

## Itinerario n. 142 - Livata

### Scheda informativa



Punto di partenza: Livata  
 Distanza da Roma : 70 km  
 Lunghezza: 23 km  
 Ascesa totale: 690 m  
 Quota massima: 1670 mslm  
 Tempo in sella: 2h 20m  
 Sterrato: 95%  
 Cartografia: parco dei Simbruini 1:25.000 ed . ITER  
 Prima effettuazione: ottobre 2014  
 Ultimo aggiornamento:

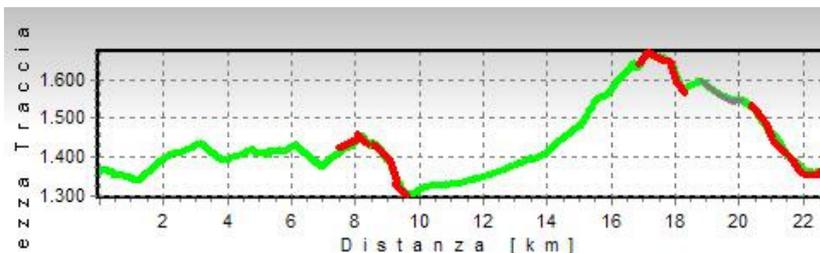
### Generalità

Itinerario che nonostante il chilometraggio e il dislivello contenuti risulta piuttosto impegnativo. Sfrutta per più di metà la rete sentieristica dei Simbruini la cui segnaletica risulta in questo periodo (2014) in perfetto stato. Svolgendosi su sentieri è richiesto l'uso del GPS o un ottimo senso dell'orientamento. Come in tutti i percorsi nelle fagete dei Simbruini sono splendidi i colori autunnali.

### Come arrivare

Per arrivare a Livata si prende l'A24 verso l'Aquila uscendo al km 34 a Vicovaro - Mandela. Superato il casello imboccare a sinistra la Tiburtina seguendo le indicazioni per Subiaco. Subito prima del paese si prende la deviazione per Monte Livata che si raggiunge in una decina di km in salita. Si parcheggia all'altezza dei primi alberghi.

### Altimetria



### Mappa



### Descrizione percorso



*Km 0,0 - 1360 mslm*

Dal grande piazzale si gira a sinistra in leggera salita sulla strada dell'anello di Livata a senso unico.



*Km 0,5 - 1350 mslm*

Si gira a destra su ampia sterrata seguendo la segnaletica "campaegli". Dopo una leggera discesa la strada inizia a salire. Il fondo è piuttosto rovinato ma compatto. Superata una sella si ridiscende verso una grande radura erbosa incrociando una deviazione sulla destra. Si prosegue dritto fino alle prime case di Campaegli.



*Km 5,3 - 1405 mslm*

In corrispondenza di un piccolo laghetto e di un maneggio si gira a destra su asfalto.



*Km 5,5 - 1415 mslm*

L'asfalto termina in un piazzale. Si prosegue sullo sterrato di via della lepore, segnavia 663.



*Km 6,9 - 1377 mslm*

Si continua a seguire la pista a destra, segnavia 652.



*Km 7,6 - 1417 mslm*

Si lascia la traccia principale e si segue il sentiero 652 a sinistra. Si sale in un bosco per poi scendere sul versante opposto. In molti tratti il sentiero non è evidente e occorre attenzione nel seguire i segni biancorossi sugli alberi.



*Km 8,5 - 1430 mslm*

Arrivati ad una ampia radura si gira a sinistra seguendo sempre i segnavia 652. Si perde quota in una ripida valletta sempre nel bosco



*Km 9,8 - 1300 mslm*

Arrivati al volubro (laghetto) si incrocia l'ampia sterrata che sale da Camerata. Si gira a destra arrivando, dopo un breve tratto in salita, nell'ampia piana di Camposecco.



*Km 11,8 - 1350 mslm*

Al bivio si prende la sterrata di destra che entra nel bosco seguendo il segnavia 673.



*Km 13,2 - 1380 mslm*

Al bivio si tiene la destra sempre su buon fondo. La pista prosegue in salita in una valletta.



*Km 15,1 - 1480 mslm*

Si lascia la pista che sale verso monte Autore e si gira a destra seguendo le indicazioni 673d Cannavacciarì. Si incontra subito un ripido tornante a destra dal fondo segnato che obbliga a spingere la bici per qualche metro. Si continua poi su salita meno impegnativa.



*Km 16,9 - 1630 mslm*

Ad una radura i segnavia piegano a sinistra. Una ripida valletta costringe nuovamente a scendere dalla bici per qualche metro.



..superata una sella inizia un divertente sentiero in lieve discesa nel bosco. Occorre attenzione per trovare a terra la traccia migliore e seguire contemporaneamente i segnavia biancorossi sugli alberi.



*Km 18,4 - 1567 mslm*

Si incrocia la sterrata della valle Maiura. Si gira a sinistra in salita. Volendo si può allungare di qualche km il percorso girando a destra e seguendo la variante descritta più avanti.



*Km 18,8 - 1590 mslm*

Si incrocia la strada asfaltata e si gira a destra in lieve discesa passando nella zona residenziale di Campo dell'Osso.



*Km 20,1 - 1537 mslm*

Si lascia l'asfalto e si gira a destra nella valletta seguendo inizialmente una debole traccia che punta verso la partenza di un vecchio skilift. Si segue poi la traccia di una sterrata molto rovinata, segnavia 672a, sul fondo della valletta.



*Km 22,0 - 1360 mslm*

Si gira a sinistra ritrovandosi sull'anello di Livata e, in 500 m, al punto di partenza.

### **Variante**



*Km 18,4 - 1567 mslm*

Si gira a destra prendendo in discesa la bella sterrata di valle Maiura.



*Km 19,7 - 1490 mslm*

Si lascia la sterrata e si gira a sinistra su una pista da fondo invernale



..la pista entra nel bosco ( grosso bollo rosso su un albero) e sale con una breve ma ripida rampa (bici a spinta).



*Km 20,4 - 1550 mslm*

Al termine della rampa si percorre la pista di destra.



*Km 20,6 - 1560 mslm*

Si gira a sinistra su sterrata



*Km 21,8 - 1540 mslm*

A Campo dell'osso si gira a destra su asfalto riprendendo l'itinerario