

5

Itinerario n. 136 - I due laghi: Castelgandolfo e Nemi

Scheda informativa



Punto di partenza: Lago di Albano
 Distanza da Roma : 20 km
 Lunghezza: 36 km
 Ascesa totale: 750 m
 Quota massima: 645 mslm
 Tempo in sella: 4h 30m
 Sterrato: 56%
 Cartografia: Colli Albani 1:25.000 ed . Multigraphic
 Prima effettuazione: maggio 2011

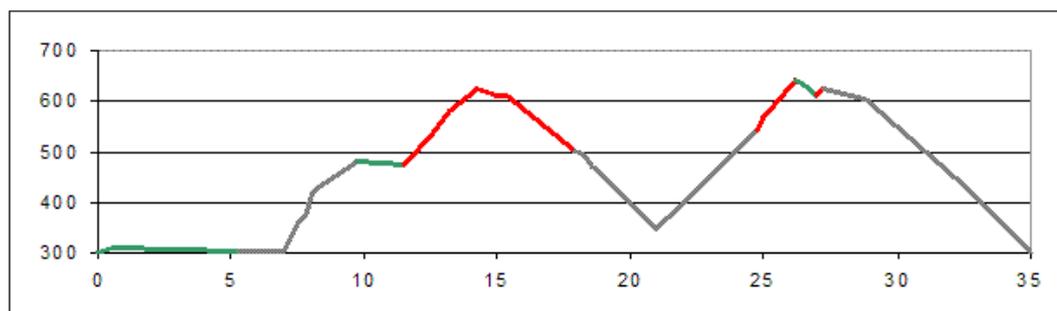
Generalità

Piacevole itinerario nel parco dei Castelli Romani che lambisce i centri storici di Castelgandolfo e Genzano ed attraversa Nemi. Buona parte dell'itinerario si svolge su sentieri nel bosco con qualche problema di orientamento, è pertanto consigliato il GPS. Molto trafficati, invece, un breve tratto dopo Castelgandolfo e la discesa di ritorno sulla via dei laghi. Itinerario proposto e tracciato da Pietro e Patrizia.

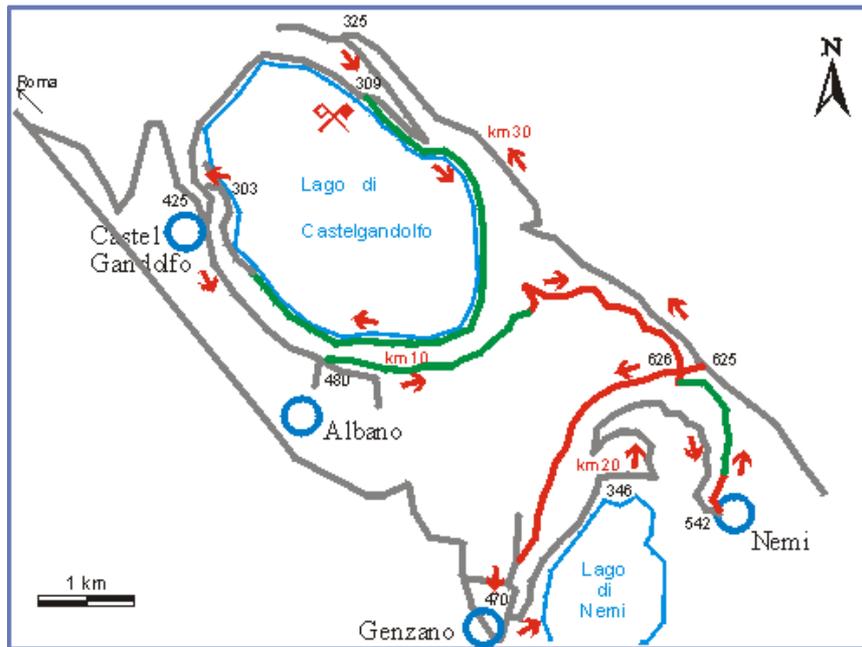
Come arrivare

Si percorre la via Appia fino al km. Si gira poi a sinistra in direzione Castelgandolfo seguendo le indicazioni "lago". Subito dopo la galleria si gira a sinistra percorrendo il lungo lago per 1,3 km. Si può posteggiare di fronte alla pizzeria "Angolo Verde" (strisce blu a pagamento altrimenti come inizia la salita è libero)

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 301 mslm

Subito dopo il ristorante-pizzeria ed un'area di parcheggio a pagamento, dove la strada inizia a salire, si prende la stradina a destra chiusa da una sbarra.



Km 0,6 - 309 mslm

Superate alcune case si gira a destra in discesa.



.. e subito dopo nuovamente a destra sullo stradello chiuso da un basso cancello. Inizialmente si percorre uno stretto sentiero (attenzione a chi transita a piedi) che percorre il bordo del lago. Successivamente lo stradello si allarga per diventare asfaltato al km 5,3



Km 5,8 - 303 mslm

Si passa, a fatica, accanto ad un cancello che impedisce il transito ai mezzi e si continua a pedalare su asfalto.



Km 7,0 - 303 mslm

Attenzione ad imboccare la stradina che sale a sinistra.



Km 7,5 - 357 mslm

Si arriva sulla provinciale e si gira a sinistra.



Km 7,8 - 371 mslm

Subito dopo il passaggio a livello si gira a sinistra.



Km 8,1 - 415 mslm

Si continua a salire a destra.



Km 8,3 - 428 mslm

Alle prime case di Castelgandolfo si gira a sinistra. La strada è molto trafficata. Prestare attenzione per 1,5 km.



Km 9,7 - 480 mslm

Al bivio si tiene la sinistra..



..e dopo alcune decine di metri, subito dopo il ristorante "le fratte ignoranti" si gira a sinistra su sterrato. Si percorrono un paio di km su un largo sentiero a mezzacosta.



Km 11,5 - 475 mslm

Si tiene la destra..



..per alcuni metri la pendenza ed il fondo molto rovinato costringono a spingere la bici.



Km 12,6 - 538 mslm

Ad un bivio si lascia il sentiero che prosegue dritto e si prende quello di destra.



Km 13,2 - 579 mslm

Si segue la traccia che piega verso sinistra passando vicino la strada.



Km 13,5 - 594 mslm

Si attraversa una stradina asfaltata e si prosegue dritto su sentiero in leggera salita.



Km 14,2 - 626 mslm

Il sentiero sembra proseguire dritto ma un paletto con segno rosso ci ricorda di girare a destra.



Ad una selletta si prende la pista di destra in discesa.



Km 15,0 - 610 mslm

Subito dopo un fontanile si gira a destra.



Km 15,4 - 610 mslm

Si sbuca su un altro sentiero che imbocchiamo verso destra. Su fondo sabbioso e fra due muri di ginestre si scende lungo il bordo del cratere del lago di Nemi.



Km 17,9 - 502 mslm

Alle prime case di Genzano si gira a sinistra su asfalto. Dopo 300 m si gira di nuovo a sinistra in leggera salita e poco dopo, di fronte ad una chiesa, a destra in discesa.



Km 18,6 - 471 mslm

Arrivati ad una piazza si gira a sinistra in discesa in direzione lago / museo delle navi romane. Si scende fino al bordo del lago di Nemi, si passa accanto al museo ove sono conservati gli scheletri di due navi romane recuperate dal fondo del lago.



Km 21,0 - 346 mslm

Si gira a sinistra su fondo di sampietrini.



Km 21,4 - 367 mslm
Si gira a sinistra..



..e subito dopo, in corrispondenza di una fontana, si tiene la destra.



Km 21,6 - 378 mslm
Si prosegue dritto in salita su asfalto per 3 km verso Nemi



Km 24,8 - 542 mslm
Arrivati nella graziosa piazzetta di Nemi è difficile resistere ai bar pasticceria affacciati sul lago. Di fronte al porchettaro si gira a sinistra verso il municipio.



Di fronte al municipio si gira a sinistra, subito dopo a destra..



..imboccando una scalinata in salita.



Al termine della scala si gira sullo stradello di sinistra.Si



Km 25,1 - 578 mslm
Si prende lo stretto sentiero che inizia a destra di un muretto. Per alcuni metri occorre spingere la bici..



Subito dopo si prende il sentiero di sinistra. Una ripida rampa ci potrebbe far rimpiangere le eventuali pastarelle mangiate poco prima! Il sentiero diventa poi una larga pista in una zona di esbosco.



Km 26,2 - 640 mslm

Ad una radura con pini si gira a destra..



..e subito dopo si prende la pista di sinistra.



Km 26,5 - 630 mslm

Si trascura una deviazione a sinistra e si prosegue dritto.



Km 27,0 - 610 mslm

Poco prima del bivio incontrato al km 15 si gira a destra. si prosegue in leggera salita attraversando in un tombino la via dei laghi.



Km 27,3 - 626 mslm

Oltrepassata la strada si gira a sinistra imboccandola verso destra. Dopo una leggera salita si inizia velocemente a scendere. Ai successivi incroci si prosegue dritto. Facendo attenzione al traffico si può sostare nelle belle piazzole vista lago.



Km 32,7 - 443 mslm

Si gira a sinistra scendendo velocemente su asfalto al punto di partenza in un paio di km.