

# Itinerario n. 137 - Anello delle campagne di Cori

## Scheda informativa



Punto di partenza: Cori(Lt)  
Distanza da Roma : 60 km  
Lunghezza: 29 km  
Ascesa totale: 350 m  
Quota massima: 270 mslm  
Tempo in sella: 1h 30m  
Sterrato: 46 %  
Cartografia:  
Prima effettuazione: novembre 2011  
Ultimo aggiornamento: marzo 2023

## Generalità

Si tratta di un percorso molto semplice ma gradevolissimo che si sviluppa tra le campagne di Cori su strade rurali. La posizione lo rende adatto a escursioni invernali data la benefica vicinanza del mare. Si attraversano i grandi canali della Bonifica Pontina e si percorre un lungo tratto sui resti della ferrovia, purtroppo dismessa, Roma-Terracina. C'è sempre uno splendido colpo d'occhio su Cori, Norma, Circeo, Velletri e il monte Artemisio.

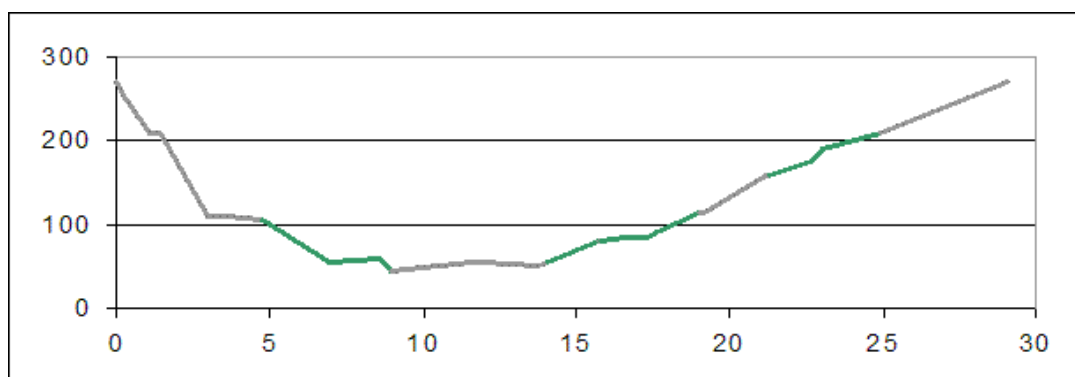
Itinerario esplorato, tracciato e documentato da Massimo e Lella

**Attenzione il percorso fra il km 17,6 ed il 18,4 è variato in quanto attraversa una proprietà privata.**

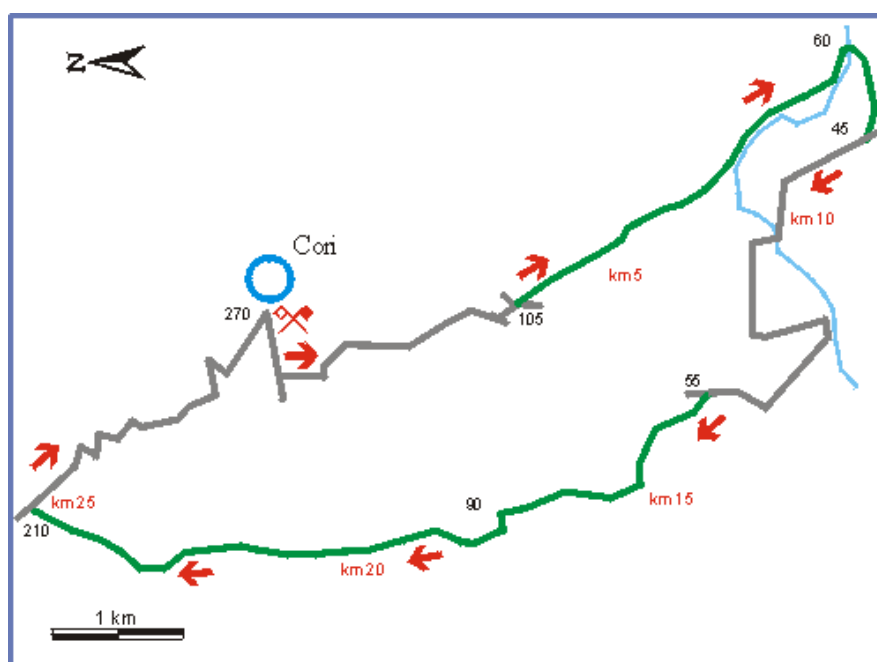
## Come arrivare

Si segue l'autostrada per Napoli uscendo a Valmontone. Dopo il casello si gira a sinistra seguendo le indicazioni per Artena, Giulianello, Cori. A Cori andare verso la parte bassa del paese. Si parte dal comodo parcheggio dietro la fontana di Cori

## Altimetria



## Mappa



## Descrizione percorso

*Km 0,0 - 270 mslm*

Guardando il parcheggio dietro la fontana si prende a destra in discesa.



*Km 0,2 - 250 mslm*

Imperdibili cornetti di Maciste.



*Km 0,7 - 230 mslm*

Si tiene la sinistra.



*Km 1,1 - 210 mslm*

Si gira a sinistra in direzione Latina. .



*Km 1,4 - 210 mslm*

Si lascia la via principale proseguendo a sinistra per Pezze di Ninfa.



*Km 3,0 - 110 mslm*

Si segue a destra Pezze di Ninfa.



*Km 3,5 - 110 mslm*

Si prosegue sinistra su Pezze di Ninfa.



*Km 4,7 - 105 mslm*

All'incrocio si prosegue dritto su sterrato.



*Km 6,9 - 55 mslm*

Si continua dritto sulla sterrata pianeggiante lungo il canale.



*Km 8,6 - 60 mslm*

Si gira a destra attraversando il ponte.



*Km 8,9 - 45 mslm*

Volendo allungare si può andare a sinistra e dare una occhiata ai giardini di Ninfa.



*Km 11,6 - 55 mslm*

Si gira a destra sulla provinciale. Attenzione!



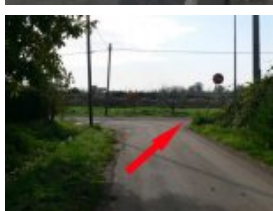
*Km 11,9 - 55 mslm*

Si gira a sinistra per via alessandro III.



*Km 13,8 - 50 mslm*

A destra per via del Castellone.



*Km 14,0 - 55 mslm*

A destra.



*Km 15,7 - 80 mslm*

Ignorare le due stradine e proseguire dritto. Cani piccoli innocui e rumorosissimi.



*Km 15,8 - 80 mslm*

Si gira a sinistra in via di quarto Grande.



*Km 16,6 - 85 mslm*

Si gira a sinistra.



*Km 17,3 - 85 mslm*

Si prosegue a destra.



*Km 17,6 - 90 mslm*

**A marzo 2023 ci è sta segnalata la chiusura di un tratto della ex ferrovia**

All'incrocio si prosegue pertanto a destra seguendo la nuova traccia GPS allungando il percorso di circa 3 km e riprendendo come appresso descritto.

*Km 19,2 - 115 mslm*

Si gira a destra riprendendo il tracciato sterrato della vecchia ferrovia.



*Km 21,2 - 160 mslm*

Si gira a destra passando nel sottopasso...



... e subito dopo a sinistra di nuovo sul tracciato della vecchia ferrovia.



*Km 22,6 - 175 mslm*

Si rimane sulla destra lungo la traccia della strada ferrata...



..e subito dopo si tiene la sinistra.



*Km 23,0 - 190 mslm*

Si gira a destra sulla pista principale ignorando il piccolo sentiero.



*Km 24,9 - 210 mslm*

Si gira a destra sulla provinciale per Cori. In 4 km di leggera salita, facendo attenzione alle macchine e a qualche camion a servizio di una cava, si ritorna al parcheggio.

