

Itinerario n. 138 - Da Canetra a Vena Rocca

Scheda informativa



Punto di partenza: Canetra (RI)
 Distanza da Roma : 85 km
 Lunghezza: 22 km
 Ascesa totale: 1050 m
 Quota massima: 1270 mslm
 Tempo in sella: 2h 30m
 Sterrato: 73 %
 Cartografia: Gruppo Monti Reatini 1:25.000 ed. Selca
 Prima effettuazione: dicembre 2011

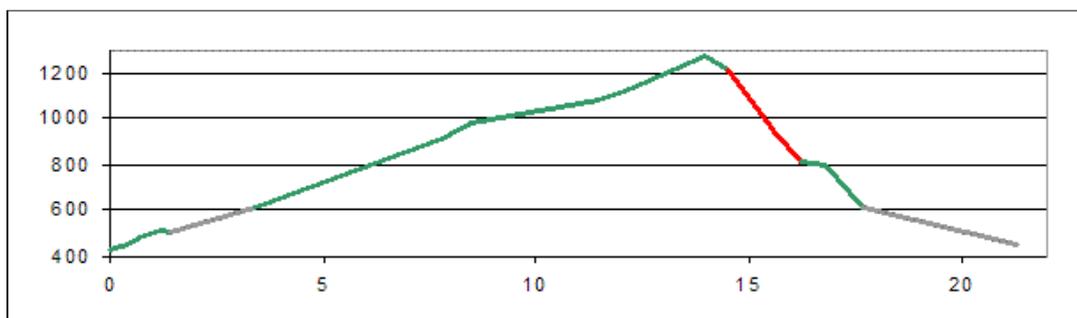
Generalità

Percorso non molto lungo ma piuttosto impegnativo fisicamente e tecnicamente completo. Dall'abitato di Canetra si passa per il suggestivo borgo di S. Angelo per poi salire sulle pendici del Terminillo. Si percorre un breve tratto dell'it. n. 7 per poi deviare sulla costa del Peschio del Principe . Si affronta quindi una ripida discesa prima su sentiero e poi su una pista di esbosco forestale

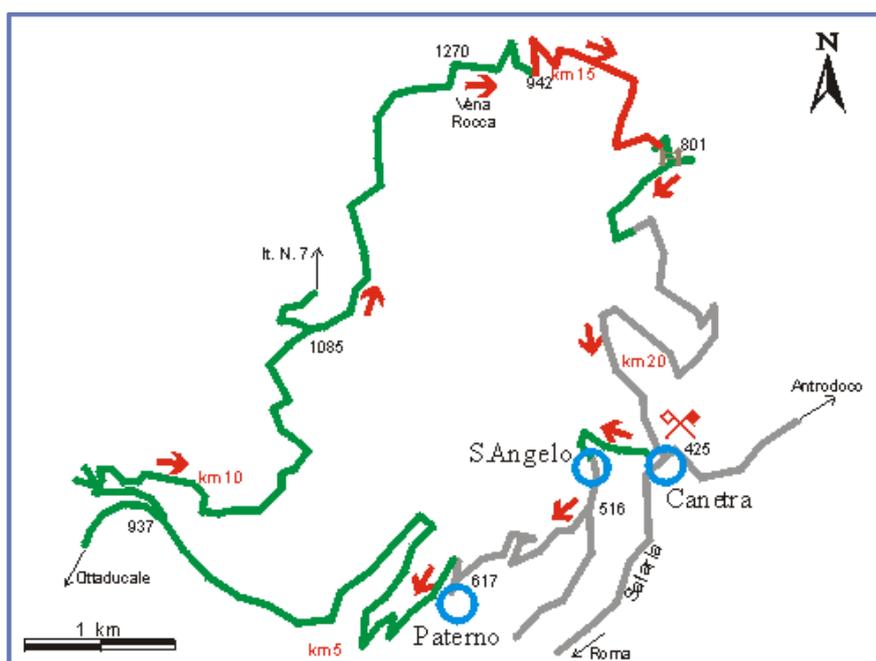
Come arrivare

Canetra si trova al km 92,800 della Salaria fra Cittaducale ed Antrodoto. Dietro al municipio c'è una grande piazza dove si può posteggiare.

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso



Km 0,0 - 424 mslm

Uscendo dalla piazza si gira a destra su asfalto....



...dopo 200 m si gira a sinistra su sterrato.



Km 0,4 - 449 mslm

Si gira a destra su asfalto in leggera salita. Si trascura una successiva deviazione a destra.



Km 0,7 - 479 mslm

Si gira a sinistra su una stretta stradina che diventa subito dopo una ripida mulattiera in salita che entra ne suggestivo borgo di S.Angelo...



...Si attraversa il paese...



...passando infine sotto al castello.



Km 1,2 - 516 mslm

Dopo una breve discesa si torna sulla strada principale e si gira a destra.



Km 1,4 - 508 mslm

Si gira a destra in salita verso la frazione di Paterno. Il panorama si allarga sulla valle del Velino.



Km 3,4 - 617 mslm

All'altezza dell'abitato di Paterno si gira a destra lasciando dopo pochi metri l'asfalto. Si prosegue in salita su sterrato.



Km 7,9 - 923 mslm
Al bivio si prosegue sulla rampa di destra.



Km 8,0 - 937 mslm
Si incontra la larga sterrata dell'it. n. 7 che proviene da Cittaducale. La si segue sulla destra in salita.



Km 8,5 - 980 mslm
Al quadrivio si prosegue dritto sulla pista principale in leggera salita.



Km 11,5 - 1085 mslm
Si lascia la pista principale e si gira a destra in leggera discesa...



...dopo 100 m si prende la ripida rampa a sinistra in salita.



Km 12,2 - 1129 mslm
Si continua a sinistra su un' altra ripida rampa arrivando infine sulla costa di Vena Rocca a quota 1270 (km 14).



Km 14,5 - 1215 mslm
Dove la pista descrive una sorta di tornante a sinistra si prende la ripida traccia a destra. Dopo un centinaio di metri la pista diventa un sentiero - segni bianco rossi - che percorre un impluvio. Da qui in poi è molto difficile rimanere in sella per la forte pendenza ed il fondo sassoso.



Km 15,6 - 942 mslm
Si gira a destra su una ripida e recente (2011) pista di esbosco dove si mettono a dura prova i freni. Al km 16,2 si gira a sinistra su una pista con pendenza più abbordabile.



Km 16,8 - 801 mslm
Si incontra una sterrata e si gira a destra. Al km 17,7 il fondo diventa asfaltato. si continua per 3 km velocemente in discesa tornando al punto di partenza.

