

Itinerario n. 127 - Contigliano e i Monti Sabini

Scheda informativa



Punto di partenza: Contigliano
 Distanza da Roma : 85 km
 Lunghezza: 22 km
 Ascesa totale: 870 m
 Quota massima: 1040 mslm
 Tempo in sella: 2h 40m
 Sterrato: 78 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35701-02-13-14
 Prima effettuazione: marzo 2010

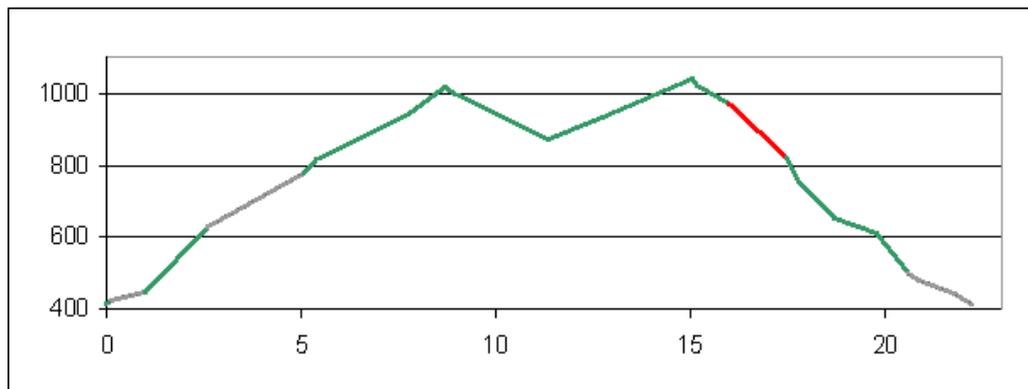
Generalità

Itinerario mediamente impegnativo e panoramico nel versante reatino dei Monti Sabini. A parte tre km su asfalto l'itinerario si svolge su buone sterrate e, per un tratto in discesa, si percorre una difficile mulattiera. Il percorso può essere abbinato agli altri presenti in zona (33 -82 - 107).

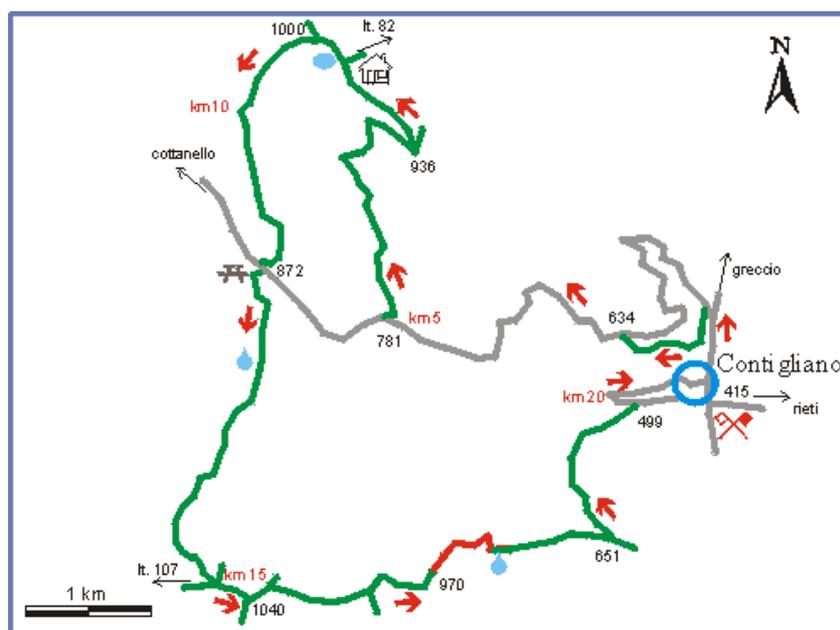
Come arrivare

Si percorre la Salaria verso Rieti fino al km 75. Si prende poi la statale 79 "Ternana" in direzione Terni. Al km 5,1 si esce per Contigliano. Si seguono poi le indicazioni per Contigliano fino ad incrociare la provinciale. Si può posteggiare a sinistra in Piazza Madonna della Pace.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 415 mslm

Dalla piazzetta / parcheggio si prende a destra la provinciale andando verso il centro del paese. (la parte bassa, non quella sul colle)



Km 0,2 - 424 mslm

Al bivio si tiene la sinistra in direzione Cottanello.



Km 1,0 - 449 mslm

Si lascia l'asfalto e si gira sulla sterrata di sinistra. Una prima ripida rampa, poi la pendenza diminuisce con bella vista sul paese e sulla piana reatina. Successivamente la pista si restringe fino a diventare un sentierino. Per alcuni metri non si riesce a stare in sella.



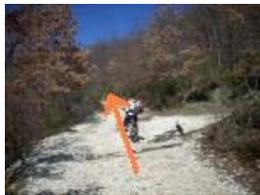
Km 2,6 - 634 mslm

Si riprende la strada asfaltata lasciata in precedenza (percorrendola si allunga di circa 1,5 km ma facendo molta meno fatica). Si gira a sinistra in salita per 2,5 km.



Km 5,1 - 781 mslm

In corrispondenza di un'ampia curva a sinistra si prende la sterrata sulla destra.



Km 5,4 - 814 mslm

Si trascura la pista di destra e si prosegue dritto. Intorno a quota 850 si procede in costa per oltre un km. Superato il fondo di un valloncetto si piega a destra e si affronta una rampa di 400 m.



Km 7,7 - 936 mslm

Terminata la rampa si gira sulla pista di sinistra. La strada sale ancora verso la sella ma con pendenza meno impegnativa. Verso la conclusione si incontra una bella casetta in muratura nei pressi di un fontanile (secco?).



Km 8,7 - 1014 mslm

Si supera la sella trascurando la pista che sale sulla destra e si scende verso un grazioso laghetto.



Km 9,0 - 1000 mslm

Subito dopo il laghetto si lascia la pista principale e si piega sulla traccia di sinistra che va nel bosco. Dopo alcuni lievi saliscendi la pista scende decisamente.

Km 11,4 - 872 mslm

Si ritrova nuovamente la strada asfaltata lasciata in precedenza in prossimità del valico di Piè di Morra. Si gira a sinistra...



...e poi subito a destra nei pressi di un grande piazzale con area picnic. Si prende l'ampia sterrata.



Km 12,8 - 929 mslm

In corrispondenza di un fontanile (fonte Lallo) si rimane sulla pista in alto che prosegue dritta. In prossimità di una abitazione si scende in una valletta per poi risalire una ripida rampa.



Km 14,8 - 1020 mslm

Arrivati ad un quadrivio (colle Creta) si prosegue dritto.



Km 15,0 - 1040 mslm

Si trascura una deviazione a destra e si prosegue in discesa.



Km 15,2 - 1021 mslm

Nella valletta si continua a scendere tralasciando una deviazione sulla sinistra.



Km 16,0 - 971 mslm

In corrispondenza di un bivio a T si lascia la sterrata principale che prosegue a destra e si prende la pista a sinistra. Dopo circa 500 m, passata una selletta, la pista diventa una ripida mulattiera in discesa. Per rimanere in sella occorre una buona capacità tecnica.



Km 17,5 - 820 mslm

Si incontrano due cassoni per l'acqua. Si supera una recinzione in filo spinato e si prosegue sulla pista in discesa. Dopo pochi metri si incrocia una sterrata più ampia che arriva ad un fontanile poco più in alto. Si gira a sinistra in discesa manovrando con attenzione sul fondo smosso. Percorsi 300m si tralascia una deviazione sulla sinistra.



Km 18,7 - 651 mslm

Attenzione a lasciare la pista che prosegue dritta e girare a gomito sulla pista di sinistra. Si incontra una abitazione isolata, trascurando le deviazioni laterali si prosegue dritto. La pista piega a destra e diventa cementata e poi asfaltata in vista del paese di Contigliano.

Km 20,6 - 499 mslm

Senza entrare nel centro storico si gira a sinistra in discesa.



Km 20,9 - 480 mslm
Si gira a destra continuando in discesa.



Km 21,8 - 444 mslm
Tornati sulla strada principale nei pressi del municipio si gira a destra e, in 400 m, siamo al punto di partenza.

