

Itinerario n. 137 - Anello delle campagne di Cori

Scheda informativa



Punto di partenza: Cori(Lt)
Distanza da Roma : 60 km
Lunghezza: 29 km
Ascesa totale: 350 m
Quota massima: 270 mslm
Tempo in sella: 1h 30m
Sterrato: 46 %
Cartografia:
Prima effettuazione: novembre 2011
Ultimo aggiornamento:

Generalità

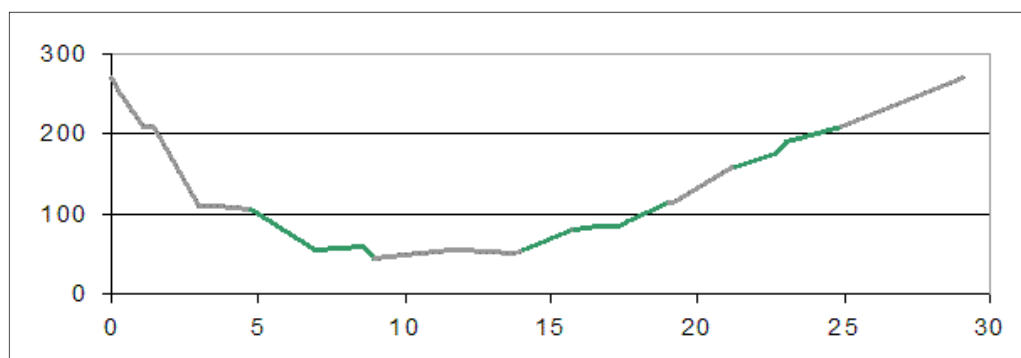
Si tratta di un percorso molto semplice ma gradevolissimo che si sviluppa tra le campagne di Cori su strade rurali. La posizione lo rende adatto a escursioni invernali data la benefica vicinanza del mare. Si attraversano i grandi canali della Bonifica Pontina e si percorre un lungo tratto sui resti della ferrovia, purtroppo dismessa, Roma-Terracina. C'è sempre uno splendido colpo d'occhio su Cori, Norma, Circeo, Velletri e il monte Artemisio.

Itinerario esplorato, tracciato e documentato da Massimo e Lella

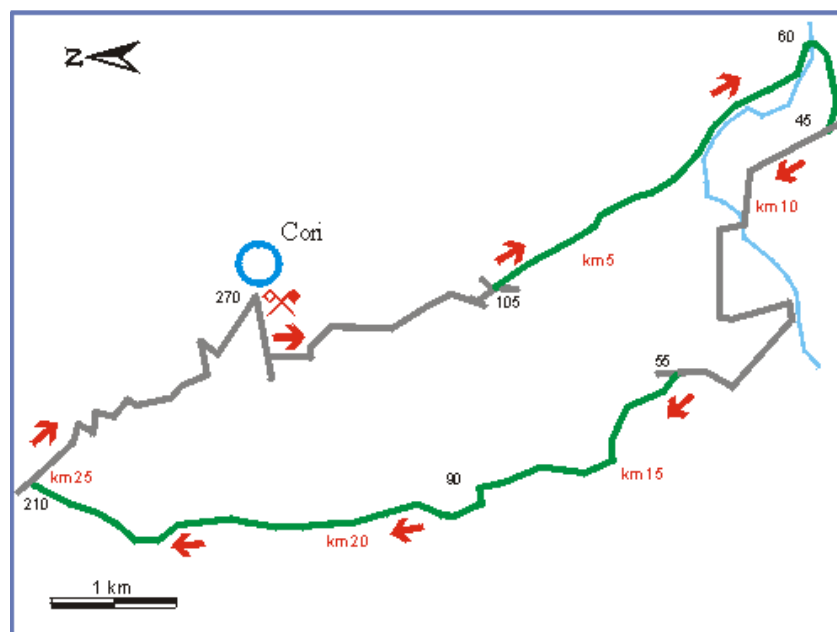
Come arrivare

Si segue l'autostrada per Napoli uscendo a Valmontone. Dopo il casello si gira a sinistra seguendo le indicazioni per Artena, Giulianello, Cori. A Cori andare verso la parte bassa del paese. Si parte dal comodo parcheggio dietro la fontana di Cori

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 270 mslm
Guardando il parcheggio dietro la fontana si prende a destra in discesa.



Km 0,2 - 250 mslm
Imperdibili cornetti di Maciste.



Km 0,7 - 230 mslm
Si tiene la sinistra.



Km 1,1 - 210 mslm
Si gira a sinistra in direzione Latina. .



Km 1,4 - 210 mslm
Si lascia la via principale proseguendo a sinistra per Pezze di Ninfa.



Km 3,0 - 110 mslm
Si segue a destra Pezze di Ninfa.



Km 3,5 - 110 mslm
Si prosegue sinistra su Pezze di Ninfa.



Km 4,7 - 105 mslm
All'incrocio si prosegue dritto su sterrato.



Km 6,9 - 55 mslm
Si continua dritto sulla sterrata pianeggiante lungo il canale.



Km 8,6 - 60 mslm
Si gira a destra attraversando il ponte.



Km 8,9 - 45 mslm
Volendo allungare si può andare a sinistra e dare una occhiata ai giardini di Ninfa.



Km 11,6 - 55 mslm
Si gira a destra sulla provinciale. Attenzione!



Km 11,9 - 55 mslm
Si gira a sinistra per via alessandro III.



Km 13,8 - 50 mslm
A destra per via del Castellone.



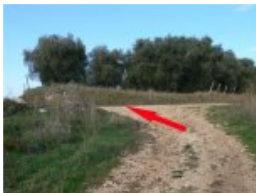
Km 14,0 - 55 mslm
A destra.



Km 15,7 - 80 mslm
Ignorare le due stradine e proseguire dritto. Cani piccoli innocui e rumorosissimi.



Km 15,8 - 80 mslm
Si gira a sinistra in via di quarto Grande.



Km 16,6 - 85 mslm
Si gira a sinistra.



Km 17,3 - 85 mslm
Si prosegue a destra.



Km 17,6 - 90 mslm
All'incrocio si prosegue dritto. si traversa via Monsignore. Casello ferroviario abbandonato, comincia la traccia ferroviaria.



Km 19,0 - 115 mslm
Si gira a sinistra sull'asfalto della provinciale.



Km 19,2 - 115 mslm
Si gira a destra riprendendo il tracciato sterrato della vecchia ferrovia.



Km 21,2 - 160 mslm
Si gira a destra passando nel sottopasso...

... e subito dopo a sinistra di nuovo sul tracciato della vecchia ferrovia.



Km 22,6 - 175 mslm

Si rimane sulla destra lungo la traccia della strada ferrata...



..e subito dopo si tiene la sinistra.



Km 23,0 - 190 mslm

Si gira a destra sulla pista principale ignorando il piccolo sentiero.



Km 24,9 - 210 mslm

Si gira a destra sulla provinciale per Cori. In 4 km di leggera salita, facendo attenzione alle macchine e a qualche camion a servizio di una cava, si ritorna al parcheggio.