

## Itinerario n. 120 - Da Amaseno a Monte Calvo nei Monti Ausoni

### Scheda informativa



Punto di partenza: Ceccano (Fr)  
 Distanza da Roma : 110 km  
 Lunghezza: 39 km  
 Ascesa totale: 995 m  
 Quota massima: 1038 mslm  
 Tempo in sella: 3h 15m  
 Sterrato: 35 %  
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 40209 - 40213  
 Prima effettuazione: ottobre 2009

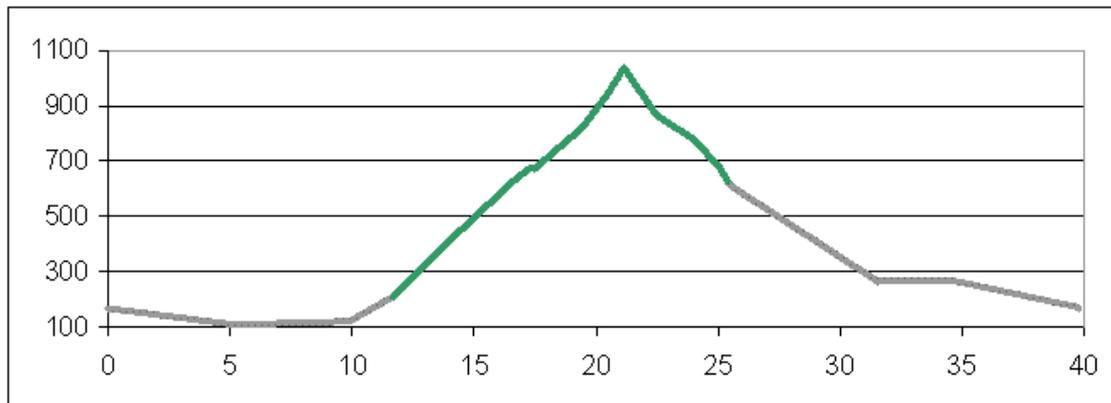
### Generalità

Itinerario abbastanza impegnativo nei Monti Ausoni in provincia di Frosinone. Dalla bella conca di Amaseno si sale fino ai 1000 m di Monte Calvo, notevole punto panoramico alle spalle di Fondi. L'itinerario si svolge per buona parte su asfalto ma, a parte i primi 5 km, si tratta di strade secondarie. L'ascesa finale alla vetta risulta piuttosto dura per la pendenza unita al fondo sdrucchiolevole.

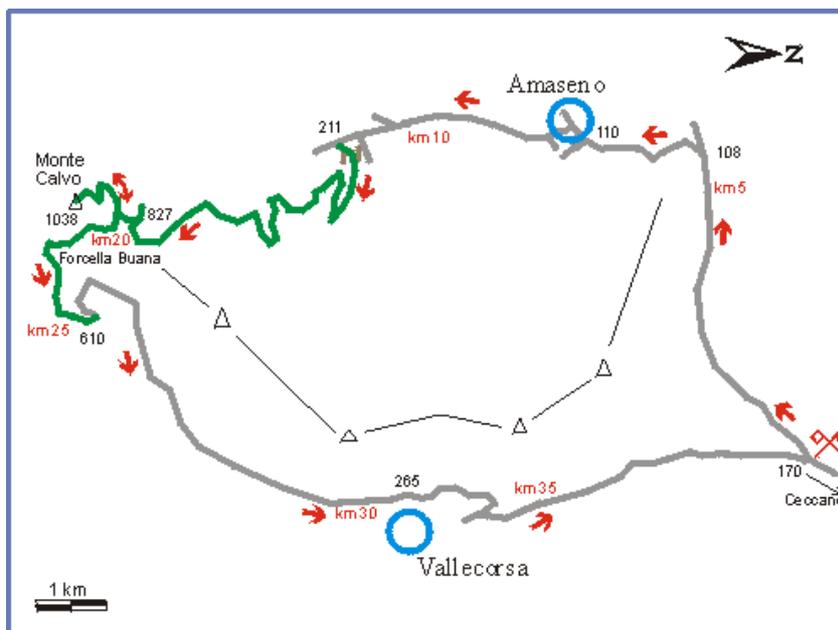
### Come arrivare

Autostrada Roma Napoli uscita Frosinone. Dopo il casello a destra seguendo le indicazioni per Ceccano. Da qui seguire le indicazioni per Amaseno Vallecorsa. Al km 18,900 della SS637, in località Vallefratta, si tiene la destra per Amaseno. Dopo 300 m sulla sinistra c'è uno spiazzo dove si può posteggiare.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 170 mslm*

Si prende a pedalare in direzione di Amaseno. Si prosegue in leggera discesa per 5 km. In questo tratto occorre fare attenzione al traffico piuttosto intenso.



*Km 5,4 - 108 mslm*

Al km 5,800 della SP3 si gira a sinistra su strada secondaria. (indicazioni GF Montecalvo)



*Km 6,9 - 112 mslm*

All'incrocio si continua dritti.



*Km 7,5 - 111 mslm*

Alle prime case di Amaseno si gira a destra seguendo i sensi unici.



*Km 7,8 - 113 mslm*

Dentro il paese si gira a sinistra. Dopo 200 m di nuovo a sinistra e poi subito a destra. In pratica occorre aggirare il paese in senso antiorario (eventualmente chiedere per il supermercato Giannetta e/o zona Longana)



*Km 8,5 - 111 mslm*

Davanti all'alimentari supermercato Giannetta si prende la strada asfaltata in direzione Oasi Di Burano - Longana - Pratelle.



*Km 10,0 - 127 mslm*

Al bivio Longanella si tiene la sinistra. Si continua a pedalare su una stradina asfaltata in mezzo alla campagna in leggera salita.



*Km 11,5 - 196 mslm*

Al bivio Longana si continua sulla strada di fronte in leggera salita.



*Km 11,7 - 211 mslm*

Si lascia l'asfalto e si prende la sterrata che sale a sinistra.



Dopo pochi metri un cancello impedisce l'accesso alle auto. Inizia qui la salita che in 8 km ci porterà alla cima di Monte Calvo. Nei primi km il fondo è abbastanza buono - presenti tratti asfaltati - e la pendenza mai eccessiva.



*Km 13,4 - 369 mslm*

Ad un tornante si rimane sulla destra trascurando la deviazione a sinistra



*Km 16,6 - 630 mslm*

Al tornante si continua sulla destra.



*Km 17,3 - 673 mslm*

In corrispondenza di alcune case si tiene la destra.



*Km 17,5 - 673 mslm*

Al bivio si rimane sulla pista di destra. Dopo un primo tratto poco pendente si affronta una dura rampa inizialmente dal fondo sconnesso e poi asfaltata. Terminata la rampa si continua in falsopiano.



*Km 19,5 - 827 mslm*

Al bivio si lascia la pista di destra che prosegue invitante in piano e si affronta la sdruciolevole e ripida pista di sinistra.

*Km 19,8 - 869 mslm*

L'itinerario prosegue sulla sinistra ma arrivati a questo punto vale sicuramente la pena salire fino alla cima di Monte Calvo prendendo la pista di destra.



*Km 20,4 - 937 mslm*

Si rimane sulla pista di sinistra. Dopo un tornante a destra l'avanzamento diventa molto faticoso e difficoltoso per il fondo di ghiaia. Si affrontano le ultime fatiche salendo fra cespuglietti di salvia.



*Km 21,1 - 1038 mslm*

Dalla brulla cima, se il tempo lo consente, si gode un notevole panorama a 360°. Sotto di noi il mare e la piana di Fondi. Alle spalle i Monti Aurunci, Ernici e Lepini.



*Km 22,5 - 1160 mslm*

Ritornati al bivio del km 19,8 si gira a destra continuando l'itinerario. Superata una sbarra si affrontano alcuni ripidi tornanti in discesa e un tratto a mezzacosta.



*Km 24,0 - 774 mslm*

Giunti alla panoramica Forcella Buana si tiene la sinistra. Dopo un tratto sterrato si incontra una ripida cementata. La strada diventa poi asfaltata. Si scende velocemente per 6 km.



*Km 31,5 - 265 mslm*

Arrivati ad un ponticello sotto l'abitato di Vallecorsa si gira a sinistra seguendo i cartelli bianchi che indicano la direzione "Frosinone". Si continua in lieve discesa fra vigne e campi coltivati su viabilità secondaria.



*Km 34,5 - 271 mslm*

Dopo una breve rampa in salita si gira a sinistra sempre seguendo le indicazioni per Frosinone. Si continua sempre su asfalto in lieve discesa per altri 5 km.-



*Km 39,6 - 175 mslm*

Arrivati sulla strada provinciale si gira a destra tornando in 200 m al punto di partenza.

