

Itinerario n. 137 - Anello delle campagne di Cori

Scheda informativa



Punto di partenza: Cori(Lt)
Distanza da Roma : 60 km
Lunghezza: 29 km
Ascesa totale: 350 m
Quota massima: 270 mslm
Tempo in sella: 1h 30m
Sterrato: 46 %
Cartografia:
Prima effettuazione: novembre 2011
Ultimo aggiornamento: marzo 2023

Generalità

Si tratta di un percorso molto semplice ma gradevolissimo che si sviluppa tra le campagne di Cori su strade rurali. La posizione lo rende adatto a escursioni invernali data la benefica vicinanza del mare. Si attraversano i grandi canali della Bonifica Pontina e si percorre un lungo tratto sui resti della ferrovia, purtroppo dismessa, Roma-Terracina. C'è sempre uno splendido colpo d'occhio su Cori, Norma, Circeo, Velletri e il monte Artemisio.

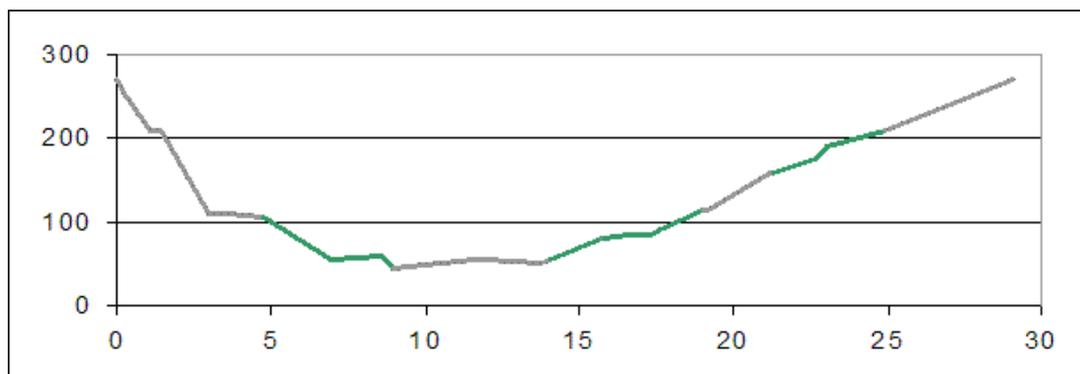
Itinerario esplorato, tracciato e documentato da Massimo e Lella

Attenzione il percorso fra il km 17,6 ed il 18,4 è variato in quanto attraversa una proprietà privata.

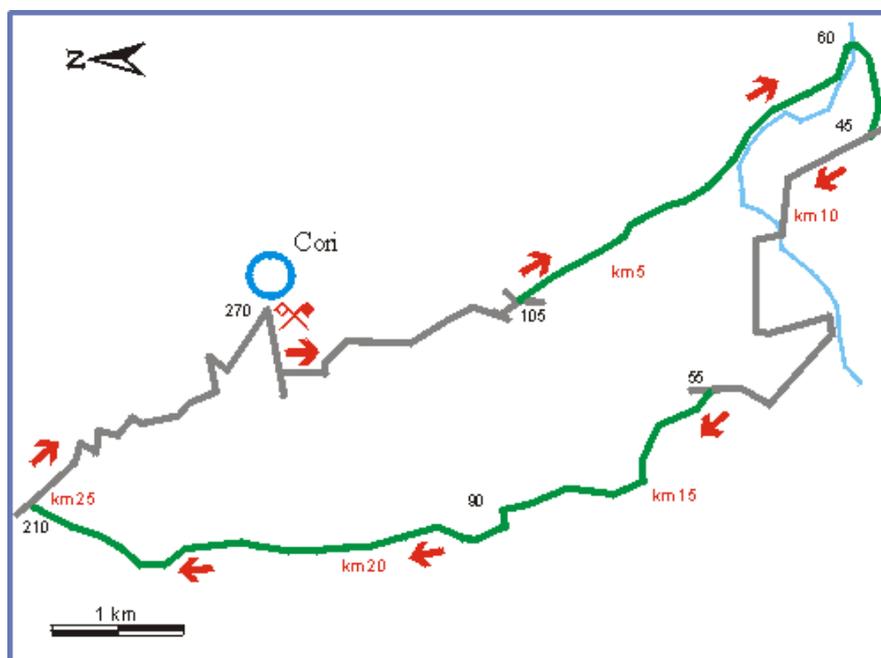
Come arrivare

Si segue l'autostrada per Napoli uscendo a Valmontone. Dopo il casello si gira a sinistra seguendo le indicazioni per Artena, Giulianello, Cori. A Cori andare verso la parte bassa del paese. Si parte dal comodo parcheggio dietro la fontana di Cori

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

Km 0,0 - 270 mslm

Guardando il parcheggio dietro la fontana si prende a destra in discesa.



Km 0,2 - 250 mslm

Imperdibili cornetti di Maciste.



Km 0,7 - 230 mslm

Si tiene la sinistra.



Km 1,1 - 210 mslm

Si gira a sinistra in direzione Latina. .



Km 1,4 - 210 mslm

Si lascia la via principale proseguendo a sinistra per Pezze di Ninfa.



Km 3,0 - 110 mslm

Si segue a destra Pezze di Ninfa.



Km 3,5 - 110 mslm

Si prosegue sinistra su Pezze di Ninfa.



Km 4,7 - 105 mslm

All'incrocio si prosegue dritto su sterrato.



Km 6,9 - 55 mslm

Si continua dritto sulla sterrata pianeggiante lungo il canale.



Km 8,6 - 60 mslm

Si gira a destra attraversando il ponte.



Km 8,9 - 45 mslm

Volendo allungare si può andare a sinistra e dare una occhiata ai giardini di Ninfa.



Km 11,6 - 55 mslm

Si gira a destra sulla provinciale. Attenzione!



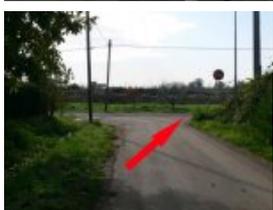
Km 11,9 - 55 mslm

Si gira a sinistra per via alessandro III.



Km 13,8 - 50 mslm

A destra per via del Castellone.



Km 14,0 - 55 mslm

A destra.



Km 15,7 - 80 mslm

Ignorare le due stradine e proseguire dritto. Cani piccoli innocui e rumorosissimi.



Km 15,8 - 80 mslm

Si gira a sinistra in via di quarto Grande.



Km 16,6 - 85 mslm

Si gira a sinistra.



Km 17,3 - 85 mslm

Si prosegue a destra.



Km 17,6 - 90 mslm

A marzo 2023 ci è sta segnalata la chiusura di un tratto della ex ferrovia

All'incrocio si prosegue pertanto a destra seguendo la nuova traccia GPS allungando il percorso di circa 3 km e riprendendo come appresso descritto.

Km 19,2 - 115 mslm

Si gira a destra riprendendo il tracciato sterrato della vecchia ferrovia.



Km 21,2 - 160 mslm

Si gira a destra passando nel sottopasso...



... e subito dopo a sinistra di nuovo sul tracciato della vecchia ferrovia.



Km 22,6 - 175 mslm

Si rimane sulla destra lungo la traccia della strada ferrata...



..e subito dopo si tiene la sinistra.



Km 23,0 - 190 mslm

Si gira a destra sulla pista principale ignorando il piccolo sentiero.



Km 24,9 - 210 mslm

Si gira a destra sulla provinciale per Cori. In 4 km di leggera salita, facendo attenzione alle macchine e a qualche camion a servizio di una cava, si ritorna al parcheggio.

