

Itinerario n. 123 - Tra la Valle del Salto e la Val de Varri

Scheda informativa



Punto di partenza: Castelvechio
 Distanza da Roma : 75 km
 Lunghezza: 51 km
 Ascesa totale: 1100 m
 Quota massima: 1100 mslm
 Tempo in sella: 4h 00m
 Sterrato: 18 %
 Cartografia: IGM 1:25.000 F367 sez I Borgorose
 Prima effettuazione: gennaio 2010

Generalità

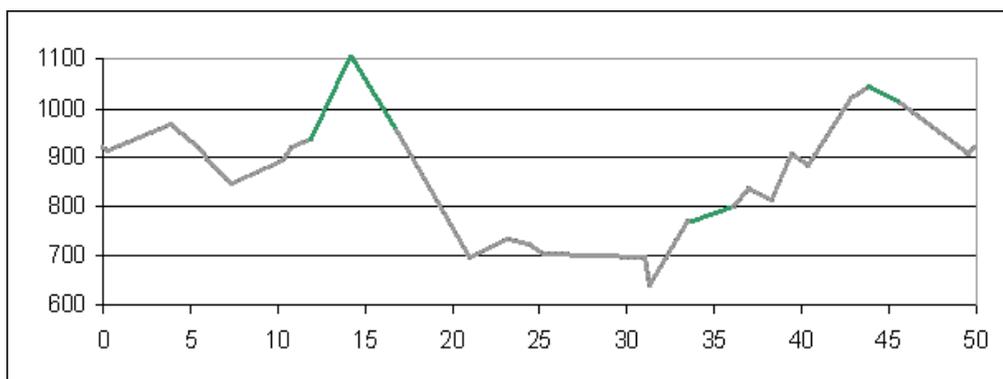
Itinerario lungo, ma non impegnativo, in luoghi tranquilli con panorami molto belli nella zona della Valle del Salto al confine tra Lazio ed Abruzzo. L'itinerario, che compie il giro del M.te Sant'Angelo, attraversa vari paesini, alcuni piccolissimi e scarsamente abitati della provincia di Rieti e dell'Aquila. Il percorso si svolge in buona parte su stradine asfaltate prive di traffico.

L'itinerario è stato proposto, tracciato e documentato da Paolo.

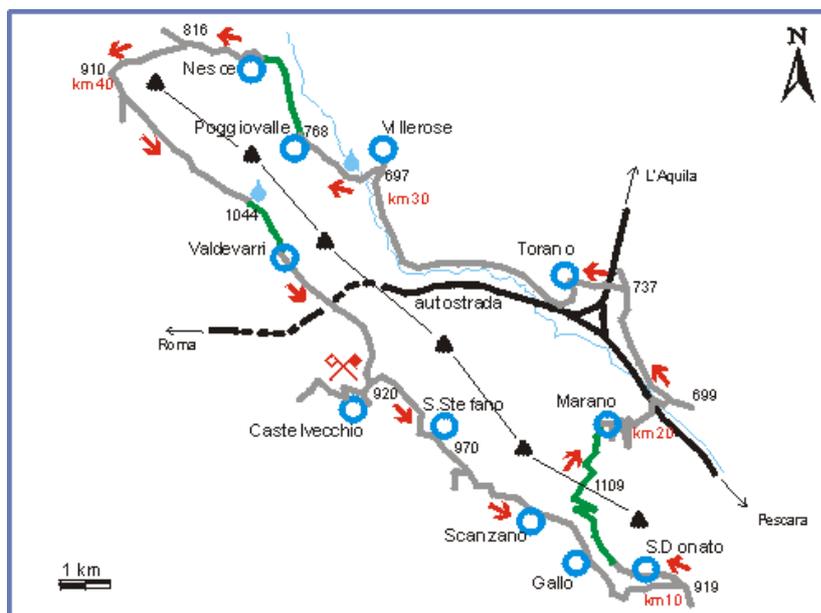
Come arrivare

Si prende l'autostrada per l'Aquila uscendo a Tagliacozzo. Dopo 1,7 km girare a sinistra per Tagliacozzo e percorrere la SS 5 quater fino al km 15,4. Girare a sinistra per Castelvechio che si raggiunge dopo 3 km. Continuare per 300 m sotto al paesino fino al bivio per S. Stefano. All'incrocio si può posteggiare accanto ad una pensilina. In alternativa si può uscire dall'autostrada a Valle del Salto ed iniziare il giro a Turano.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 920 mslm

Dall' incrocio si segue la strada in leggera salita per S. Stefano.



Km 0,3 - 916 mslm

All'incrocio si prosegue dritto per S.Stefano.



Km 3,2 - 1028 mslm

Si passa sotto al paese di S.Stefano proseguendo dritti in discesa.



Km 3,9 - 970 mslm

In corrispondenza di un tornante sulla destra si prende la stradina asfaltata che prosegue dritta. (cartello con indicazione "sentiero Corradino").



Km 5,7 - 916 mslm

Si passa tra le case di Scanzano proseguendo dritto.



Km 5,9 - 898 mslm

All'incrocio si continua a sinistra sulla strada principale verso Gallo.



Km 7,4 - 848 mslm

Arrivati a Gallo si gira a sinistra verso S. Donato.



Km 10,3 - 892 mslm

All'incrocio si gira a sinistra verso S.Donato.



Km 10,8 - 919 mslm

Si passa da S.Donato proseguendo dopo il paese verso il cimitero.

Km 11,9 - 937 mslm

Sopra al cimitero si lascia l'asfalto e si prende lo stradello sterrato sulla destra. Qui inizia il tratto più impegnativo della giornata in quanto la pendenza, ma soprattutto il fondo non molto scorrevole, rendono faticoso l'avanzamento. In un paio di km si sale di quasi 200 m. Il panorama comincia a farsi molto ampio



Km 14,2 - 1109 mslm

Arrivati ad una sella si prende verso destra iniziando, dopo pochi metri, a scendere verso la Valle del Salto. Di fronte si erge la mole del Velino.



Km 16,8 - 954 mslm

Arrivati a Marano dei Marsi si gira a destra in discesa su asfalto. Si attraversa il paese e si scende velocemente verso valle fino a passare sopra l'autostrada.



Km 21,0 - 699 mslm

Si incrocia la SS 578 che si imbecca a sinistra percorrendola in piano per 3 km fino al 47,2.



km 24,0 - 737 mslm

All'incrocio, facendo attenzione alle auto che arrivano molto veloci sul rettilineo, si gira a sinistra per Torano.



km 25,2 - 725 mslm

Nella piazzetta del paese si gira a sinistra. Si prosegue in piano lasciando sulla destra l'antico borgo con le torri.



km 26,0 - 706 mslm

Aggirato il paese prendere la SP 25, via Fiume, che inizialmente corre accanto l'autostrada. Si prosegue per circa 5 km nella valle del fiume Salto passando per il piccolo abitato di Grotti.



km 31,8 - 697 mslm

Prima di arrivare a Villerose si gira a sinistra per Poggiovalle. Dopo un breve tratto in discesa incontriamo il ponte sul fiume Salto e sulla destra Fonte Filazzi. Inizia poi la salita, sempre su asfalto.



km 34,1 - 768 mslm

Prima di entrare nel paese di Poggiovalle svoltare a destra in leggera discesa in direzione di Nesce. Poco dopo la strada diventa sterrata ma con buon fondo. Si continua in leggera salita per un paio di km. Sotto il paese di Nesce si ritrova l'asfalto.



km 37,6 - 836 mslm

All'incrocio si tiene la destra proseguendo in leggera discesa.



km 38,9 - 816 mslm

Si gira a sinistra in direzione "Grotte Val de Varri". Si prosegue in salita fino ad una sella con fontanile a 910 m. Si ridiscende poi per circa 1 km.



km 41,0 - 886 mslm

Attenzione a lasciare la strada principale che prosegue in discesa e prendere la stradina asfaltata a sinistra in salita (indicazione Val de Varri).



km 44,5 - 1044 mslm

Si prosegue dritti in leggera discesa e subito dopo la strada diventa sterrata. Si incontra un fontanile sulla sinistra.



km 46,3 - 1010 mslm

Si passa fra due case proseguendo in discesa, di nuovo su asfalto.



km 50,2 - 910 mslm

Ci si ritrova al bivio incontrato all'inizio del giro. Si volta a destra per tornare, in 300 m, al punto di partenza.



