

## Itinerario n. 131 - Dalla Val d'Arano ai prati di Santa Maria

### Scheda informativa



Punto di partenza: Ovindoli  
 Distanza da Roma : 130 km  
 Lunghezza: 30 km  
 Ascesa totale: 700 m  
 Quota massima: 1860 mslm  
 Tempo in sella: 2h 50m  
 Sterrato: 85 %  
 Cartografia: Carta del Velino - Sirente 1:25.000 ed. Il Lupo  
 Prima effettuazione: giugno 2010

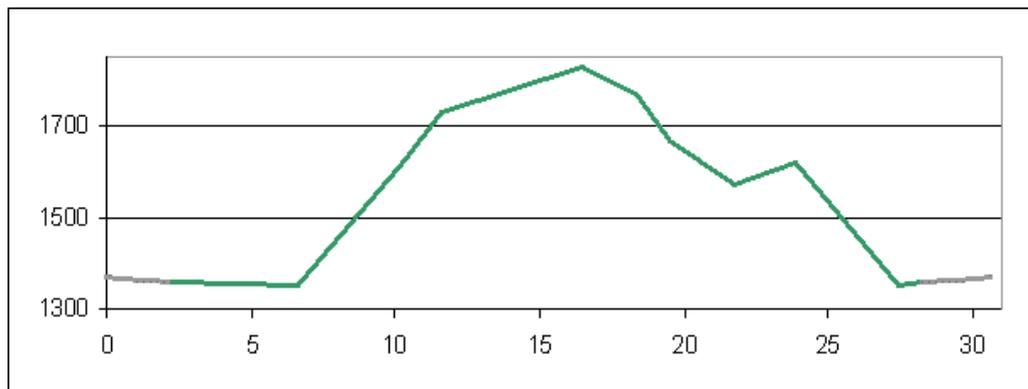
### Generalità

Itinerario mediamente impegnativo che dalla bella piana della Val d'Arano porta sulle pendici del Sirente percorrendo una panoramica sterrata in un ambiente brullo e selvaggio sopra i prati di Santa Maria. In alcuni tratti ci si sovrappone agli itinerari **019** e **109**.

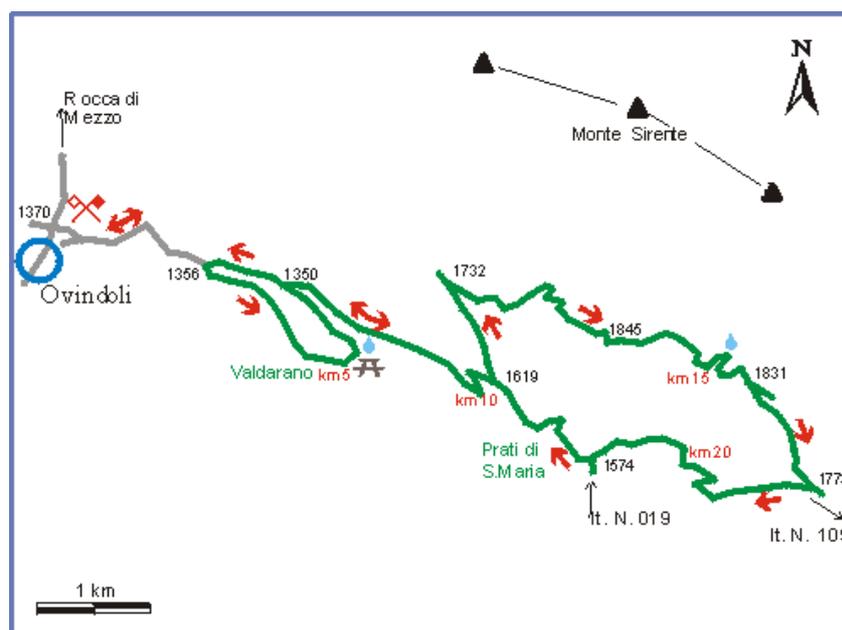
### Come arrivare

Ovindoli si raggiunge da Roma percorrendo l'autostrada per Pescara. Si esce a Magliano dei Marsi e si seguono le indicazioni per Ovindoli / Campi da sci Magnola. Subito dopo il paese, sulla strada per Rocca di Mezzo, si incontra una rotonda al km 35 della SS 696.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



Km 0,0 - 1370 mslm

L'itinerario ha inizio dalla rotonda dopo il paese sulla strada per Rocca di Mezzo (km 35 della SS 696) Dalla rotonda si seguono le indicazioni per il parco urbano "la pinetina" val d'arano.



Km 0,4 - 1368 mslm

Al bivio si tiene la sinistra. Si pedala comodamente in piano su asfalto addentrandosi nella Val d'Arano.



Km 2,3 - 1356 mslm

Dove finisce l'asfalto inizia l'anello della Valle d'Arano. Proseguiamo dritto su una comoda sterrata nel bosco. Dopo un paio di km si passa accanto ad un'area picnic con fontanile e si inizia a tornare indietro sull'altro lato della valle.



Km 6,7 - 1353 mslm

Si lascia l'anello sul quale ritorneremo a fine giro e si inizia a salire sulla sterrata che si innesta sulla destra. Senza pendenze eccessive ci si alza 300 m sulla valle aprendo il panorama sulle gole di Celano.



Km 10,3 - 1619 mslm

Arrivati ad una sella con 2 tavoli da picnic si gira a sinistra. Ci aspetta 1 km piuttosto duro, sia per la pendenza che per il fondo sconnesso.



Km 11,6 - 1732 mslm

Si prende una pista che si stacca sulla destra. Si continua a salire alternando rampe mai proibitive a tratti pianeggianti. Si continua per circa 5 km intorno a quota 1850 in un ambiente selvaggio spaziando con la vista dal Velino alla valle di Avezzano. Ad un certo punto la pista sembra terminare in un prato ma è sufficiente seguire le tracce degli pneumatici per ritrovarla un centinaio di metri dopo. Intorno al km 15.5 si incontra un fontanile.



Km 16,5 - 1831 mslm

Giunti su un altro prato si tiene la pista che scende verso destra.



Km 18,4 - 1773 mslm

La pista prosegue con un tornante verso destra. A sinistra continua l'it. 109. La sterrata comincia a scendere in modo più pronunciato.



Km 19,5 - 1667 mslm

Quando la pista sembra nuovamente perdersi in un prato alla cui estremità si vede un fontanile si prende la traccia che piega verso destra ridiventando, subito dopo, una evidente sterrata.

Km 21,8 - 1574 mslm

Arrivati nei prati di S.Maria si gira a destra (da sinistra proviene l'it 19) tornando, in un paio di km prima su fondo erboso e poi su sterrata, alla sella descritta al km 10,3.



Km 23,9 - 1619 mslm

Dalla sella si scende verso la Val d'Arano per la stessa strada percorsa all'andata.



Km 27,5 - 1353 mslm

Arrivati sull'anello di fondovalle si gira a destra.



Km 28,3 - 1356 mslm

Si gira a destra, nuovamente su asfalto, tornando in un paio di km al punto di partenza.