

## Itinerario n. 143 - Rocca di Botte e sentiero Coleman

### Scheda informativa



Punto di partenza: Rocca di Botte (Aq)

Distanza da Roma : 70 km

Lunghezza: 17 o 32 km

Ascesa totale: 620 o 1050 m

Quota massima: 1180 o 1480 mslm

Tempo in sella: 1h 50m o 3h 15m

Sterrato: 75%

Cartografia: parco dei Simbruini 1:25.000 ed . ITER

Prima effettuazione: novembre 2014

Ultimo aggiornamento:

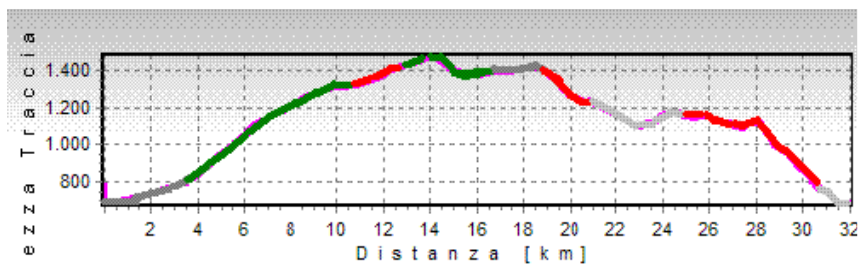
### Generalità

Itinerario nei Simbruini che percorre un tratto del poco conosciuto sentiero Coleman. La descrizione prevede un giro corto ed uno più lungo. In entrambi i casi è necessario un discreta capacità tecnica dovendo affrontare tratti di sentiero piuttosto impegnativi.

### Come arrivare

Rocca di Botte si raggiunge tramite l'autostrada Roma - L'Aquila, uscita Carsoli, girare a destra sulla Tiburtina in direzione Roma e dopo qualche centinaio di metri alla rotonda a sinistra per Pereto - Camerata Nuova. Seguire poi per Camerata. Subito dopo la deviazione per Rocca di Botte la strada piega a sinistra in una breve discesa per poi incrociare Fosso Fioio. Subito dopo il ponticello uno slargo sulla destra permette di posteggiare.

### Altimetria



### Mapa



### Descrizione percorso

*Km 0,0 - 680 mslm*

Si parte in leggera salita su asfalto in direzione di Camerata



*Km 3,4 - 790 mslm*

Arrivati a Camerata Nuova si gira a destra seguendo le indicazioni "Camposecco". Sempre su asfalto, si affronta una ripida rampa.



*Km 3,8 - 830 mslm*

Al bivio si tiene la destra. Si supera un fontanile ed inizia lo sterrato. Ci aspettano 2,5 km di dura salita su un fondo poco compatto. Il tratto più impegnativo è verso la fine dove è difficile trovare aderenza.



*Km 6,4 - 1140 mslm*

Arrivati ad un bivio in corrispondenza di un ponticello si può scegliere se fare il giro più lungo, a sinistra, o, abbreviando di 15 km e 400 m di dislivello, a destra.

A sinistra si percorre l'ampia sterrata dal buon fondo e pendenza tranquilla.

A destra (giro corto) si percorre una bella pista nel bosco, con lievi saliscendi, in direzione di Prataglia riprendendo il giro lungo al km 25,1.



*Km 10,2 - 1319 mslm*

Arrivati nel pianoro di Camposecco si gira a destra in corrispondenza di un palo segnaletico (sovente abbattuto). Si percorre il sentiero 673c seguendo i segni biancorossi. La percorribilità varia molto a seconda delle condizioni del terreno. Si può trovare la quasi completa pedalabilità o la possibilità di proseguire bici a spinta in alcuni tratti.



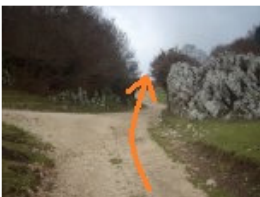
*Km 12,4 - 1448 mslm*

Arrivati sul prato di Tre Confini si gira a sinistra ed il sentiero diventa una comoda sterrata.



*Km 12,9 - 1454 mslm*

Al bivio di Campobuffone si gira a destra in direzione di Campaegli. In corrispondenza di un grosso faggio si tiene la destra. Una breve salita fino a quota 1508 e poi una bella discesa nel bosco.



*Km 15,8 - 1395 mslm*

Al bivio si tiene la destra. La sterrata sale verso Campaegli.



*Km 17,0 - 1410 mslm*

Arrivati al piccolo invaso fra le prime case di Campaegli si gira a sinistra su asfalto in lieve salita.



*Km 17,7 - 1423 mslm*

Superato l'ultimo residence si prosegue in piano sulla strada per Cervara. Volendo evitare completamente l'asfalto si può percorrere il sentiero sulla sinistra piuttosto ripido e sconnesso.



*Km 18,6 - 1421 mslm*

Al km 7,200 si taglia un ampio tornante scendendo nella valletta erbosa.



*Km 18,8 - 1403 mslm*

Si attraversa l'asfalto e si continua a scendere a vista nella valletta...



...cercando la traccia migliore nella parte destra.



*Km 19,4 - 1323 mslm*

Si supera un invaso tenendolo a sinistra ..



...e subito dopo si passa dietro un fontanile continuando a scendere su una traccia di sentiero.



*Km 20,9 - 1237 mslm*

Si ritrova l'asfalto e lo si segue velocemente in discesa sulla destra percorrendo un paio di tornanti.



*Km 22,7 - 1090 mslm*

Al tornante si gira a destra verso Prataglia. La strada, inizialmente in salita, è in parte asfaltata e in parte cementata.



*Km 25,1 - 1153 mslm*

La strada termina in corrispondenza di una locanda abbandonata e di un osservatorio astronomico. Si gira a sinistra seguendo le indicazioni SC (sentiero Coleman) in direzione Oricola.



Per un paio di km si rimane prima in quota e poi in leggera discesa percorrendo un piacevole sentiero dal fondo scorrevole. Al km 27 si cambia versante e si è costretti a spingere la bici per 400 m. Si prosegue poi in un prato cosparso di sassi facendo attenzione a non perdere i segni biancorossi. Il sentiero diventa poi una ripida discesa



*Km 28,9 - 944 mslm*  
Inizia sulla destra una sterrata.



*Km 29,1 - 926 mslm*  
Al bivio successivo si può proseguire sullo sterrato di sinistra meno impegnativo, ma comunque ripido, o sul sentiero di destra, più tecnico e divertente. In entrambi i casi si arriva a Rocca di Botte, si passa oltre il paese e, in meno di 1 km in discesa si torna al punto di partenza.