

## Itinerario n. 140 - Tra Pozzaglia Sabina e il Lago del Turano

### Scheda informativa



Punto di partenza: Pozzaglia Sabina (Ri)  
 Distanza da Roma : 65 km  
 Lunghezza: 23 km  
 Ascesa totale: 1050 m  
 Quota massima: 1170 mslm  
 Tempo in sella: 3h 10m  
 Sterrato: 73 %  
 Prima effettuazione: marzo 2014  
 Ultimo aggiornamento:

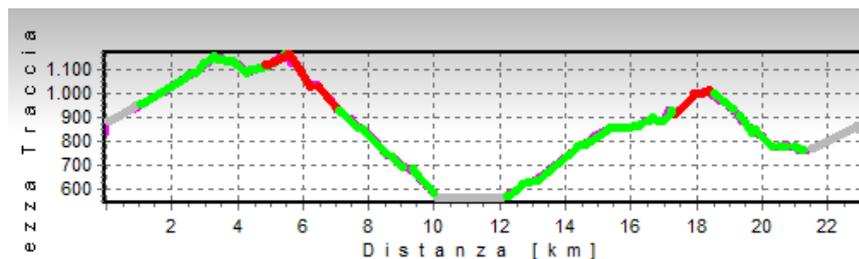
### Generalità

Itinerario molto panoramico, completo e impegnativo nonostante il chilometraggio ridotto, nei monti Sabini fra Pozzaglia ed il Lago del Turano. In alcuni tratti la mancanza di piste evidenti consiglia l'uso del GPS. Alcune zone della seconda parte del percorso potrebbero presentare fango nei periodi piovosi.

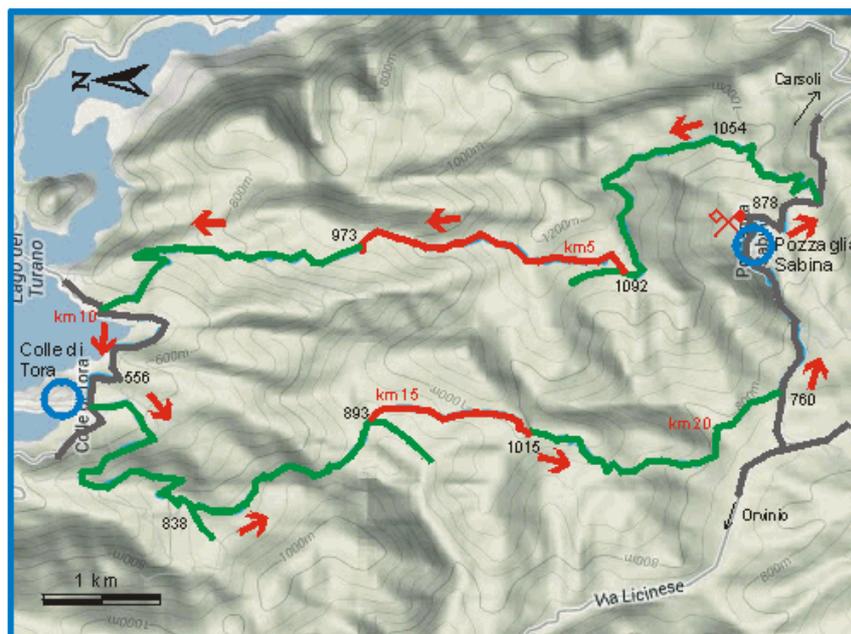
### Come arrivare

Si prende l'autostrada per L'Aquila uscendo a Vicovaro. A destra del casello si imbocca la Licinese in direzione di Orvinio. Superato quest'ultimo si gira per Pozzaglia.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 878 mslm*

Dal parcheggio posto subito dopo il paese si inizia a pedalare su asfalto in salita.



*Km 0,8 - 935 mslm*

Si lascia l'asfalto e si gira a sinistra su una strada forestale, chiusa da una sbarra, dal buon fondo che sale con pendenza costante in una bella pineta.



*Km 3,3 - 1154 mslm*

Si scollina iniziando a scendere. Si esce poi dal bosco pedalando in costa in un tratto molto panoramico.



*Km 4,4 - 1092 mslm*

in corrispondenza di alcuni bolli gialli dipinti a terra si prende la pista meno evidente che sale a destra.



Il sentiero termina apparentemente in una radura erbosa che si percorre fino in fondo..



*Km 4,9 - 1120 mslm*

..arrivati al bosco ci si sposta di qualche decina di metri a destra per ritrovare, a sinistra, la pista che sale tra i pini.



*Km 5,4 - 1170 mslm*

Un'ultima, ripida rampa, porta ad una radura erbosa ai margini di una faggeta..



..si imbecca la traccia che scende nel bosco rioperto di foglie e rami spezzati.



*Km 5,7 - 1125 mslm*

Superata una fatiscente recinzione in filo spinato ci si ritrova su una radura coperta di arbusti ed affacciata sul lago del Turano..



..spostandosi un poco a destra si individuano, con difficoltà, delle tracce di moto da cross che puntano dritte in discesa verso il lago. Inizialmente il sentiero è piuttosto ripido e solcato...



...successivamente diventa un divertente single track lungo la cresta.



*Km 6,9 - 973 mslm*

Si lascia la pista che stiamo seguendo e si scende nel prato a sinistra.. (andando dritti ci si ritrova comunque sull'itinerario un pò dopo)



prendendo la sterrata che si intravede più in basso.



*km 8,1 - 820 mslm*

Si continua in discesa a destra.



*km 8,6 - 744 mslm*

In corrispondenza di un fontanile si gira a sinistra.



*km 9,1 - 693 mslm*

Al tornante si gira a sinistra sempre in discesa.



*Km 10,1 - 556 mslm*

Giunti sulla provinciale lungo il lago si gira a sinistra pedalando in piano su asfalto per circa 2 km.



*km 12,0 - 563 mslm*

Arrivati a Colle di tora si prosegue dritto..



..girando subito dopo a sinistra in direzione del campo sportivo, in salita su asfalto.



*km 12,4 - 591 mslm*

Dopo il campo sportivo si gira a destra (via FonteFratena) in salita. Una breve ripida rampa costringe a spingere per alcuni metri.



*km 12,7 - 628 mslm*

Si gira a destra su una buona sterrata salendo fra casolari isolati.

(Da qui in poi, in caso di bivi non segnalati, vale la solita regola di andare dritto o seguire la strada principale salvo diversa indicazione.)



*km 13,6 - 690 mslm*

Si tiene la sinistra.



*km 14,4 - 776 mslm*

Tornante a destra in salita.



*km 14,7 - 808 mslm*

Sterrato di sinistra



*Km 15,0 - 838 mslm*

Si lascia la sterrata principale e si gira a sinistra, per alcuni metri in discesa, si riprende poi a salire su buon fondo fino ad una sella.



*Km 16,5 - 893 mslm*

Arrivati ad una sella si lascia la sterrata principale che scende sulla destra (che arriva sulla strada asfaltata per Orvinio) e si prende la pista a sinistra (fangosa in periodi piovosi) scendendo fino ad un pianoro erboso.



*Km 16,9 - 887 mslm*

Si prende la pista che sale di fianco ad un grosso albero. La pendenza non consente di imanere in sella e occorre spingere la bici per un centinaio di metri. Superata la prima rampa la pista rimane sempre ripida ma faticosamente pedalabile. si sale fino a quota 1015 per affacciarsi sull'altro versante.



*Km 19,2 - 921 mslm*

E' indifferente prendere la pista superiore o inferiore. La traccia segue quellapiù in basso a sinistra in discesa.



*Km 21,1 - 760 mslm*

Arrivati sulla provinciale si gira a sinistra su asfalto tornando in 2 km a Pozzaglia.