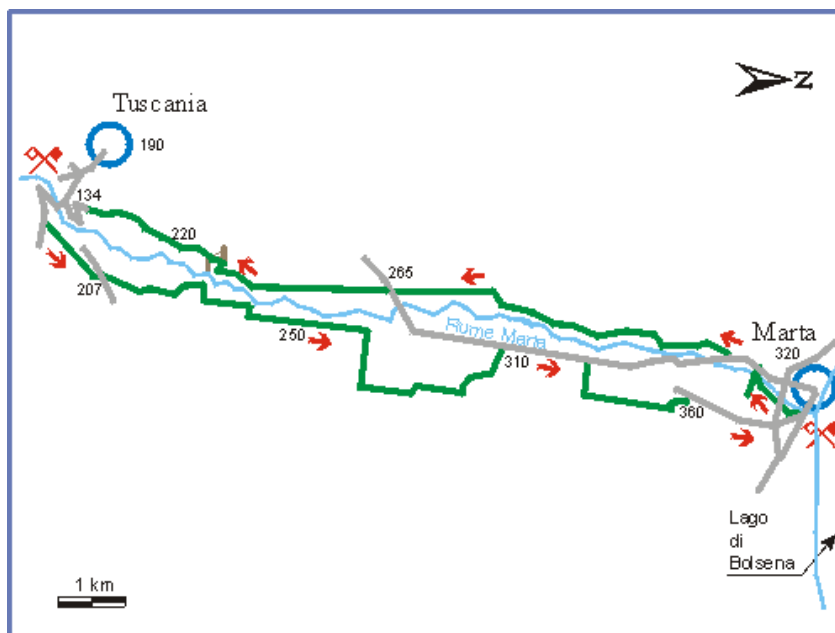
Come arrivare

Arrivare a Viterbo seguendo la Cassia o via autostrada da Orte. Da Viterbo nord proseguire sulla Cassia in direzione Montefiascone. Al km 87,900 si gira a sinistra seguendo le indicazioni per Marta. Dopo 15 km, arrivati in paese, seguire le indicazioni per il porto. (parcheggio gratuito da ottobre a maggio)

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 320 mslm

Dal parcheggio accanto al porto si inizia a pedalare lungo il fiume Marta. Un pannello esplicativo segnala il percorso ciclabile ma le indicazioni sono praticamente inesistenti.



Km 0,2 - 325 mslm

Arrivati sulla strada principale si gira a sinistra scavalcando il fiume..



...appena oltre il ponte, prima di un distributore di benzina, si gira a destra su via Sturzo.



Km 0,3 - 325 mslm

Subito dopo si lascia l'asfalto girando a destra su una stradina bianca che passa alle spalle di un capannone industriale. Si prosegue in piano per 1 km.



Km 1,3 - 325 mslm

Si gira a destra su pista cementata



Km 1,5 - 325 mslm

La cementata termina con un cancello da cui si esce voltando a destra. Si ripassa con un ponticello sul fiume Marta e..



...si volta a sinistra sulla provinciale. Si pedala in piano per 500 m.



Km 2,1 - 325 mslm

Al km 13 della provinciale si gira a destra (strada della sassara).



Km 2,2 - 330 mslm

Si lascia l'asfalto e si gira a sinistra su sterrato.



Km 3,5 - 345 mslm

All'altezza di un cancello si volta a destra. Si prosegue velocemente su buon fondo e in leggera discesa per un paio di km passando accanto ad una bella radura erbosa lambita dal fiume



Km 5,9 - 286 mslm

Attenzione a rimanere sulla strada principale che piega a sinistra.



Km 8,8 - 265 mslm

Si incrocia nuovamente la strada provinciale. La si attraversa proseguendo sulla sterrata di fronte (indicazione agriturismo "il castellaccio"). Si prosegue in piano sulla larga e rettilinea sterrata



Km 11,3 - 226 mslm

Si rimane sulla sterrata che piega a destra.



Km 11,7 - 224 mslm

La strada corre parallela ad un canale artificiale. All'altezza di una fattoria sulla sinistra un cancello metallico sembra impedire l'avanzamento. Un passaggio sulla destra permette di proseguire dritto.



Km 12,0 - 224 mslm

Al successivo cancello si gira a destra.

Km 12,2 - 890 mslm

Arrivati ad un altro cancello (chiuso con catena fissata con del fil di ferro) si gira a sinistra



In lontananza si cominciano a scorgere le torri di Tuscania. Al km 15,1 si ritrova l'asfalto e con un paio di ripidi tornanti si scende sul fondo della valle.



Km 15,8 - 134 mslm

Qui termina la prima parte dell'itinerario. Per iniziare il ritorno si andrebbe a sinistra, è però raccomandabile girare a destra per una visita di Tuscania con le sue mura e le splendide basiliche romaniche...



S. Maria Maggiore



S. Pietro



Km 0,0 - 134 mslm

Tornati al bivio del km 15,8, lasciato in precedenza, inizia il percorso di ritorno.



Km 0,3 - 150 mslm

Si attraversa la provinciale e si prende di fronte un sentierino erboso inizialmente in salita.



Km 0,6 - 164 mslm

Si gira a sinistra su asfalto in direzione loc. San Lazzaro



Km 1,1 - 199 mslm

Si lascia l'asfalto e si gira a sinistra su sterrato in piano (freccia Viterbo?)

Km 1,9 - 203 mslm

Si attraversa una strada asfaltata e si prosegue dritto.



Km 2,4 - 208 mslm

Si attraversa (con attenzione) la provinciale e si prosegue sulla sterrata accanto ad una rivendita di strutture in legno. Si continua in piano costeggiando un bel sughereto.



Km 3,5 - 215 mslm

Al trivio si piega a destra rimanendo sulla pista centrale principale.



Km 4,6 - 215 mslm

Si trascura la strada asfaltata chiusa da una sbarra e si prende la sterrata che passa dietro la centrale Enel.



Km 5,9 - 229 mslm

All'incrocio si gira a sinistra. Si continua in mezzo alla campagna su un lungo rettilineo



Km 8,2 - 254 mslm

All'incrocio si prosegue dritti.



Km 9,1 - 249 mslm

La strada principale invita a girare a sinistra in corrispondenza di una fattoria isolata.



Km 10,3 - 268 mslm

All'incrocio si segue la pista principale a destra.



Km 11,2 - 280 mslm

Si gira a sinistra. Si costeggiano delle vigne e si percorre un tratto in salita.



Km 12,4 - 310 mslm

Arrivati sulla strada provinciale si gira a destra percorrendo con attenzione il lungo rettilineo per 1,6 km.



Km 14,0 - 327 mslm
Si lascia l'asfalto e si gira a destra.



Km 14,6 - 335 mslm
Si incrocia un'altra sterrata e si gira a sinistra.



Km 16,6 - 360 mslm
Si gira a sinistra e, subito dopo...



..a destra su asfalto



Km 18,3 - 348 mslm
Si attraversa la strada provinciale puntando in discesa verso Marta. In 800 m siamo di nuovo al porticciolo di partenza.